

## **Deskripsi Mata Kuliah**

### **IO 457 Independent Study V (Akuatik dan Alam Terbuka): S-1, 2 sks, smt VII**

Mata kuliah ini dirancang untuk memberikan pengalaman nyata kepada mahasiswa prodi Ilmu Keolahragaan dalam menganalisis, mengasistensi, dan terlibat secara aktif pada berbagai fenomena permainan dan olahraga baik yang berkembang di lingkungan kampus maupun di masyarakat dalam rangka melengkapi pengalaman yang berorientasi pada minat siswa dan penomena masyarakat namun belum terstruktur dalam dokumen struktur program. Aktivitas akuatik dan alam terbuka merupakan aktivitas fisik atau olahraga yang selain menuntut keberanian juga sering dilakukan di air dan alam terbuka seperti arung jeram, camping, penjelajahan, dsb. Bentuk dari mata kuliah ini dapat bervariasi sesuai dengan tempat kegiatan keolahragaan yang dipilih sendiri oleh mahasiswa disetujui oleh penanggung jawab MK dan pihak prodi. Buku sumber utama: Bucher AC. Dan Krotee, LM. 2002. *Management of Physical Education and Sport*. Edisi ke-12. McGraw-Hill, Rusli Lutan. 2003. *Olahraga, Kebijakan dan Politik: Sebuah Analisis*. Jakarta; Rusli Lutan. 2001. *Olahraga dan Etika Fairplay*. Jakarta;, Siedentop, D. (1990). *Introduction to Physical Education, Fitness, and Sport*. California: Mayfield Publishing Company.