

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & Nama mata kuliah : IO181 FISIOTERAPI DAN CEDERA OLAHRAGA  
Topik bahasan : Konsep dasar rehabilitasi  
Tujuan pembelajaran umum : Mahasiswa memiliki pengetahuan tentang rehabilitasi medik pada lingkup cedera olahraga  
  
Jumlah pertemuan : 1 kali

Pertemuan	Tujuan pembelajaran khusus (performansi / indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas & evaluasi	Media & buku sumber
1.	1. Mahasiswa dapat menjelaskan tentang ruang lingkup rehabilitasi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Definisi rehabilitasi</li><li>2. Peranan rehabilitasi pada proses pemulihan</li><li>3. Tatahubungan promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif</li><li>4. Peran sarjana olahraga dalam tahap promotif dan rehabilitatif</li></ol>	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi	Mengerjakan soal di rumah  Kuis di akhir pelajaran	OHP & LCD Zaluarga M, Sport Physioteraphy . 1995; Kisner and Colby. Therapeutic exercise,4th. 2002

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & Nama mata kuliah : IO181 FISIOTERAPI DAN CEDERA OLAHRAGA  
Topik bahasan : Cedera Olahraga  
Tujuan pembelajaran umum : Mahasiswa memiliki pengetahuan tentang cedera olahraga  
  
Jumlah pertemuan : 1 kali

Pertemuan	Tujuan pembelajaran khusus (performansi / indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas & evaluasi	Media & buku sumber
2.	1. Mahasiswa dapat menjelaskan tentang ruang lingkup cedera olahraga	1. Definisi cedera olahraga 2. Jenis-jenis cedera olahraga 3. Patomekanik cedera olahraga 4. Cedera berdasarkan jaringan yang terkena 5. Prinsip umum penanganan cedera olahraga	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi	Mengerjakan soal di rumah  Kuis di akhir pelajaran	OHP & LCD Zalwarga M, Sport Physioteraphy . 1995; Kisner and Colby. Therapeutic exercise,4th. 2002

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & Nama mata kuliah : IO181 FISIOTERAPI DAN CEDERA OLAHRAGA  
Topik bahasan : Respon fisiologis terhadap cedera olahraga  
Tujuan pembelajaran umum : Mahasiswa memiliki pengetahuan tentang respon fisiologis terhadap cedera olahraga  
  
Jumlah pertemuan : 1 kali

Pertemuan	Tujuan pembelajaran khusus (performansi / indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas & evaluasi	Media & buku sumber
3.	1. Mahasiswa dapat menjelaskan tentang ruang lingkup respon fisiologis terhadap cedera olahraga	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Respon tubuh terhadap cedera olahraga</li><li>2. Proses inflamasi</li><li>3. Tanda dan gejala cedera olahraga</li><li>4. Pemeriksaan fisik sederhana pada cedera olahraga</li></ol>	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi	Mengerjakan soal di rumah  Kuis di akhir pelajaran	OHP & LCD Zaluarga M, Sport Physioteraphy . 1995; Kisner and Colby. Therapeutic exercise,4th. 2002

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & Nama mata kuliah : IO181 FISIOTERAPI DAN CEDERA OLAHRAGA  
Topik bahasan : Pencegahan Cedera Olahraga  
Tujuan pembelajaran umum : Mahasiswa memiliki pengetahuan tentang pencegahan cedera olahraga  
  
Jumlah pertemuan : 1 kali

Pertemuan	Tujuan pembelajaran khusus (performansi / indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas & evaluasi	Media & buku sumber
4.	1. Mahasiswa dapat menjelaskan tentang ruang lingkup pencegahan cedera olahraga	<ol style="list-style-type: none"><li>1. faktor penyebab cedera olahraga</li><li>2. Pemanasan dan peregangan</li><li>3. Proteksi terhadap timbulnya cedera olahraga</li></ol>	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi	Mengerjakan soal di rumah  Kuis di akhir pelajaran	OHP & LCD Zaluarga M, Sport Physioteraphy . 1995; Kisner and Colby. Therapeutic exercise,4th. 2002

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & Nama mata kuliah : IO181 FISIOTERAPI DAN CEDERA OLAHRAGA  
 Topik bahasan : Prinsip penanganan cedera olahraga  
 Tujuan pembelajaran umum : Mahasiswa memiliki pengetahuan tentang prinsip penanganan cedera olahraga

