

DESKRIPSI MATA KULIAH

IO 452 OLAHRAGA ALAM TERBUKA, S-1/IKOR, (2 SKS), Semester 5

Setelah mengikuti perkuliahan ini, Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan memiliki pengetahuan, keterampilan dan pengalaman dalam mengelola proses pembelajaran di alam terbuka atau dilingkungan yang menantang; menyiasati kepercayaan pribadi, sikap dan nilai-nilai sosial; dan memanfaatkan jasa individual untuk perkembangan kelompok secara keseluruhan, khususnya dalam mengembangkan pendidikan yang menekankan pada pertumbuhan serta tahap-tahap pertumbuhan jasmani ataupun rohani. Dalam kuliah ini dibahas tentang Landasan Filosofis Olahraga Alam Terbuka, Aktivitas Olahraga Alam Terbuka dan Fungsi Kognitif, Pengertian dan Ruang Lingkup Olahraga Alam Terbuka, Pengenalan Metode Olahraga Alam Terbuka, Penyusunan Program Olahraga Alam Terbuka, Pengembangan Aspek Sosial dan Moral melalui Olahraga Alam Terbuka, Jenis Kegiatan Olahraga Alam Terbuka, Teknik Menyusun Rencana Strategis, Keterampilan Olahraga Alam Terbuka I-II-III. Pelaksanaan kuliah menggunakan metode andragogi, serta berbasis experience learning dan learning by doing yang dikemas dalam bentuk aksi, diskusi, tanya jawab, tugas, praktek, pemecahan masalah, refleksi, perencanaan perbaikan (continuous improvement), serta implementasi perbaikan. Ditunjang dengan materi kelas (in-class training) yang tetap mengacu kepada kegiatan petualangan yang telah dilaksanakan. yang dilengkapi dengan penggunaan LCD/Power Point, OHP, Video, dan pendekatan inkuiri yaitu penyelesaian tugas Simulasi program, laporan kerja lapangan, , penguasaan penggunaan perlengkapan, Kepemimpinan dalam kelompok, makalah, dan artikel internet. Tahap penguasaan mahasiswa selain evaluasi melalui UTS dan UAS juga evaluasi terhadap tugas laporan makalah & artikel internet, laporan kliping, penyajian kelompok dan diskusi. Buku sumber utama : Sumardiyanto. 2006. *Buku Ajar Mata Kuliah Olahraga Alam Terbuka*. FPOK