

Konsep Tentang Refles



Definisi

- Aksi refleks atau biasa disebut dengan refleks adalah suatu respon motorik yang involunter, timbul karena adanya rangsangan sensorik.
- A **reflex action**, also known as a **reflex**, is an involuntary and almost instant movement in response to stimulus. In most contexts, especially involving humans, a reflex action is mediated via the reflex arc.
- Secara garis besar terbagi 2 yaitu :
 - Condition refleks
 - Uncondition refleks

- Condition refleks : merupakan gerakan tangkas, keadaan ini bisa dilatih.

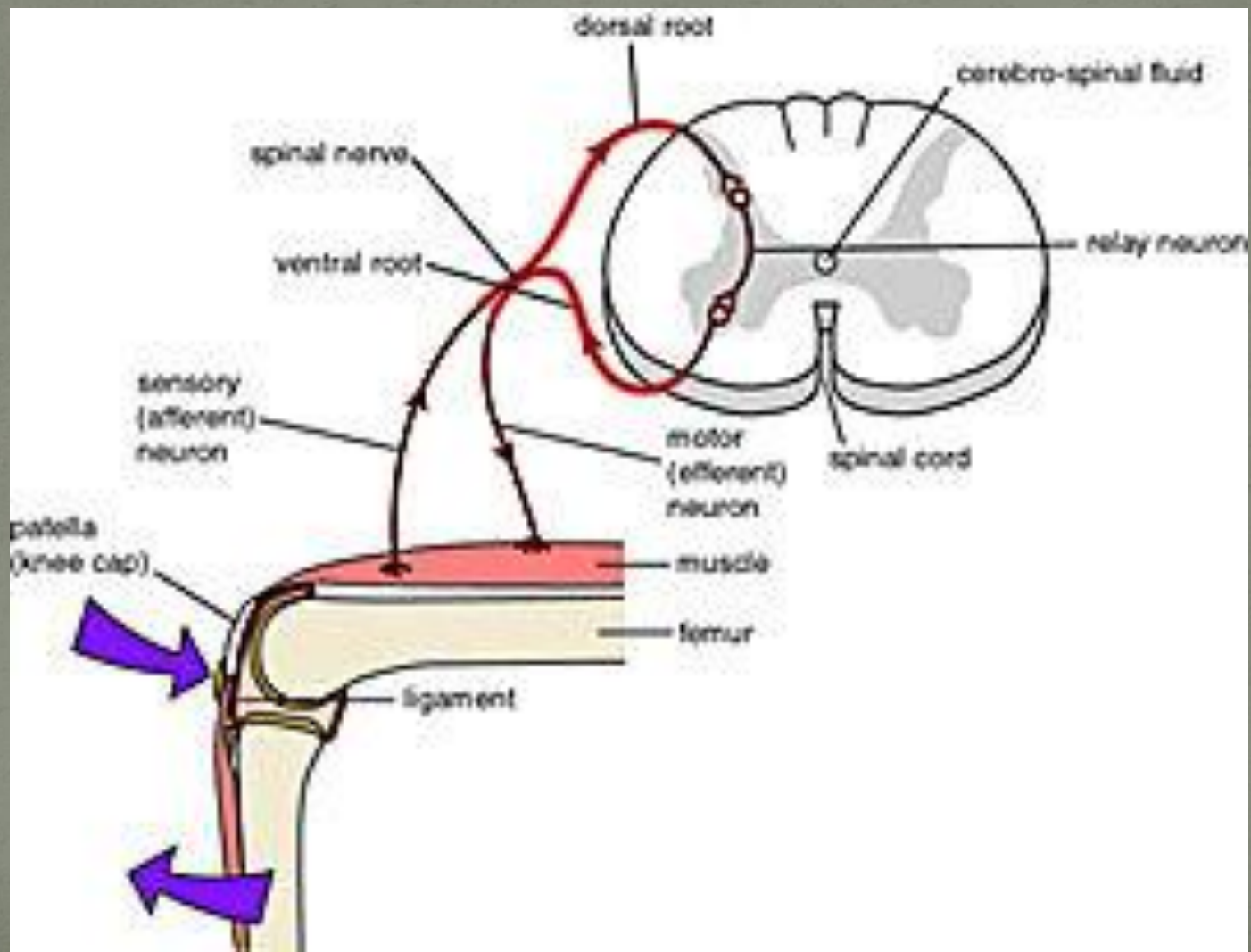
Reflexes may be trained, such as during repetition of motor actions during sport practice, or the linking of stimuli with autonomic reactions during classical conditioning.

