

DESKRIPSI MATA KULIAH PSIKOLOGI ANAK DALAM PENJAS

PO 128 Psikologi Anak dalam Penjas: S-1, 2 sks, semester 3

Mata kuliah ini merupakan mata kuliah wajib dari perkuliahan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Guru Sekolah Dasar (PGSD). Setelah selesai mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan memiliki wawasan pengetahuan, pemahaman, dan mampu menjelaskan berbagai isu dan masalah yang berkenaan dengan perkembangan dan penyesuaian perilaku kejiwaan seorang anak dalam kegiatan pendidikan jasmani dan olahraga. Perkuliahan ini menelaah berbagai karakteristik perkembangan anak secara umum, di samping mengkaji isu dan masalah terkait dengan perubahan dan penyesuaian di dalam proses perkembangan anak, baik secara emosional, moral, maupun sosial. Secara khusus perkuliahan ini membahas perkembangan psikologis anak melalui kegiatan pendidikan jasmani dan olahraga yang dilakukannya. Juga dibahas tentang isu perbedaan gender dan pemahaman tentang pendidikan jasmani adaptif yang penting dimiliki guru-guru penjas, karena terkait dengan kepentingan dan hak anak mengikuti penuh semua kegiatan yang terprogram di dalam mata-pelajaran pendidikan jasmani. Dijelaskan juga mengenai dampak dari segala bentuk penilaian guru terhadap pertumbuhan *self-esteem* pada anak. Perkuliahan dilaksanakan melalui pendekatan ekspositori berbentuk ceramah dan tanya jawab dengan dukungan media teknologi penyajian yaitu OHP dan LCD. Dilakukan juga pendekatan inkuiri melalui diskusi kelompok dan penyelesaian tugas penelusuran internet/media massa. Evaluasi keberhasilan mahasiswa dilakukan melalui penilaian UTS dan UAS, di samping mempertimbangkan kehadiran selama perkuliahan serta penilaian terhadap laporan tugas dari internet dan media massa. Buku sumber utama: Cole, M., & Cole, S.R. (2001). *The development of children (4th Ed.)*; Weinberg, R.S., & Gould, D. (1995). *Foundations of sport and exercise psychology*.

SILABUS

1. Identitas mata kuliah

Nama mata kuliah	: Psikologi Anak dalam Penjas
Nomor kode	: PO 128
Jumlah sks	: 2
Semester	: 3
Kelompok mata kuliah	: Keahlian Program Studi
Program Studi/ Program	: Pendidikan Jasmani Guru Sekolah Dasar (PGSD).
Status mata kuliah	: Wajib
Prasyarat	: -
Dosen	: Danu Hoedaya Didin Budiman

2. Tujuan

Selesai mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan memiliki pengetahuan dan mampu memahami dan menjelaskan berbagai isu dan masalah yang berkenaan dengan perkembangan dan penyesuaian perilaku kejiwaan seorang anak dalam kegiatan pendidikan jasmani dan olahraga.

3. Deskripsi Isi

Perkuliahan ini menelaah berbagai karakteristik perkembangan anak serta isu-isu perubahan dan penyesuaian anak di dalam proses pertumbuhan dan perkembangannya, baik secara psikologis-emosional, moral, maupun sosial. Secara khusus dibahas perkembangan psikologis anak melalui kegiatan pendidikan jasmani dan olahraga yang dilakukannya, di samping isu perbedaan gender, sekilas tentang pendidikan jasmani adaptif, serta dampak dari penilaian terhadap pertumbuhan *self-esteem* anak.

4. Pendekatan Pembelajaran

Ekspositori dan Inkuiri

- Metode: ceramah, tanya-jawab, diskusi dan pemecahan masalah
- Tugas : diskusi kelompok, penelusuran internet/media massa
- Media : OHP, LCD

5. Evaluasi

- Kehadiran dalam perkuliahan
- Laporan internet/ media massa
- UTS dan UAS

6. Rincian Materi Perkuliahan Tiap Pertemuan

Pertemuan 1: Lingkup dan orientasi perkuliahan
 Pertemuan 2: Ilmu jiwa anak dan perkembangan anak
 Pertemuan 3: Karakteristik perkembangan anak
 Pertemuan 4: Pendidikan jasmani adaptif dan psikologi anak
 Pertemuan 5: Perubahan sebagai indikator perkembangan

- Pertemuan 6: Perkembangan emosional
- Pertemuan 7: Perkembangan moral
- Pertemuan 8: UTS
- Pertemuan 9: Perkembangan dan penyesuaian sosial
- Pertemuan 10: Pemahaman tentang perbedaan gender
- Pertemuan 11: Memahami dan meningkatkan *self-esteem*
- Pertemuan 12: Perkembangan psikologis anak melalui Penjas/olahraga-1
- Pertemuan 13: Perkembangan psikologis anak melalui Penjas/olahraga-2
- Pertemuan 14: Dampak penilaian terhadap kejiwaan anak
- Pertemuan 15: Diskusi kelompok
- Pertemuan 16: UAS

7. Daftar Buku

Buku utama:

Cole, M., & Cole, S.R. (2001). *The development of children (4th Ed.)*. New York: Worth Publishers.

Weinberg, R.S., & Gould, D. (1995). *Foundations of sport and exercise psychology*. Champaign, Illinois: Human Kinetics.

Referensi:

Hurlock, E.B. (1981). *Child development (6th Ed.)*. New Jersey: McGraw Hill.