

# DESKRIPSI

MATA KULIAH MEDIA DAN ALAT PEMBELAJARAN PENJAS

Oleh

Drs. Yoyo Bahagia, M. Pd

FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG, 2010

## DESKRIPSI MATA KULIAH

### PO 503. MEDIA DAN ALAT PEMBELAJARAN PENJAS

Setelah mengikuti perkuliahan ini mahasiswa diharapkan memiliki pemahaman, wawasan, sikap dan keterampilan tentang Media dan Alat Pembelajaran Pendidikan Jasmani meliputi : pengertian, manfaat dan jenis-jenis media dan alat pembelajaran pendidikan jasmani, prinsip-prinsip modifikasi pembelajaran penjas, optimalisasi penggunaan media dan alat pembelajaran, membuat dan merancang media dan alat pembelajaran penjas, juga mampu menyerap ide-ide secara kreatif dalam mengikuti isu-isu terkini yang terkait dengan perkembangan media dan alat pembelajaran untuk kemajuan pendidikan jasmani di sekolah-sekolah, Mata kuliah ini diberikan pada program PGSD S1 Penjas Jurusan Pendidikan Olahraga. Pelaksanaan perkuliahan meliputi perkuliahan teori dengan metode : ceramah, tanya jawab, diskusi, dan presentasi, sedangkan praktek menggunakan metoda resiprokal, pemecahan, masalah, demonstrasi dan praktek mengajar. Tahap evaluasi penguasaan materi oleh mahasiswa selain melalui UTS dan UAS juga evaluasi terhadap tugas, penyajian demonstrasi lapangan serta praktek mengajar mikroteaching maupun praktek mengajar di sekolah. Buku sumber utama : Katzenbogner, Hans and Medler, Michael., Buku Pedoman Lomba Atletik. Jakarta: PASI 1996, PASI., Pedoman Atletik, Seri 1 Nomor Jalan dan Lari. Jakarta. 1996, PASI., Pedoman Atletik, Seri 2 Nomor Lompat. Jakarta. 1996, PASI. Pedoman Atletik, Seri 3 Nomor Lempar. Jakarta. 1996, Bahagia Yoyo, dkk., Atletik. Departemen Pendidikan Nasional Dirjen Dikdasmen, Jakarta. 2000. Peraturan permainan cabang-cabang olahraga.

# SILABUS

## MEDIA DAN ALAT PEMBELAJARAN PENJAS

Oleh

Drs. Yoyo Bahagia, M. Pd.

FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG, 2010

# SILABUS

## 1. Identitas Mata Kuliah

Nama Mata Kuliah	:	Media dan Alat Pembelajaran Penjas
Kode Mata Kuliah	:	PO. 503
Bobot SKS	:	2 (dua) SKS
Semester	:	Ganjil (V)
Kedudukan Mata Kuliah	:	Mata Kuliah Dasar dan Wajib
Penanggung Jawab Mata Kuliah	:	Drs. Yoyo Bahagia, M. Pd

## 2. Tujuan Pembelajaran.

Setelah mengikuti perkuliahan ini mahasiswa diharapkan memiliki pemahaman, wawasan, sikap dan keterampilan tentang Media dan Alat Pembelajaran Pendidikan Jasmani meliputi : pengertian, manfaat dan jenis-jenis media dan alat pembelajaran pendidikan jasmani, prinsip-prinsip modifikasi pembelajaran penjas, optimalisasi penggunaan media dan alat pembelajaran, membuat dan merancang media dan alat pembelajaran penjas, juga mampu menyerap ide-ide secara kreatif dalam mengikuti isu-isu terkini yang terkait dengan perkembangan media dan alat pembelajaran untuk kemajuan pendidikan jasmani di sekolah-sekolah.

## 3. Deskripsi Isi

Dalam perkuliahan ini dibahas berbagai pendekatan pembelajaran Media dan Alat Pembelajaran Penjas yang dilaksanakan secara teori dan praktek maupun studi dokumentasi ke lapangan. Bahan ajar meliputi: pengertian, manfaat serta jenis-jenis media dan alat pembelajaran pendidikan jasmani, prinsip-prinsip modifikasi pembelajaran penjas, optimalisasi penggunaan media dan alat pembelajaran, membuat dan merancang media dan alat pembelajaran penjas,.

## 4. Pendekatan Pembelajaran

- Metode :
- Teori
  - Ceramah
  - Tanya jawab
  - Presentasi
  - Diskusi
- Praktik
  - Demontrasi

- Pembuatan Alat-alat Bantu Modifikasi
- Tugas :Makalah, Memodifikasi alat bantu pembelajaran, laboran survey lapangan
- Media :OHP, Video, Model, Alat Bandu Sederhana (Modifikasi)

## 5. Evaluasi

- Kehadiran (minimal 80 %)
- Makalah (Penyajian dan diskusi)
- Tugas pembuatan alat bantu sederhana (modifikasi)
- UTS
- UAS

## 6. Rincian Materi Perkuliahan

6 (enam) pertemuan teori dan 2 (duat) pertemuan praktek pembuatan alat bantu sederhana, 2 (dua) praktek simulasi 2 (dua) pertemuan survey lapangan, 2 (dua) pertemuan diskusi hasil survey, satu pertemuan UTS, dan satu pertemuan UAS

- Pertemuan ke 1 : Penjelasan tata tertib perkuliahan, pengertian dan tentang media dan alat pembelajaran penjas
- Pertemuan ke 2 : Jenis-jenis media dan alat pembelajaran penjas.
- Pertemuan ke 3 : Prinsip-prinsip modifikasi media dan alat bantu pembelajaran penjas.
- Pertemuan ke 4 : Penggunaan media komputer sebagai media pembelajaran
- Pertemuan ke 5 : Modifikasi media dan alat bantu pembelajaran olahraga atletik.
- Pertemuan ke 6 : Modifikasi media dan alat bantu pembelajaran olahraga permainan.
- Pertemuan ke 7 : Membuat dan merancang media dan alat pembelajaran atletik
- Pertemuan ke 8 : UTS
- Pertemuan ke 9-10 : Pembuatan alat-alat bantu sederhana untuk kegiatan penjas.
- Pertemuan ke 11-12: Pembuatan alat-alat bantu sederhana untuk kegiatan permainan voli ball dan atletik.
- Pertemuan ke 13-14: Mading dan kording sebagai media dan alat pembelajaran penjas.
- Pertemuan ke 15 : Menjelaskan macam-macam media dan alat untuk keperluan P3K dan memperagakan cara penggunaannya
- Pertemuan ke 16 : UAS.

## 7. Daftar Buku.

### Buku Utama

- Katzenbogner, Hans and Medler, Michael., Buku Pedoman Lomba Atletik.  
Jakarta: PASI 1996
- PASI., Pedoman Atletik, Seri 1 Nomor Jalan dan Lari. Jakarta. 1996
- PASI., Pedoman Atletik, Seri 2 Nomor Lompat. Jakarta. 1996
- PASI., Pedoman Atletik, Seri 3 Nomor Lempar. Jakarta. 1996
- Peraturan perlombaan cabang-cabang olahraga permainan.
- Peraturan perlombaan cabang-cabang olahraga aquatik
- Peraturan perlombaan cabang olahraga beladiri dan senam.