

DESKRIPSI MATA KULIAH RENANG (Teori dan Praktek)

IO252 Kecabangan Olahraga II (Renang): S-1, 2 sks semester 2 (geanap)

Mata kuliah ini merupakan salah satu mata kuliah wajib pada Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan.

Mata kuliah renang ini dilaksanakan secara teori dan praktik. Pengetahuan dan pemahaman tentang olahraga renang sangatlah penting bagi para mahasiswa. Dalam wawasan teori, tuntutan untuk tahu dan paham akan peningnya renang terhadap kesehatan. Selain itu, pengetahuan dan pemahaman secara teori dan praktek tentang peraturan perlombaan juga menjadi bahan materi pembelajaran agar dapat berjalan dengan lancar sesuai dengan tuntutan dan tujuan peraturan perlombaan.

Pelaksanaan perkuliahan menggunakan pendekatan ekspositori dan inkuiri dalam bentuk ceramah, tanya jawab dan demonstrasi yang dilengkapi dengan media OHP dan CD tentang teknik renang. Evaluasi yang dilakukan untuk mengetahui tingkat penguasaan mahasiswa beberapa aspek yaitu : kehadiran, tugas, UTS dan UAS.

Sedangkan buku Sumber yang digunakan adalah : Swimming teaching theory and practices (Corlett, Geoffrey, 1980), James E, The complete book of swimming (Counsilman, James E, 1977) , Efficiency swimming (Hagerman, Gene R, 1987) dan Peraturan perlombaan renang (PRSI, 2004).