

# DESKRIPSI

MATA KULIAH FASILITAS DAN PERLENGKAPAN PENJAS

Oleh

Drs. Yoyo Bahagia, M. Pd  
Sufiyar Mujiyanto, M. Pd

FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG, 2010

## **DESKRIPSI MATA KULIAH**

### **JK 307. FASILITAS DAN PERLENGKAPAN PENJAS**

Setelah mengikuti perkuliahan ini mahasiswa diharapkan memiliki pemahaman, wawasan, sikap dan keterampilan tentang Fasilitas dan Perlengkapan Pendidikan Jasmani meliputi : pengertian tentang Fasilitas dan Perlengkapan Penjas, prinsip prinsip modifikasi, persyaratan standar minimal Fasilitas dan Perlengkapan Penjas, ukuran fasilitas dan perlengkapan penjas standar dan modifikasi, membuat dan merancang modifikasi fasilitas dan perlengkapan penjas, juga mampu menyerap ide-ide secara kreatif dalam mengikuti isu-isu terkini yang terkait bagi perkembangan fasilitas dan perlengkapan kemajuan pendidikan jasmani di di sekolah-sekolah. Mata kuliah ini diberikan pada program S1 PJKR Jurusan Pendidikan Olahraga. Pelaksanaan perkuliahan meliputi perkuliahan teori dengan metode : ceramah, tanya jawab, diskusi, dan presentasi, sedangkan praktek menggunakan metoda resiprokal, pemecahan, masalah, demonstrasi dan praktek mengajar. Tahap evaluasi penguasaan materi oleh mahasiswa selain melalui UTS dan UAS juga evaluasi terhadap tugas, penyajian demonstrasi lapangan serta praktek mengajar mikroteaching maupun praktek mengajar di sekolahan. Buku sumber utama : Katzenbogner, Hans and Medler, Michael., Buku Pedoman Lomba Atletik. Jakarta: PASI 1996, PASI., Pedoman Atletik, Seri 1 Nomor Jalan dan Lari. Jakarta. 1996, PASI., Pedoman Atletik, Seri 2 Nomor Lompat. Jakarta. 1996, PASI. Pedoman Atletik, Seri 3 Nomor Lempar. Jakarta. 1996, Bahagia Yoyo, dkk., Atletik. Departemen Pendidikan Nasional Dirjen Dikdasmen, Jakarta. 2000.

# SILABUS

## MATA KULIAH FASILITAS DAN PERLENGKAPAN PENJAS

Oleh

Drs. Yoyo Bahagia, M. Pd  
Sufiyar Mujiyanto, M. Pd

FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG, 2010

# SILABUS

## 1. Identitas Mata Kuliah

Nama Mata Kuliah	: Fasilitas dan Perlengkapan Pendidikan Jasmani
Kode Mata Kuliah	: JK 307
Bobot SKS	: 2 (dua) SKS
Semester	: Ganjil
Kedudukan Mata Kuliah	: Mata Kuliah Dasar dan Wajib
Penanggung Jawab Mata Kuliah	: Drs. Yoyo Bahagia, M. Pd

## 2. Tujuan Pembelajaran.

Setelah mengikuti perkuliahan ini mahasiswa diharapkan memiliki pemahaman, wawasan, sikap dan keterampilan tentang Fasilitas dan Perlengkapan Pendidikan Jasmani meliputi : pengertian tentang Fasilitas dan Perlengkapan Penjas, prinsip-prinsip modifikasi, persyaratan standar minimal Fasilitas dan Perlengkapan Penjas, ukuran fasilitas dan perlengkapan penjas standar dan modifikasi, membuat dan merancang modifikasi fasilitas dan perlengkapan penjas, juga mampu menyerap ide-ide secara kreatif dalam mengikuti isu-isu terkini yang terkait bagi perkembangan fasilitas dan perlengkapan kemajuan pendidikan jasmani di di sekolah-sekolah.

## 3. Deskripsi Isi

Dalam perkuliahan ini dibahas berbagai pendekatan pembelajaran Fasilitas dan Perlengkapan Pendidikan jasmani yang dilaksanakan secara teori dan praktek maupun studi dokumentasi ke lapangan. Bahan ajar meliputi: pengertian tentang Fasilitas dan Perlengkapan Penjas, prinsip-prinsip modifikasi, persyaratan standar minimal Fasilitas dan Perlengkapan Penjas, ukuran fasilitas dan perlengkapan penjas standar dan modifikasi, membuat dan merancang modifikasi fasilitas dan perlengkapan penjas.

## 4. Pendekatan Pembelajaran

- Metode :
- Teori
  - Ceramah
  - Tanya jawab
  - Presentasi
  - Diskusi

- Praktik
  - Demontrasi
  - Pembuatan Alat-alat Bantu Modifikasi
- Tugas :Makalah, Memodifikasi alat bantu pembelajaran, laboran survey lapangan
- Media :OHP, Video, Model, Alat Bandu Sederhana (Modifikasi)

## 5. Evaluasi

- Kehadiran (minimal 80 %)
- Makalah (Penyajian dan diskusi)
- Tugas pembuatan alat bantu sederhana (modifikasi)
- UTS
- UAS

## 6. Rincian Materi Perkuliahan

6 (enam) pertemuan teori dan 4 (empat) pertemuan praktek pembuatan alat bantu sederhana, 4 (empat) pertemuan survey lapangan, satu pertemuan UTS, dan satu pertemuan UAS

Pertemuan ke 1 : Penjelasan tata tertib perkuliahan dan pengertian tentang fasilitas dan perlengkapan penjas

Pertemuan ke 2 : Standar minimal keberadaan fasilitas dan perlengkapan penjas

Pertemuan ke 3 : Ukuran Fasilitas Olahraga Permainan Indoor dan out door

Pertemuan ke 4 : Fasilitas cabang olahraga senam dan atletik

Pertemuan ke 5 : Prinsip-prinsip modifikasi fasilitas dan perlengkapan penjas

Pertemuan ke 6-7 : Membuat dan merancang fasilitas penjas untuk kebutuhan di sekolah dasar dan menengah.

Pertemuan ke 8 : UTS

Pertemuan ke 9-11: Pembuatan alat-alat bantu sederhana.

Pertemuan ke 12 –15 : Survey lapangan tentang fasilitas dan perlengkapan penjas di sekolah-sekolah.

Pertemuan ke 16 : UAS.

## 7. Daftar Buku.

### Buku Utama

Katzenbogner, Hans and Medler, Michael., Buku Pedoman Lomba Atletik. Jakarta: PASI 1996

PASI., Pedoman Atletik, Seri 1 Nomor Jalan dan Lari. Jakarta. 1996

PASI., Pedoman Atletik, Seri 2 Nomor Lompat. Jakarta. 1996

PASI., Pedoman Atletik, Seri 3 Nomor Lempar. Jakarta. 1996