

## **Silabus**

### **1. Identitas Mata Kuliah**

Nama Mata Kuliah	: Wawasan Kecabangan V (Pencak Silat)
Nomor Kode	: IO 255
Jumlah sks	: 2
Semester	: II
Kelompok Mata Kuliah	: MKKP
Program Studi/Program	: IKOR
Status Mata Kuliah	: Mata kuliah wajib
Prasyarat	: -
Dosen	: Iman Imanudin, S.Pd., M.Pd. Ahmad Hamidi, S.Pd., M.Pd.

### **2. Tujuan**

Selesai mengikuti perkuliahan ini diharapkan mahasiswa mampu menjelaskan tentang konsep, strategi dan implementasi pembelajaran Wawasan Kecabangan V (Pencak silat) yang meliputi sejarah perkembangan, organisasi, teknik, taktik, strategi, peraturan perwasitan Pencak silat.

### **3. Deskripsi Isi:**

Pada perkuliahan ini dibahas sejarah perkembangan dan organisasi beladiri di tingkat nasional, regional, dan internasional. Perkuliahan ini membahas teknik, taktik dan strategi pencak silat beserta penerapan peraturan permainan dan pertandingannya. Dalam perkuliahan ini pula dibahas implementasi pembelajaran Pencak silat.

### **4. Pendekatan Pembelajaran:**

Ekspositori dan Inkuiri

- Metode: Ceramah, Tanya-jawab, Diskusi, pemecahan masalah
- Tugass : Laporan buku, Makalah, Resume hasil diskusi/presentasi
- Media : LCD, OHP, TV, Vidio.

### **5. Evaluasi:**

- Kehadiran.
- Tugas-tugas.
- UTS dan UAS

### **6. Rincian materi perkuliahan tiap pertemuan:**

- Pertemuan 1 : Sejarah, perkembangan, dan organisasi beladiri Pencak
- Pertemuan 2 : Belaas dasar beladiri Pencak silat
- Pertemuan 3 : Serangan Tangan
- Pertemuan 4 : Belaas lanjutan
- Pertemuan 5 : Serangan Tungkai
- Pertemuan 6 : Belaas taktis

Pertemuan 7 :	Jatuhan
Pertemuan 8 :	UTS
Pertemuan 9 :	Taktik dan strategi beladiri pencak silat
Pertemuan 10:	Peraturan permainan beladiri Pencak silat
Pertemuan 11:	Peraturan pertandingan beladiri Pencak silat
Pertemuan 12:	Perwasitan beladiri Pencak silat
Pertemuan 13:	Praktek organisasi perlombaan beladiri Pencak silat
Pertemuan 14:	Praktek organisasi pertandingan beladiri Pencak silat
Pertemuan 15:	Pembelajaran dan Pelatihan beladiri Pencak silat
Pertemuan 16:	UAS

## **7. Daftar buku**

### **Buku Utama:**

Sucipto, (2003). *Pembelajaran Pencak Silat (Konsep, Strategi, dan Implementasinya)*, Depdiknas, Jakarta.

### **Referensi:**

Griffin. Linda, L. dkk. 1997. *Teaching Sport Concepts and Skill, A. Tactical Games Approach*, Human Kinetics, USA.

Iskandar, Atok, dkk. 1986. *Pencak Silat*. Dirjen Pendidikan Tinggi. P dan K, Jakarta.

PB. IPSI. 1999. *Penjelasan Peraturan Pertandingan Pencak Silat Antar Bangsa*. Hasil Keputusan Munas X 1999. Jakarta.

PERSILAT. 1996. *Bahan Penataran Pencak Silat untuk Wasit dan Juri Internasional*. PB. IPSI. Jakarta.

Saleh, Mochamad. 1986. *Beladiri dan Metodik*. Universitas Terbuka, Jakarta.

Smit, Dreager. 1974. *Asean Fighting Arts*. Kodonaha International LTD. New York.

Tamat, Trisnowati. 1982. *Pengajaran Pencak Silat*. Miswar, Jakarta.