

DESKRIPSI MATA KULIAH

IO251 Kecabangan Olahraga I (Atletik) : S1, 2 SKS, Semester I

Mata kuliah ini merupakan mata kuliah dasar wajib pada program S1, Prodi Ilmu Keolahragaan. Setelah mengikuti perkuliahan ini mahasiswa di harapkan mampu memiliki pengetahuan dalam penguasaan keterampilan gerak dasar nomor-nomor atletik, serta memahami tataran pengetahuan, atletik secara teoretis di tinjau dari aplikasi praktis sains. Pada perkuliahan ini juga mengkaji isu-isu mutakhir dalam penerapan dan penelitian di bidang sains keolahragaan, juga diperkaya dengan berbagai model pendekatan pembelajaran agar menjadi seorang menjadi calon ilmuwan dan pendidik yang kreatif dan aspiratif dalam pengadaan/pembuatan modifikasi alat /sarana atletik. Pelaksanaan perkuliahan menggunakan pendekatan ekspositori dalam bentuk ceramah dan demonstrasi serta tanya jawab dilengkapi dengan penggunaan media pembelajaran yang disesuaikan dengan keadaan lapangan/ ruang kelas, serta pendekatan inkuiri yaitu penyelesaian tugas review buku wajib, laporan analisis dan sintesis gerak nomor atletik, jurnal buku harian dan pemecahan masalah. Tahap penguasaan mahasiswa dilakukan melalui UTS dan UAS tiap nomor /event yang tergabung dalam atletik, baik penilaian kualitatif maupun penilaian kuantitatif, evaluasi tugas berstruktur, serta penilaian portofolio. Buku Sumber utama : Hopf H, Hillebrecht. M , Muller. H, Thompson, P. (1990), *Technique of Athletics*. IAAF Development Dept.; ; Lange, Gunter, (1995) *Bermain Atletik, Terjemahan, Laufen und Werfen Neumunster*, Hans Katzenbogner, DLV, : Lechmann, Cs, (1977), *Grundlagen der Leichtathletik*, Sportverlag Berlin,; Hay, James, (1993), *The Biomechanics of Sport Techniques*, 4th Ed.; Brugemann, Koszewski, & Muller, (1977), *Biomechanical Research Project* Athen 1977.