

Silabus Mata Kuliah

1. Identitas Matakuliah :

Nama mata kuliah	: Independent Study IV (Aktivitas Ritmik)
Nomor kode/	: IO456
Jumlah sks	: 2 sks
Semester	: VI
Kelompok mata kuliah	: MKPP
Program Studi/Program	: IKOR/S-1
Status mata kuliah	: Mata kuliah pilihan wajib dari Program S-1 IKOR
Pra syarat	: -
Dosen/asisten	: Dra. Surdiniaty Ugelta, M.Pd. Mustika Fitri, S.Pd., M.Pd.

2. Tujuan

Tujuan yang tercantum tidak dimaksudkan untuk menyatakan kompetensi khusus yang akan dicapai. Program ini bersifat menggali pengalaman dan hasil yang dicapai dapat bervariasi untuk tiap individu.

- 1) Agar mahasiswa terbiasa dengan lingkungan dan dimensi kerja, sehingga meningkatkan kepercayaan diri.
- 2) Agar mahasiswa mampu mengidentifikasi persiapan-persiapan yang harus ia lakukan secara khusus untuk berkarya di suatu bidang tertentu.
- 3) Agar mahasiswa mampu mengamati berbagai aspek dalam suatu pekerjaan atau kegiatan dan mengidentifikasi, menganalisis dan menggambarkan berbagai situasi dan kondisi yang mungkin muncul.
- 4) Agar mahasiswa mampu mengembangkan dan menyebarluaskan ilmu pengetahuan yang telah diterimanya dalam lingkungan kerja nyata
- 5) Agar mahasiswa mampu menganalisis potensi pengembangan keolahragaan dalam kehidupan politik, ekonomi, social dan budaya.

3. Deskripsi isi

Mata kuliah ini dirancang untuk memberikan pengalaman nyata kepada mahasiswa prodi Ilmu Keolahragaan dalam menganalisis, mengasistensi, dan

terlibat secara aktif pada berbagai fenomena aktivitas fisik atau olahraga yang selain berorientasi kesehatan juga dominan aspek irama seperti senam irama, erobik, dansa, dsb. Bentuk dari mata kuliah ini dapat bervariasi sesuai dengan tempat kegiatan keolahragaan yang dipilih sendiri oleh mahasiswa disetujui oleh penanggung jawab MK dan pihak prodi.

4. Pendekatan pembelajaran

Eksplorasi, Inkuiri, dan Ekspositori

- Metode : diskusi, observasi lapangan, dan analisis hasil observasi
- Tugas : laporan observasi dan makalah, penyajian dan diskusi
- Media : OHP, LCD/power point

5. Evaluasi

- Kehadiran pelaksanaan studi lapangan
- Laporan observasi dan makalah
- Penilaian supervisor berdasarkan kemampuan:
 - § Interaksi dalam kegiatan keolahragaan yang dipilihnya
 - § Peran dalam situasi kerja pada kegiatan yang dipilihnya
 - § Pengerjaan tugas yang diberikan selama kegiatan

6. Rincian materi perkuliahan tiap pertemuan

- Pertemuan 1 : Rencana dan reuiu materi perkuliahan
- Pertemuan 2 : Identifikasi tempat dan substandi kajian observasi lapangan
- Pertemuan 3 : Distribusi observasi lapangan
- Pertemuan 4 : Mengamati personel dan klien yang terlibat dalam kegiatan
- Pertemuan 5 : Mengamati prosedur kerja kegiatan,
- Pertemuan 6 : Mengasistensi pekerjaan administrative yang terjadi pada kegiatan tersebut
- Pertemuan 7 : Mengajar/ memberi instruksi protokoler, bila sesuai, misalnya senam aerobic, program penurunan berat badan, dan lain-lain.
- Pertemuan 8 : UTS: cek progress
- Pertemuan 9 : Diskusi reposisi studi lapangan
- Pertemuan 10 : Mengembangkan program latihan/ rehabilitasi baik untuk individu atau untuk grup.
- Pertemuan 11 : Mengasistensi pencatatan hasil kegiatan.

- Pertemuan 12 : Memberikan asistensi untuk petunjuk individual bagi klien
- Pertemuan 13 : Menawarkan asistensi atau konsultasi ilmu pengetahuan bila diminta oleh supervisor lapangan
- Pertemuan 14 : Melakukan program dan tugas yang diberikan supervisor lapangan.
- Pertemuan 15 : Pembuatan makalah tentang kegiatan keolahragaan yang telah dilakukan sebagai ujian akhir
- Pertemuan 16 : UAS

7. Daftar buku

- Bucher AC. Dan Krotee, LM. 2002. *Management of Physical Education and Sport*. Edisi ke-12. New York: McGraw-Hill
- Rusli Lutan. 2003. *Olahraga, Kebijakan dan Politik: Sebuah Analisis*. Jakarta: Mendiknas
- Rusli Lutan. 2001. *Olahraga dan Etika Fairplay*. Jakarta: Mendiknas
- Siedentop, D. (1990). *Introduction to Physical Education, Fitness, and Sport*. California: Mayfield Publishing Company.