

SILABUS

1. Identitas Mata Kuliah

| | |
|----------------------|---|
| Nama Mata Kuliah | : Fisioterapi dan Cedera Olahraga |
| Nomor Kode | : IO 181 |
| Jumlah SKS | : 2 SKS |
| Semester | : 5 (lima) |
| Kelompok mata kuliah | : MKK Program Studi |
| Program Studi | : Ilmu Keolahragaan |
| Status mata kuliah | : |
| Pra-Syarat | : Bagi yang lulus matakuliah Anatomi, Fisiologi, Sports Medicine, dan Biomekanika |
| Nama Dosen/Asisten | : Dra. Surdiniaty Ugelta, M.Kes. dr. Aditya Wahyudi dr. Hamidie Ronald D, M.Pd. |

2. Tujuan

Selesai mengikuti perkuliahan ini mahasiswa diharapkan mampu menguasai prinsip penanganan kasus cedera olahraga di lapangan dan mengetahui konsep fisioterapi /rehabilitasi olahraga.

3. Deskripsi Isi

Dalam perkuliahan ini dibahas mengenai cedera olahraga, penanganan cedera olahraga, konsep rehabilitasi cedera olahraga, Evaluasi dan teknik penanganan rehabilitasi cedera olahraga dan rehabilitasi psikologi pada cedera olahraga.

4. Pendekatan Pembelajaran

Ekspositori dan inkuiri
Metode : ceramah, tanya-jawab
Tugas : Makalah
Media : OHP, LCD

5. Evaluasi

- Kehadiran
- Maklah
- Kuis
- UTS
- UAS

6. Rincian materi perkuliahan tiap pertemuan

Pertemuan 1 : Konsep dasar rehabilitasi
Pertemuan 2 : Cedera Olahraga
Pertemuan 3 : Pencegahan cedera Olahraga
Pertemuan 4 : Respon fisiologis terhadap cedera olahraga
Pertemuan 5 : Prinsip Penanganan cedera olahraga: fase akut rehabilitasi cedera olahraga

- Pertemuan 6 : Prinsip Penanganan cedera olahraga: fase sub akut rehabilitasi cedera olahraga
- Pertemuan 7 : Evaluasi dan teknik perlakuan rehabilitasi cedera olahraga
- Pertemuan 8 : Lanjutan Evaluasi dan teknik perlakuan rehabilitasi cedera olahraga
- Pertemuan 9 : Tindakan rehabilitasi : Fitness testing
- Pertemuan 10 : Tindakan rehabilitasi: Therapeutic exercise
- Pertemuan 11 : Tindakan rehabilitatif: Hydrotherapi
- Pertemuan 12 : Tindakan rehabilitatif : Manual Therapy
- Pertemuan 13 : Tindakan rehabilitatif: Massage
- Pertemuan 14 : Rehabilitasi psikologi

7. Daftar buku

Buku sumber utama

Zaluariga M., Briggs C., et.al. Sports Physioteraphy. Chirchill Livingstone. 1995.

Scunderi GR., McCann PD., et. Al. Sports Medicine. Principle of Primary Care. Mosby. 1995.