

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & Nama Mata Kuliah : IO 374 Olahraga dan Lingkungan
Topik Bahasan : Pengantar
Tujuan Pembelajaran Umum : Para Mahasiswa mengetahui, memahami, dan melaksanakan proses pembelajaran olahraga lingkungan sesuai ketentuan yang berlaku
Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali

Pert	Tujuan Pembelajaran Khusus (Performansi/Indikator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses Pembelajaran (Kegiatan Mhs)	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
1	1. mengetahui, memahami, dan melaksanakan proses pembelajaran olahraga lingkungan sesuai ketentuan yang berlaku	1. a. Administrasi kelengkapan mengikuti perkuliahan b. Skenaria perkuliahan olahraga lingkungan c. Substansi Perkuliahan d. Lain-lain	Menyimak penjelasan dari dosen, tanya jawab, diskusi	Mempelajari, dan menganalisis beberapa ketentuan dan substansi perkuliahan olahraga lingkungan	LCD & OHP, ketentuan umum perkuliahan, silabus, SAP.

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & Nama Mata Kuliah : IO 374 Olahraga dan Lingkungan
 Topik Bahasan : Olahraga permainan dan lingkungan
 Tujuan Pembelajaran Umum : Para Mahasiswa mengetahui, memahami, dan menganalisis konsep lingkungan, olahraga lingkungan, gangguan lingkungan dan berbagai alternatif solusi gangguan lingkungan.
 Jumlah Pertemuan : 2 (satu) kali

Pert	Tujuan Pembelajaran Khusus (Performansi/Indikator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses Pembelajaran (Kegiatan Mhs)	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
2-3	1. Mahasiswa mengetahui, memahami, dan dapat menganalisis konsep lingkungan dan berbagai gangguan lingkungan	1. a. Konsep lingkungan b. Konsep olahraga c. Beberapa konflik yang sering muncul antara olahraga dan lingkungan	Menyimak penjelasan dari dosen, tanya jawab, mengerjakan tugas, dan diskusi	Mencari, Mempelajari, dan menganalisis beberapa literatur tentang lingkungan dan olahraga	LCD & OHP; Richard Niegel (2000).
	2. Mahasiswa mengetahui, memahami, dan dapat menganalisis konsep olahraga permainan, dampak thdp lingkungan dan berbagai alternatif solusinya	2. a. Potensi gangguan lingkungan dari olahraga permainan b. Jenis gangguan lingkungan akibat olahraga permainan c. Alternatif solusi gangguan olahraga permainan			

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & Nama Mata Kuliah : IO 374 Olahraga dan Lingkungan
 Topik Bahasan : Olahraga petualangan, olahraga air, dan lingkungan
 Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa mengetahui, memahami, dan dapat menganalisis penomena olahraga petualangan, olahraga air, dan kemungkinan gangguan lingkungan serta alternatif solusinya
 Jumlah Pertemuan : 2 (satu) kali

Pert	Tujuan Pembelajaran Khusus (Performansi/Indikator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses Pembelajaran (Kegiatan Mhs)	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
4-5	1. Mahasiswa mengetahui, memahami, dan dapat menganalisis konsep Olahraga petualangan, dampak thdp lingkungan dan berbagai alternatif solusinya	1. a. Potensi gangguan lingkungan dari Olahraga petualangan b. Jenis gangguan lingkungan akibat Olahraga petualangan c. Alternatif solusi gangguan Olahraga petualangan	Menyimak penjelasan dari dosen, tanya jawab, mengerjakan tugas, dan diskusi	Mencari, Mempelajari, dan menganalisis beberapa literatur tentang lingkungan, olahraga air dan petualangan	LCD & OHP; Richard Niegel (2000).
	2. Mahasiswa mengetahui, memahami, dan dapat menganalisis konsep olahraga air, dampak thdp lingkungan dan berbagai alternatif solusinya	2. a. Potensi gangguan lingkungan dari olahraga air b. Jenis gangguan lingkungan akibat olahraga air c. Alternatif solusi gangguan olahraga air			

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & Nama Mata Kuliah : IO 374 Olahraga dan Lingkungan
 Topik Bahasan : Olahraga beladiri dan olahraga atletik
 Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa mengetahui, memahami, dan dapat menganalisis penomena olahraga beladiri, olahraga atletik, dan kemungkinan gangguan lingkungan serta alternatif solusinya
 Jumlah Pertemuan : 2 (satu) kali

