

## DESKRIPSI MATA KULIAH

### IO 390 Gaya Hidup dan Proses Penuaan : S-1, 2 sks, semester 6

Matakuliah Gaya Hidup dan Proses Penuaan dengan kode IO 390 merupakan Mata Kuliah Keahlian Akademis dari perkuliahan pada Program S-1 Prodi Ikor yang berbobot 2 SKS. Selesai perkuliahan ini mahasiswa diharapkan mampu menjelaskan model-model konseptual, desain, implementasi dan evaluasi kurikulum dan pembelajaran. Dalam perkuliahan ini dibahas model-model konsep: pengertian geriatri dan gerontologi, perubahan-perubahan fisiologi, metabolisme tubuh, hormonal, psikologi, sosial ekonomi pada geriatri, menopause, andropause, pemeliharaan kesehatan geriatri, aktivitas fisik dan olahraga geriatri, pencegahan cedera osteoporosis pada geriatri dan pemulihan nutrisi geriatri. Mata kuliah ini diajarkan melalui pendekatan secara eksploratori dan inkuiri serta dievaluasi melalui jumlah kehadiran, makalah, artikel, penyajian tugas dan diskusi, UTS, dan UAS.

Buku Sumber: - Utama: Gallo, JJ, Reichel, W, Andersen, LW. 1998. 2<sup>nd</sup> ed. *Hand Book of Geriatric Assessment*. Aspen Publishers Inc.: Maryland USA. Rujukan : Guralnik, JM. 1993. *Maintaining Mobility in Late Life*. Current Medical Literature Geriatrics. Bethesda: USA. Departemen Sosial RI. 1996. *Pelebagaan Lanjut Usia Dalam Kehidupan Bangsa*. Jakarta. Birren dan Jenner. 1992. *Gerontologi dan Geriatri*. Departemen Kesehatan RI: Jakarta.