- Uncondition refleks : merupakan gerakan involunter yang tidak bisa dilatih.

Reflexes are tested as part of a neurological examination to assess damage to or functioning of the central and peripheral nervous system.

- Fungsi lain dari refleks adalah untuk menghasilkan respon yang cepat.
- Contohnya : gerakan yg cepat, tidak disadari ketika menarik tangan setelah menyentuh benda yang sangat panas sebelum kita menyadarinya.

- Arch / lengkung refleksi terdiri dari reseptor, ganglion spinalis, radiks posterior, cornu posterior, cornu anterior, radiks anterior dan efektor.
- Reseptor sensoris pada refleksi adalah proprioceptor dan cutaneus reseptor



- <G:\medisch\UPI FPOK\faal\stretch.htm>

3 macam spinal refleks

- Myotatic (muscle stretch) refleks

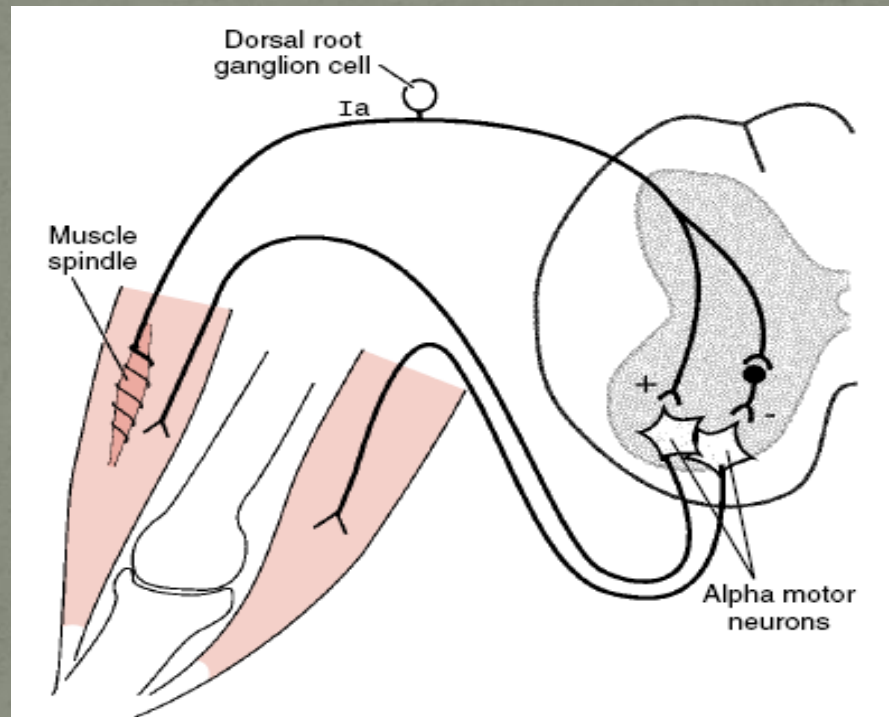


FIGURE 5.8 Myotatic reflex circuitry. Ia afferent axons from the muscle spindle make excitatory monosynaptic contact with homonymous motor neurons and with inhibitory interneurons that synapse on motor neurons of antagonist muscles. The plus sign indicates excitation; the minus sign indicates inhibition.

