

# **MODUL 1 :**

## **FASILITAS PENDIDIKAN JASMANI**

1. Fasilitas penjas adalah segala sesuatu yang dapat mempermudah atau memperlancar kegiatan pendidikan jasmani yang meliputi fasilitas di dalam ruangan (indoor facilities), dan yang berada di luar ruangan (outdoor facilities).
2. Fasilitas yang disediakan sebaiknya dirancang sedemikian rupa, sehingga dapat menjaga keselamatan dan kenyamanan, keamanan, dan kesehatan siswa
3. Time schedule/ jadwal pemakaian dengan mempertimbangkan berbagai hal yang berkaitan dengan keberadaan fasilitas tersebut, harus dibuat untuk keperluan pengguna dan calon pengguna.
4. Kurikulum Fasilitas penjas/olahraga juga harus ditampilkan sebagai informasi awal bagi setiap orang atau calon pengguna.

### **Perlengkapan pendidikan jasmani**

1. Perlengkapan pendidikan jasmani artinya adalah segala sesuatu yang dapat digunakan dan dimanfaatkan untuk melaksanakan, melakukan kegiatan pendidikan jasmani yang relatif mudah untuk dipindah-pindahkan.
2. Keberadaan peralatan atau perlengkapan penjas seringkali menjadi kendala untuk kelancaran proses belajar mengajar penjas.
3. Menambah/mengurangi kompleksitas dan kesulitan tugas ajar dengan jalan memodifikasi perlengkapan penjas, baik alat, peraturan permainan, jumlah pemain, cara membuat skore, ukuran lapangan, dll.
4. Perlengkapan penjas banyak ragamnya, tergantung kepada jenis-jenis cabang olahraga yang ada.

## modifikasi

- Prinsip utama yang perlu diperhatikan para guru dalam memodifikasi pembelajaran adalah prinsip “Developmentally Appropriate Practice” (DAP) termasuk didalamnya “keadaan tubuh”.
- Modifikasi yang berprinsip pada DAP di arahkan agar aktivitas belajar sesuai dengan tingkat perkembangan dan karakteristik anak sehingga mendorong ke arah perubahan kemampuan ke arah yang lebih baik.
- Beberapa modifikasi dapat dilakukan terhadap: tujuan, karakteristik materi, kondisi lingkungan dan evaluasinya.

### 1. Modifikasi tujuan pembelajaran berkaitan dengan tujuan perluasan, tujuan penghalusan dan tujuan penerapan

- **Tujuan perluasan** maksudnya adalah tujuan pembelajaran yang lebih menekankan pada perolehan pengetahuan dan kemampuan melakukan *bentuk* atau *wujud* keterampilan yang dipelajarinya tanpa memperhatikan aspek efisiensi atau efektifitasnya.
- **Tujuan penghalusan** maksudnya adalah tujuan pembelajaran yang lebih menekankan pada perolehan pengetahuan dan **kemampuan melakukan gerak secara efisien**.
- **Tujuan penerapan** maksudnya tujuan pembelajaran yang lebih menekankan pada **perolehan pengetahuan dan kemampuan tentang efektif tidaknya gerakan** yang dilakukan melalui kriteria

### 2. MODIFIKASI MATERI PEMBELAJARAN

Komponen keterampilan (skill).

Klasifikasi Keterampilan (skill).

Kondisi penampilan.

Jumlah Keterampilan  
Perluasan jumlah perbedaan respon

- PENGEMBANGAN FASILITAS DAN PERLENGKAPAN PENJAS UNTUK AKTIVITAS ATLETIK
- PENGEMBANGAN FASILITAS DAN PERLENGKAPAN PENJAS UNTUK AKTIVITAS permainan
- PENGEMBANGAN FASILITAS DAN PERLENGKAPAN PENJAS UNTUK AKTIVITAS permainan invasi
- PENGEMBANGAN FASILITAS DAN PERLENGKAPAN PENJAS UNTUK AKTIVITAS senaM dan renang