



EDISI **1**

FASILITAS DAN PERLENGKAPAN PENJAS

DRS. YOYO BAHAGIA, M. Pd.
SUFYAR MUJIANTO, M. Pd.

FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

TINJAUAN MATA KULIAH	v
MODUL 1 FASILITAS DAN PERLENGKAPAN PENJAS	1
Kegiatan Belajar 1	
Pengertian Fasilitas Penjas.....	3
Pemanfaatan Fasilitas Penjas.....	4
Latihan.....	12
Rangkuman.....	14
Tes Formatif.....	15
Kegiatan Belajar 2	
Pengertian Perlengkapan Penjas.....	17
Jenis Perlengkapan Penjas.....	18
Latihan.....	20
Rangkuman.....	22
Tes Formatif.....	22
MODUL 2 MODIFIKASI PEMBELAJARAN PENJAS	25
Kegiatan Belajar 1	
Latar Belakang Modifikasi.....	25
Apa dan Mengapa Dimodifikasi.....	27
Latihan.....	37
Rangkuman.....	38
Tes Formatif.....	39
MODUL 3 FASILITAS DAN PERLENGKAPAN PENJAS UNTUK AKTIVITAS ATLETIK	43
Kegiatan Belajar 1	
Pengembangan Fasilitas dan Perlengkapan Untuk Pemelajaran Nomor Jalan dan Lari	47
Pengembangan Untuk Kegiatan Jalan dan Lari.....	47

Pemanfaatan dan Penataan Ban Bekas.....	48
Pemanfaatan Bilah Bambu dan Sejenisnya.....	55
Pemanfaatan Kardus Bekas.....	57
Latihan.....	62
Rangkuman.....	64
Tes Formatif.....	65
 Kegiatan Belajar 2	
Pengembangan Fasilitas dan Perlengkapan Untuk Aktivitas Pemelajaran Nomor Lompat.....	67
Penataan Alat Untuk Pemelajaran Lompat Jauh dan Lompat Jangkit.....	67
Penataan Alat Untuk Pemelajaran Lompat Tinggi.....	68
Penataan Alata Untuk Pemelajaran Lompat Galah	73
Latihan.....	82
Rangkuman.....	84
Tes Formatif.....	85
 Kegiatan Belajar 3	
Pengembangan Fasilitas dan Perlengkapan Untuk Aktivitas Pemelajaran Nomor Lempar.....	87
Penataan Alat Untuk Pemelajaran Nomor Lempar Linier..	90
Penataan Alat Untuk Pemelajaran Nomor Lempar Sirkuler	98
Latihan.....	
103	
Rangkuman.....	106
Tes Formatif.....	107
 MODUL 4 PENGEMBANGAN FASILITAS DAN PERLENGKAPAN UNTUK AKTIVITAS PERMAINAN	 111
 Kegiatan Belajar 1	
Fasilitas dan Perlengkapan Penjas Untuk "Net Games"..	114
Volley Ball Like Games	120
Badminton Like Games	130
Tennis dan Tenis Meja Like Games	136
Latihan.....	144
Rangkuman.....	146
Tes Formatif.....	147

Kegiatan Belajar 2

Fasilitas dan Perlengkapan Penjas Untuk Permainan Invasi	150
Hakekat Permainan Invasi	150
Fasilitas dan Perlengkapan Penjas Untuk Hand Ball Like Games	156
Fasilitas dan Perlengkapan Penjas Untuk Soccer Like Games	162
Fasilitas dan Perlengkapan Penjas Untuk Hoki Like Games	167
Fasilitas dan Perlengkapan Penjas Untuk Basket Like Games	168
Latihan.....	172
Rangkuman.....	174
Tes Formatif.....	175

Kegiatan Belajar 3

Fasilitas dan Perlengkapan Penjas Untuk Tag Games.....	178
Hakekat Permainan Tag Games	178
Fasilitas dan Perlengkapan Permainan	179
Latihan.....	183
Rangkuman.....	184
Tes Formatif.....	185

MODUL 5 PENGEMBANGAN FASILITAS DAN PERLENGKAPAN UNTUK AKTIVITAS SENAM DAN RENANG

188

Kegiatan Belajar 1

Fasilitas dan Perlengkapan Penjas Untuk Senam	190
Alat Bantu Pemelajaran	191
Latihan.....	196
Rangkuman.....	197
Tes Formatif.....	198

Kegiatan Belajar 2

Kegiatan Belajar 1

Fasilitas dan Perlengkapan Penjas Untuk Renang	200
Alat Bantu Pemelajaran	201
Latihan.....	205
Rangkuman.....	206
Tes Formatif.....	206