- Inverse myotatic refleks

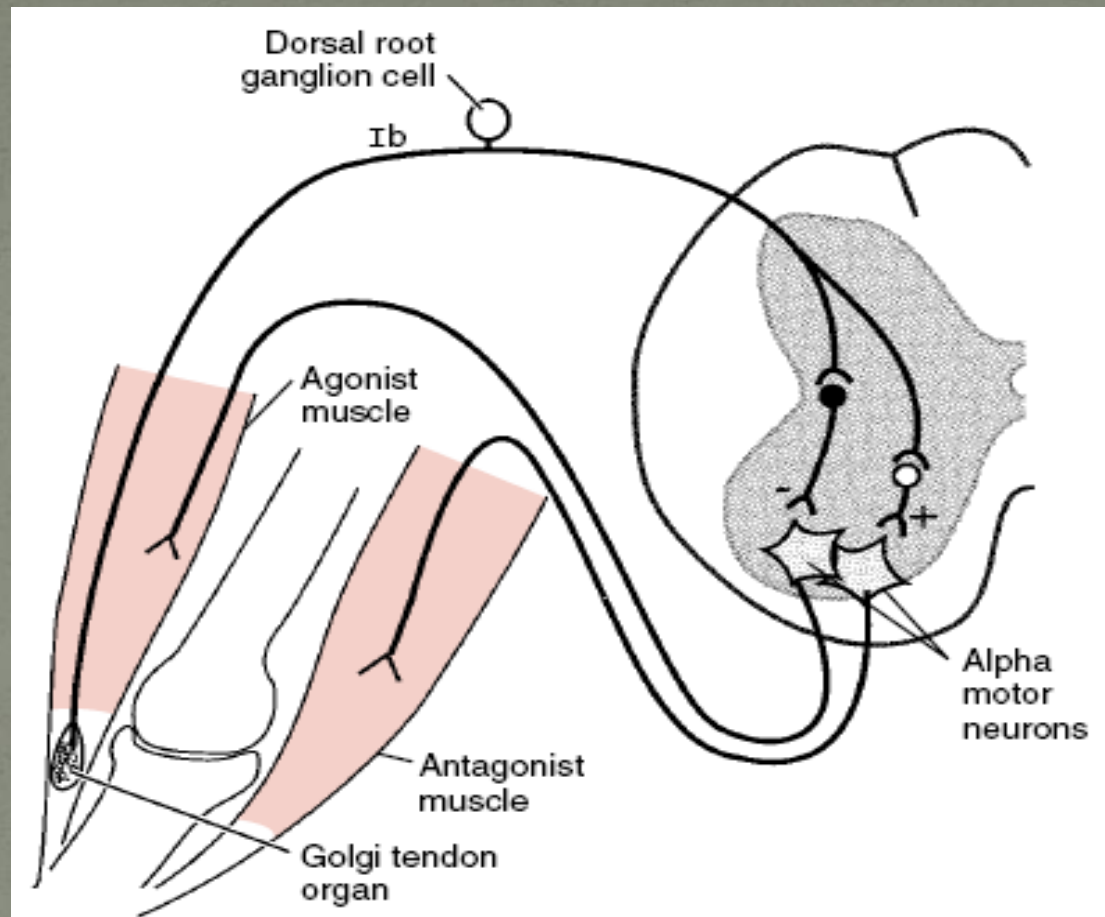
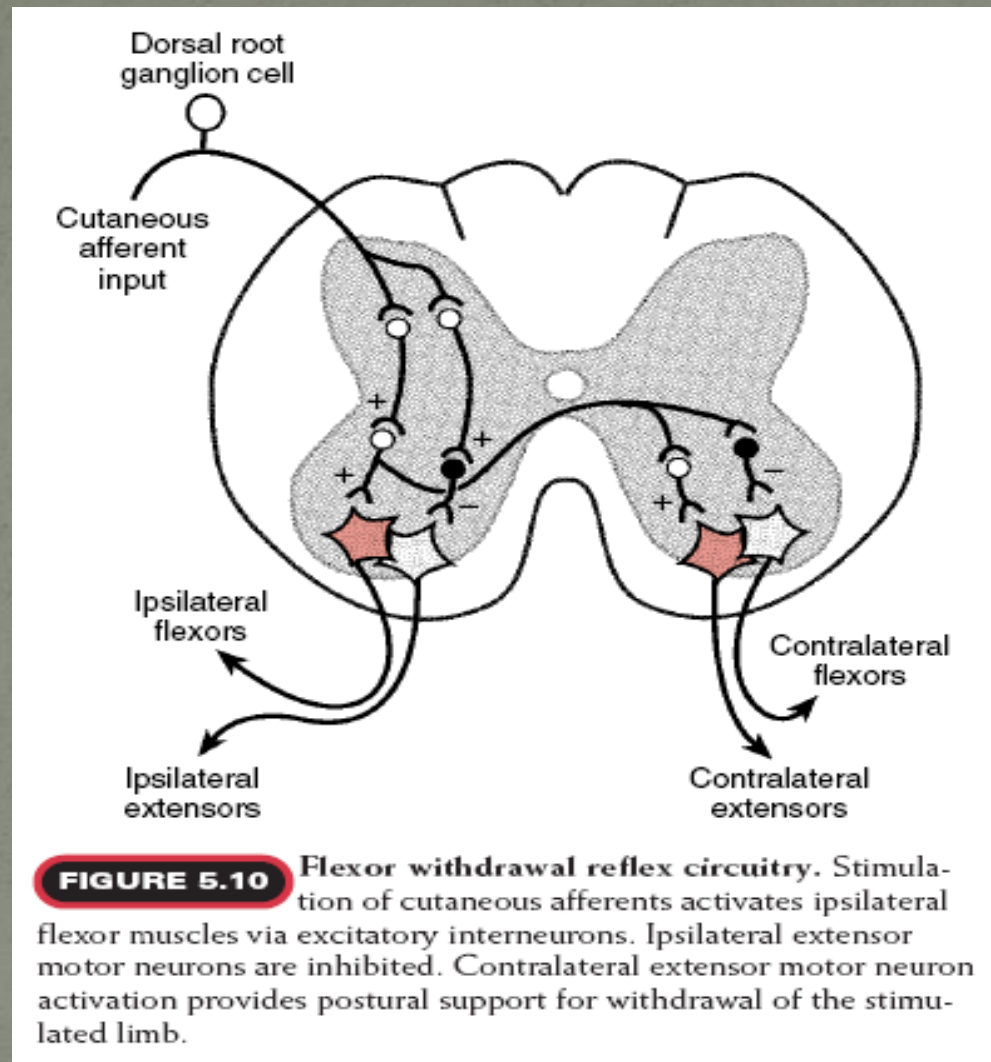


FIGURE 5.9 Inverse myotatic reflex circuitry. Contraction of the agonist muscle activates the Golgi tendon organ and Ib afferents, which synapse on interneurons that inhibit agonist motor neurons and excite the motor neurons of the antagonist muscle.

- Flexor withdrawal reflexes



Pembagian Refleks (unconditional refleks)

- Refleks fisiologis

- Refleks superfisial

Contohnya : refleks kornea, refleks faring, refleks cahaya, refleks abdominal, refleks kremaster, refleks anal.

- Refleks tendo (muscle stretch refleks = deep refleks)

Contohnya refleks biceps, refleks triceps, refleks brachioradialis, refleks quadriceps.

- Refleks patologis

Contohnya : refleks hoffman tromer, refleks jaws, refleks babinski, refleks chaddock, refleks oppenheim, refleks regresi.

Grasps refleks



- Lain-lain

Contoh : escape refleks, scratch refleks, withdrawal refleks.

- 3 – 10% dari orang normal, terdapat refleksi fisiologis yang hasilnya negatif.
- Refleks dipengaruhi oleh jaras kortikospinalis, sehingga kalau ada kerusakan akan menyebabkan refleksi fisiologi meninggi atau akan terdapat refleks patologis.

● Terima Kasih