

SILABUS

1. Identitas Mata Kuliah:

Nama Mata kuliah	: Psikologi Motivasi
Kode Mata kuliah / SKS	: 10391 /Dua
Jurusan / Program studi	: Ilmu Keolahragaan
Semester	: VII (Tujuh)
Jenis Mata Kuliah	: Mata Kuliah Konsentrasi Akademik Non-Kependidikan
Pra syarat	: Tidak Ada
Nama Dosen I Asisten	: Dr. Herman Subarjah, M.Si. Iman Imanudin, S.Pd., M.Pd. Yusuf Hidayat, S.Pd., M.Si.

2. Tujuan Pembelajaran Umum:

Setelah selesai mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat memahami tentang konsep dan teori motivasi, menganalisis proses yang terjadi dalam motivasi dan bagaimana proses tersebut berlangsung, mengevaluasi hubungan motivasi dengan belajar dan perilaku, serta mengembangkan motivasi sampai pada tingkat optimal.

3. Deskripsi Singkat Matakuliah:

Mata kuliah ini merupakan Mata Kuliah Konsentrasi Akademik Non Kependidikan (MKKA / Paket Fitness/Wellness) di Program Studi Ilmu Keolahragaan FPOK UPI. Setelah selesai perkuliahan ini mahasiswa diharapkan memiliki pemahaman tentang konsep dan proses motivasi, hubungan motivasi dengan belajar dan perilaku, serta strategi untuk mengembangkan motivasi. Mata kuliah ini menguraikan mengenai dua hal pokok, yaitu: 1) Konsep dan teori motivasi yang dapat membantu mahasiswa untuk memahami kompleksitas proses motivasi; 2) Hubungan antara motivasi dengan belajar dan perilaku, serta strategi pengembangan motivasi. Secara lebih rinci dijabarkan dalam beberapa pokok bahasan:

- 3.1. Konsep dasar psikologi motivasi;
- 3.2. Perspektif teoritis tentang motivasi;
- 3.3. Self-regulation learning;
- 3.4. Hubungan efikasi diri dengan penetapan dan orientasi;
- 3.5. Motivasi dan keberhasilan dalam belajar dan pengembangan karier pekerjaan;
- 3.6. Pengukuran motivasi;
- 3.7. Strategi pengembangan motivasi.

4. Pendekatan dan Metode Pembelajaran:

Pendekatan pembelajaran dilakukan secara ekspositori dalam bentuk ceramah dan inkuiri dengan metode pembelajaran berbasis aktivitas, konstruktivis, dan kontekstual yang dikemas dalam bentuk tanya jawab, diskusi, tugas, dan pemecahan masalah melalui belajar lapangan.

5. Evaluasi:

- a. Kehadiran
- b. Laporan tugas (artikel internet dan makalah)
- c. Penyajian dan diskusi
- d. Jawaban soal-soal latihan
- e. UTS
- f. UAS

6. Jadwal Pertemuan

1. Pertemuan ke-1 : Pengantar Perkuliahan dan Orientasi Psikologi Motivasi
2. Pertemuan ke-2 : Konsep Dasar Psikologi Motivasi
3. Pertemuan ke-3 : Konsep Dasar Psikologi Motivasi (Lanjutan)
4. Pertemuan ke-4 : Perspektif Teori Motivasi
5. Pertemuan ke-5 : Perspektif Teori Motivasi (Lanjutan)
6. Pertemuan ke-6 : Self Regulated Learning
7. Pertemuan ke-7 : Peranan Efikasi diri dalam pengembangan motivasi
8. Pertemuan ke-8 : Ujian Tengah Semester

9. Pertemuan ke-9 : Peranan penetapan dan orientasi tujuan dalam pengembangan motivasi
10. Pertemuan ke-10 : Motivasi dan Keberhasilan dalam Belajar dan Perilaku
11. Pertemuan ke-11 : Motivasi dan Keberhasilan dalam Belajar dan Perilaku (Lanjutan)
12. Pertemuan ke-12 : Pengukuran Motivasi
13. Pertemuan ke-13 : Strategi Pengembangan Motivasi
14. Pertemuan ke-14 : Tugas Lapangan
15. Pertemuan ke-15 : Tugas Lapangan
16. Pertemuan ke-16 : Ujian Akhir Semester

7. Buku Sumber:

Utama:

Pintrich, P.R., dan Schunk, D.H. 1996. *Motivation in Education : Theory, Research, and Application*. Columbus: Englewood Cliffs.

Rujukan

Ormrod, J.E. 2003. *Educational Psychology: Developing Learners*. Columbus: Merrill Prentice Hall;

Bandura, A. 1997. *Self- Efficacy: The Axercise Control*. New York: W.H. Freeman and Company;

Feldman, R.S. 1999. *Understanding Psychology (Fifth Edition,)*. Boston : McGraw-Hill College.