Jumlah pertemuan : 2 kali

Pertemuan	Tujuan pembelajaran khusus (performansi / indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas & evaluasi	Media & buku sumber
5.	1. Mahasiswa dapat menjelaskan tentang ruang lingkup prinsip penanganan pencegahan cedera olahraga fase akut	1. Tanda-tanda kedaruratan cedera olahraga 2. Penanganan fase akut 3. PRICE 4. Latihan dan pemulihan pada fase akut	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi	Mengerjakan soal di rumah  Kuis di akhir pelajaran	OHP & LCD Zaluarga M, Sport Physioteraphy . 1995; Kisner and Colby. Therapeutic exercise,4th. 2002
6.	1. Mahasiswa dapat menjelaskan tentang ruang lingkup prinsip penanganan pencegahan cedera olahraga fase subakut dan kronis	1. Latihan dan pemulihan pada fase subakut dan kronik 2.	Mahasiswa dapat menjelaskan ten-	tang ruang lingkup prinsip penanganan pencegahan	

				n cedera olahraga fase akut	
7	UTS				

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & Nama mata kuliah : IO181 FISIOTERAPI DAN CEDERA OLAHRAGA  
Topik bahasan : Pemakaian modalitas pada cedera olahraga  
Tujuan pembelajaran umum : Mahasiswa memiliki pengetahuan tentang pemakaian modalitas pada cedera olahraga  
Jumlah pertemuan : 1 kali

Pertemuan	Tujuan pembelajaran khusus (performansi / indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas & evaluasi	Media & buku sumber
8.	1. Mahasiswa dapat menjelaskan tentang ruang lingkup pemakaian modalitas pada cedera olahraga	1. Elektroterapi 2. Diathermi 3. Hydroterapi	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi	Mengerjakan soal di rumah  Kuis di akhir pelajaran	OHP & LCD Zalwarga M, Sport Physioteraphy . 1995; Kisner and Colby. Therapeutic exercise,4th. 2002

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & Nama mata kuliah : IO181 FISIOTERAPI DAN CEDERA OLAHRAGA  
 Topik bahasan : Latihan terapeetik  
 Tujuan pembelajaran umum : Mahasiswa memiliki pengetahuan tentang latihan terapeetik  
 Jumlah pertemuan : 5 kali

Pertemuan	Tujuan pembelajaran khusus (performansi / indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas & evaluasi	Media & buku sumber
9.	1. Mahasiswa dapat menjelaskan tentang ruang lingkup latihan terapeetik	1. Definisi 2. Prinsip-prinsip dasar a. fisiologis b. aplikatif	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi	Mengerjakan soal di rumah  Kuis di akhir pelajaran	OHP & LCD Zaluarga M, Sport Physioteraphy . 1995; Kisner and Colby. Therapeutic exercise,4th. 2002
10.	1. Mahasiswa dapat menjelaskan tentang ruang lingkup latihan terapeetik pada kondisi patologis tertentu	1. Latihan terapeetik pada kondisi gangguan kardiovaskular	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi	Mengerjakan soal di rumah  Kuis di akhir pelajaran	

11	1. Mahasiswa dapat menjelaskan tentang ruang lingkup latihan terapeutik pada kondisi patologis tertentu	1. Latihan terapeutik pada kondisi gangguan muskuloskeletal	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi	Mengerjakan soal di rumah  Kuis di akhir pelajaran	
12.	1. Mahasiswa dapat menjelaskan tentang ruang lingkup latihan terapeutik pada kondisi patologis tertentu	1. Latihan terapeutik pada penyakit degeneratif	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi	Mengerjakan soal di rumah  Kuis di akhir pelajaran	
13	1. Mahasiswa dapat menjelaskan tentang ruang lingkup latihan terapeutik pada kondisi fisiologis	1. Latihan terapeutik pada kondisi wanita hamil	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi	Mengerjakan soal di rumah  Kuis di akhir pelajaran	

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & Nama mata kuliah : IO181 FISIOTERAPI DAN CEDERA OLAHRAGA  
 Topik bahasan : Praktikum penanganan cedera olahraga  
 Tujuan pembelajaran umum : Mahasiswa memiliki pengetahuan tentang penanganan cedera olahraga  
 Jumlah pertemuan : 2 kali

Pertemuan	Tujuan pembelajaran khusus (performansi / indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas & evaluasi	Media & buku sumber
14.	1. Mahasiswa dapat melakukan penanganan cedera olahraga fase akut	Melaksanakan PRICE	Melakukan kegiatan, rtanya jawab, berdiskusi	Penanganan kasus cedera olahraga (simulasi)	Bidai, mitela, perban, es dan handuk
15	1. Mahasiswa dapat melakukan tindakan tapping dan strapping	Melaksanakan tapping dan strapping pada kondisi cederaolahraga tertentu	Melakukan kegiatan, rtanya jawab, berdiskusi	Penanganan kasus cedera olahraga (simulasi)	Perban
16	<b>UAS</b>				

