

## SILABUS

### 1. Identitas Mata Kuliah

Nama Mata Kuliah	: Fisioterapi dan Cedera Olahraga
Nomor Kode	: IO 181
Jumlah SKS	: 2 SKS
Semester	: 5 (lima)
Kelompok mata kuliah	: MKK Program Studi
Program Studi	: Ilmu Keolahragaan
Status mata kuliah	:
Pra-Syarat	: Bagi yang lulus matakuliah Anatomi, Fisiologi, Sports Medicine, dan Biomekanika
Nama Dosen/Asisten	: Dra. Surdiniaty Ugelta, M.Kes. dr. Aditya Wahyudi dr. Hamidie Ronald D, M.Pd.

### 2. Tujuan

Selesai mengikuti perkuliahan ini mahasiswa diharapkan mampu menguasai prinsip penanganan kasus cedera olahraga di lapangan dan mengetahui konsep fisioterapi /rehabilitasi olahraga.

### 3. Deskripsi Isi

Dalam perkuliahan ini dibahas mengenai cedera olahraga, penanganan cedera olahraga, konsep rehabilitasi cedera olahraga, Evaluasi dan teknik penanganan rehabilitasi cedera olahraga dan rehabilitasi psikologi pada cedera olahraga.

### 4. Pendekatan Pembelajaran

Ekspositori dan inkuiri

Metode : ceramah, tanya-jawab

Tugas : Makalah

Media : OHP, LCD

### 5. Evaluasi

- Kehadiran
- Maklah
- Kuis
- UTS
- UAS

### 6. Rincian materi perkuliahan tiap pertemuan

Pertemuan 1 : Konsep dasar rehabilitasi

Pertemuan 2 : Cedera Olahraga

Pertemuan 3 : Pencegahan cedera Olahraga

Pertemuan 4 : Respon fisiologis terhadap cedera olahraga

Pertemuan 5 : Prinsip Penanganan cedera olahraga: fase akut rehabilitasi cedera olahraga

- Pertemuan 6 : Prinsip Penanganan cedera olahraga: fase sub akut rehabilitasi cedera olahraga
- Pertemuan 7 : Evaluasi dan teknik perlakuan rehabilitasi cedera olahraga
- Pertemuan 8 : Lanjutan Evaluasi dan teknik perlakuan rehabilitasi cedera olahraga
- Pertemuan 9 : Tindakan rehabilitasi : Fitness testing
- Pertemuan 10 : Tindakan rehabilitasi: Therapeutic exercise
- Pertemuan 11 : Tindakan rehabilitatif: Hydrotherapi
- Pertemuan 12 : Tindakan rehabilitatif : Manual Therapy
- Pertemuan 13 : Tindakan rehabilitatif: Massage
- Pertemuan 14 : Rehabilitasi psikologi

## 7. Daftar buku

Buku sumber utama

Zaluarga M., Briggs C., et.al. Sports Physioteraphy. Chirchill Livingstone. 1995.

Scunderi GR., McCann PD., et. Al. Sports Medicine. Principle of Primary Care. Mosby. 1995.