

DESKRIPSI MATA KULIAH

IO386 Olahraga Adaptif, S1, 2 SKS, Semester III

Mata kuliah ini, merupakan MKDA yang diberikan pada semester III pada program studi ilmu keolahragaan. Dalam mata kuliah ini dibahas tentang: hakekat adaptif: impairment/disability/handicap, hakekat olahraga adaptif, hakekat penyandang cacat, deklarasi hak asasi manusia penyandang cacat yang meliputi, pengelompokan jenis kecacatan, penyebab kelainan, karakteristik psikologis dan kebutuhan latihan dan pembelajaran atlet : tunanetra, tunarungu, tunagrahita, tunadaksa, cerebral palsy, tunalaras, gifted dan talented, serta penyandang cacat berkesulitan belajar khusus (learning disability). Selain itu juga diberikan wawasan tentang perkembangan motorik, mengembangkan latihan dan praktek, modifikasi dalam olahraga adaptif ritme dan dance. Dalam MK ini pun dibahas tentang modifikasi dalam olahraga adaptif aquatik, modifikasi dalam olahraga adaptif tim: basket, hokky, sepakbola, softball, voley, modifikasi olahraga individual : tennis, panahan, senam, atletik dll.