

PENCERNAAN MAKANAN DAN

Kurnia Eka Wijayanti
METABOLISME ZAT GIZI

You are what you eat

Fungsi Makanan??

Zat-zat makanan

- ◉ Makronutrient

Dibutuhkan dalam jumlah besar

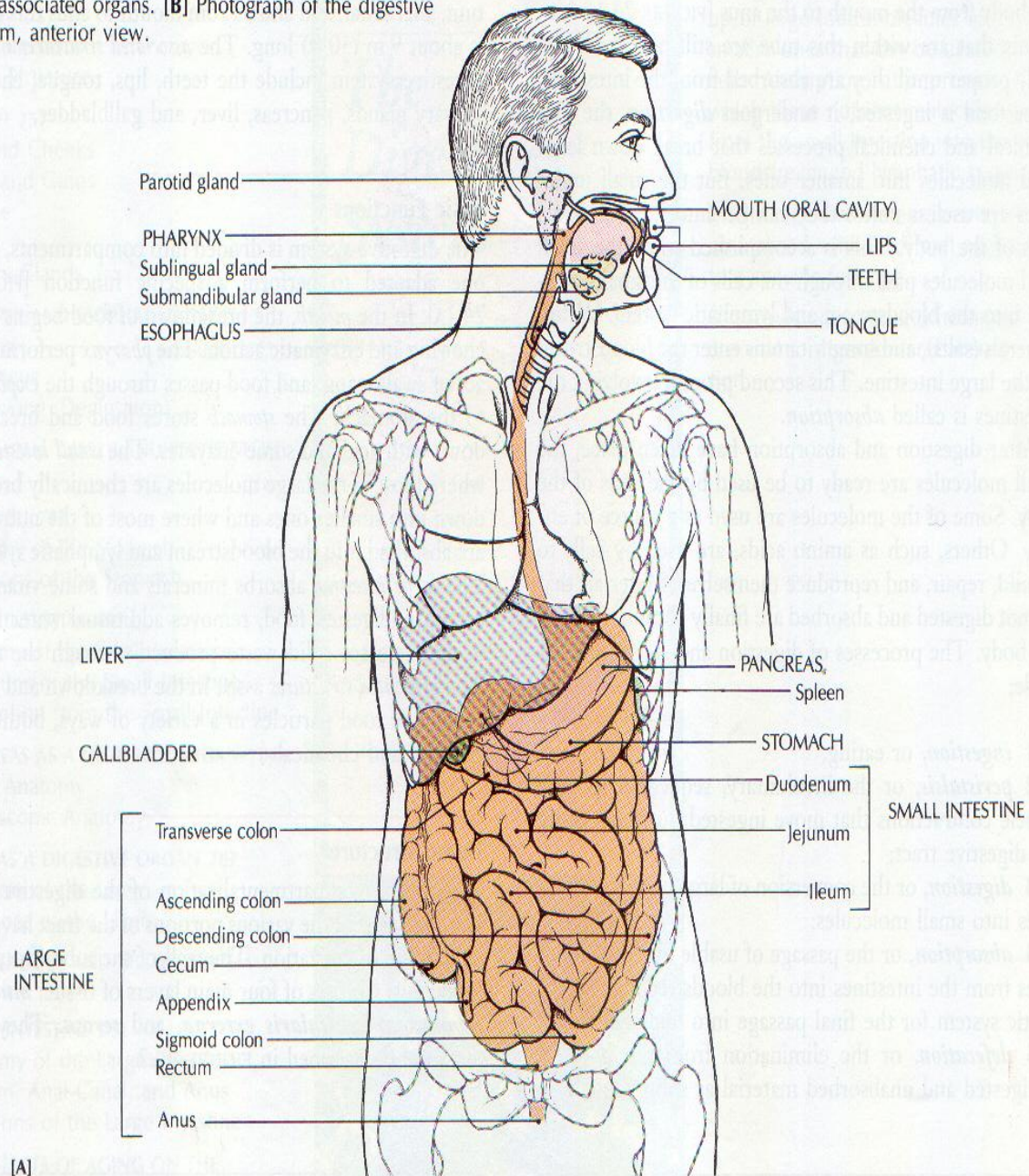
- ◉ Mikronutrient

Dibutuhkan dalam jumlah sedikit

Tahapan pencernaan makanan

- Pencernaan (digestion)
- Penyerapan (absorption)
- Pengangkutan (transportation)
- Penggunaan (utilization)
- Pembuangan (excretion)

[A] The drawing shows structures of the digestive tract and associated organs. [B] Photograph of the digestive system, anterior view.



[A]

Alat Pencernaan makanan

- ◉ Gigi
- ◉ Lidah
- ◉ Kelenjar ludah
- ◉ Kerongkongan / esofagus
- ◉ Lambung
- ◉ Usus halus
- ◉ Usus besar

Pencernaan mekanik → makanan
dihancurkan melalui gerakan mekanik
(gigi, peristaltik usus)

Pencernaan kimiawi → menggunakan
enzim-enzim tertentu sebagai katalisator