Pert	Tujuan Pembelajaran Khusus (Performansi/Indikator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses Pembelajaran (Kegiatan Mhs)	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
6-7	1. Mahasiswa mengetahui, memahami, dan dapat menganalisis konsep Olahraga beladiri, dampak thdp lingkungan dan berbagai alternatif solusinya	1. a. Potensi gangguan lingkungan dari Olahraga beladiri b. Jenis gangguan lingkungan akibat Olahraga beladiri c. Alternatif solusi gangguan Olahraga beladiri	Menyimak penjelasan dari dosen, tanya jawab, mengerjakan tugas, dan diskusi	Mencari, Mempelajari, dan menganalisis beberapa literatur tentang lingkungan, olahraga beladiri dan atletik	LCD & OHP; Richard Niegel (2000).
	2. Mahasiswa mengetahui, memahami, dan dapat menganalisis konsep olahraga atletik, dampak thdp lingkungan dan berbagai alternatif solusinya	2. a. Potensi gangguan lingkungan dari olahraga atletik b. Jenis gangguan lingkungan akibat olahraga atletik c. Alternatif solusi gangguan olahraga atletik			

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & Nama Mata Kuliah	: IO 374 Olahraga dan Lingkungan
Topik Bahasan	: Olahraga kebugaran dan olahraga rekreasi
Tujuan Pembelajaran Umum	: Para mahasiswa mengetahui, memahami, dan dapat menganalisis penomena olahraga kebugaran, olahraga rekreasi, dan kemungkinan gangguan lingkungan serta alternatif solusinya
Jumlah Pertemuan	: 2 (satu) kali

Pert	Tujuan Pembelajaran Khusus (Performansi/Indikator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses Pembelajaran (Kegiatan Mhs)	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
9-10	1. Mahasiswa mengetahui, memahami, dan dapat menganalisis konsep Olahraga kebugaran, dampak thdp lingkungan dan berbagai alternatif solusinya	1. a. Potensi gangguan lingkungan dari Olahraga kebugaran b. Jenis gangguan lingkungan akibat Olahraga kebugaran c. Alternatif solusi gangguan Olahraga kebugaran	Menyimak penjelasan dari dosen, tanya jawab, mengerjakan tugas, dan diskusi	Mencari, Mempelajari, dan menganalisis beberapa literatur tentang lingkungan, olahraga kebugaran dan rekreasi	LCD & OHP; Richard Niegel (2000).
	2. Mahasiswa mengetahui, memahami, dan dapat menganalisis konsep olahraga rekreasi, dampak thdp lingkungan dan berbagai alternatif solusinya	2. a. Potensi gangguan lingkungan dari olahraga rekreasi b. Jenis gangguan lingkungan akibat olahraga rekreasi c. Alternatif solusi gangguan olahraga rekreasi			

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & Nama Mata Kuliah : IO 374 Olahraga dan Lingkungan
 Topik Bahasan : Presentasi dokumen perencanaan dan hasil observasi lapangan
 Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa mengetahui, memahami, dan dapat mengungkap penomena gangguan lingkungan akibat olahraga dalam bentuk dokumen perencanaan dan hasil observasi lapangan
 Jumlah Pertemuan : 5 (lima) kali

Pert	Tujuan Pembelajaran Khusus (Performansi/Indikator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses Pembelajaran (Kegiatan Mhs)	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
11-15	1. Mahasiswa mengetahui, memahami, dan dapat mengungkap penomena gangguan lingkungan akibat olahraga dalam bentuk dokumen perencanaan observasi lapangan	1. a. Pengungkapan masalah lingkungan dan olahraga b. Pengungkapan pertanyaan penelitian yang realistik c. Metode dan strategi pengumpulan data	Presentasi, tanya jawab, mengerjakan tugas, dan diskusi	Mencari, Mempelajari, menganalisis, observasi lapangan terkait lingkungan dan olahraga	LCD & OHP; Richard Niegel (2000).
	2. Mahasiswa mengetahui, memahami, dan dapat mengungkap penomena gangguan lingkungan akibat olahraga dalam bentuk dokumen laporan mini research	2. a. Pengungkapan Pokok masalah b. Pengungkapan pertanyaan penelitian c. Relevansi metode dan strategi pengumpulan dan pengolahan data d. orisinalitas hasil dan kesimpulan.			