

## **DESKRIPSI MATA KULIAH**

### **IO181 Fisioterapi dan Cedera Olahraga: S-1, 2 SKS, semester 5**

Mata kuliah ini merupakan kuliah lanjutan dari matakuliah sebelumnya yaitu anatomi, fisiologi, sports medicine dan biomekanika. Matakuliah ini merupakan matakuliah wajib bagi seluruh mahasiswa IKOR dan matakuliah pilihan bagi mahasiswa jurusan Keperawatan. Tujuan dari perkuliahan ini adalah menguasai prinsip penanganan kasus cedera olahraga di lapangan dan mengetahui konsep fisioterapi/rehabilitasi olahraga. Di dalam perkuliahan ini akan dibahas mengenai cedera olahraga, penanganan cedera olahraga, konsep rehabilitasi cedera olahraga, Evaluasi dan teknik penanganan rehabilitasi cedera olahraga dan rehabilitasi psikologi pada cedera olahraga. Pelaksanaan perkuliahan menggunakan pendekatan ekspositori dalam bentuk ceramah dan tanya jawab yang dilengkapi dengan penggunaan LCD, OHP, dan pendekatan inkuiri yaitu penyelesaian tugas penyusunan makalah. Tahap penguasaan mahasiswa selain evaluasi melalui UTS dan UAS juga evaluasi terhadap tugas, dan kuis. Buku sumber utama Zaluarga M., Briggs C., et.al. Sports Physiotherapy. Churchill Livingstone. 1995. Scunderi GR., McCann PD., et. Al. Sports Medicine. Principle of Primary Care. Mosby. 1995.