

IO261 Massage Olahraga: S-1, 2 sks, semester 6

Mata kuliah ini merupakan mata kuliah dasar dan wajib. Selesai mengikuti perkuliahan ini mahasiswa diharapkan mampu menjelaskan tentang konsep massage olahraga, manipulasi massage olahraga, perawatan cedera, juga mampu mempraktekan massage dalam kegiatan olahraga. Dalam perkuliahan ini di bahas konsep massage dan massage olahraga, dibahas dan dipraktekan teknik massage, penggunaan massage dalam olahraga serta perawatan cedera olahraga.

Pelaksanaan perkuliahan ini menggunakan pendekatan ekspositori dalam bentuk ceramah dan tanya jawab, demonstrasi, praktek yang dilengkapi dengan penggunaan LCD, OHP, Vidio, dan pendekatan inkuiri yaitu penyelesaian tugas, diskusi dan penyelesaian masalah.

Tahap penguasaan mahasiswa selain evaluasi melalui UTS dan UAS juga evaluasi terhadap tugas, praktek, dan diskusi. Buku sumber utama: Lidell, Lucinda, Sara Thomas, Carola Beresford Cooke, and Anthony Porter, 1989. *The Book of Massage: The Complete Step by Step Guide To Eastern and Western Techniques*, Ebury Press London; Pahaigh, Rich and Paul Perry, 1984. *Athletic Massage*, Simon and Schuster, New York; Rahim , A.S. 1988. *Massage Olahraga: Teori Metode Teknik*, Pustaka Merdeka, Jakarta.