

DESKRIPSI MATA KULIAH
IO371 Biomekanika : S-1, 2 sks, semester 4

Mata kuliah Biomekanika merupakan Mata Kuliah Keahlian pada Program Studi IKOR, sebagai mata kuliah wajib bagi mahasiswa jurusan/ Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

Biomekanika adalah ilmu yang mempelajari tentang bentuk dan macam-macam gerakan manusia dalam olahraga atas dasar prinsip-prinsip mekanika dan menganalisis gerakan olahrag tersebut untuk dimengerti. Materi yan dipelajari dalam mata kuliah ini difokuskan kepada prinsip anatomis yang berhubungan dengan gerak tubuh. Prinsip-prinsip dasar mekanika yang berlaku terutama pada fungsi kerangka, bentuk persendian, fungsi otot, dan fungsi mekanik. Menjadi pengetahuan suplementer yang perlu diketahui oleh mahasiswa.

Pendekatan yang digunakan dalam perkuliahan ini adalah Ekspositori dan inquiri dengan metode pembelajaran : ceramah, tanya jawab, diskusi, dan praktik pemecahan masalah Biomekanika dalam olahraga yang didukung dengan media OHP dann LCD. Tahap evaluasi yang digunakan untuk mengetahui sejauhmana pemahaman dan penguasaan materi mahasiswa dalam perkuliahan ini digunakan tes tulis UTS dan UAS serta tugas yang berhubungan dengan pemecahan masalah Biomekanika Olahraga. Buku sumber: Carr, Gerry. (1997). *Mechanics of Sport, A Practioner's Guide*. Australia. America: Human Kinetics; Hall, Susan, J. (1995). *Basic Biomechanic*. Second Edition, New York. America: The McGraw-Hill Companes, Inc.