

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN (SAP)

Kode dan Mata Kuliah : PO. 503. MEDIA DAN ALAT PEMBELAJARAN PENJAS (2 SKS)  
 Topik Bahasan : Penjelasan tata tertib perkuliahan, pengertian tentang media dan alat pembelajaran penjas  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa diharapkan memiliki pengetahuan, pemahaman dan wawasan ttg tata tertib perkuliahan, serta pengertian, dan tujuan media dan alat pembelajaran penjas.  
 Jumlah pertemuan : 2 (dua) kali pertemuan  
 Dosen Penanggung Jawab : Drs. Yoyo Bahagia, M. Pd.

PERT EMU AN	TUJUAN PEMBELAJARAN KHUSUS (PERFORMANCE/ INDIKATOR)	SUB POKOK BAHASAN DAN RINCIAN MATERI	PROSES PEMBELAJARAN	TUGAS DAN EVALUASI	MEDIA DAN BUKU SUMBER
1	2	3	4	5	6
1-2	Dapat menjelaskan pengertian dan tujuan, media dan alat pembelajaran penjas	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tata tertib perkuliahan.</li> <li>▪ Pengertian dan Tujuan Media dan Alat Pembelajaran Penjas</li> </ul>	Menyimak kuliah dari dosen, Tanya jawab, diskusi, mengerjakan tugas.	Quis dari Materi dan Diskusi	Infocus dan Laptop atau OHP

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN (SAP)

Kode dan Mata Kuliah	:	PO. 503. MEDIA DAN ALAT PEMBELAJARAN PENJAS (2 SKS)
Topik Bahasan	:	Jenis - jenis Media dan Alat Pembelajaran Penjas
Tujuan Pembelajaran Umum	:	Mahasiswa diharapkan memiliki pengetahuan, pemahaman, wawasan tentang berbagai Jenis Media dan Alat Pembelajaran Penjas.
Jumlah pertemuan	:	1 (satu) kali pertemuan
Dosen Penanggung Jawab	:	Drs. Yoyo Bahagia, M. Pd.

PERT EMU AN	TUJUAN PEMBELAJARAN KHUSUS (PERFORMANCE/ INDIKATOR)	SUB POKOK BAHASAN DAN RINCIAN MATERI	PROSES PEMBELAJARAN	TUGAS DAN EVALUASI	MEDIA DAN BUKU SUMBER
1	2	3	4	5	6
3	Dapat menjelaskan jenis-jenis media dan alat pembelajaran penjas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jenis-jenis Media Pembelajaran.</li> <li>▪ Media Visual.</li> <li>▪ Jenis-jenis Media visual diam</li> <li>▪ Jenis-jenis Media visual gerak.</li> <li>▪ Media Audio</li> <li>▪ Jenis-jenis media audio</li> <li>▪ Jenis-jenis media audio visual</li> <li>▪ Media Cetak</li> <li>▪ Media Benda/Peraga</li> <li>▪ Media Komputer</li> <li>▪ Jenis-jenis Alat Pembelajaran Penjas untuk berbagai kelompok olahraga.</li> </ul>	<p>Menyimak kuliah dari dosen, Tanya jawab, diskusi, mengerjakan tugas.</p> <p>Menyimak kuliah dari dosen, mengerjakan tugas, memaparkan tugas, Tanya jawab, diskusi.</p>	Quis dari Materi dan Diskusi	Infocus dan Laptop atau OHP

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN (SAP)

Kode dan Mata Kuliah : PO. 503. MEDIA DAN ALAT PEMBELAJARAN PENJAS (2 SKS)  
 Topik Bahasan : Komputer Sebagai Media Pembelajaran  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa diharapkan memiliki pengetahuan, pemahaman, wawasan tentang penggunaan Komputer sebagai Media Pembelajaran.  
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali pertemuan  
 Dosen Penanggung Jawab : Drs. Yoyo Bahagia, M. Pd.

PERT EMU AN	TUJUAN PEMBELAJARAN KHUSUS (PERFORMANCE/ INDIKATOR)	SUB POKOK BAHASAN DAN RINCIAN MATERI	PROSES PEMBELAJARAN	TUGAS DAN EVALUASI	MEDIA DAN BUKU SUMBER
1	2	3	4	5	6
4	Dapat menjelaskan pemanfaatan komputer sebagai media pembelajaran.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Komputer sebagai media pembelajaran</li> <li>▪ Mengatasi berbagai keterbatasan proses pembelajaran dengan media komputer.</li> <li>▪ Media audio visual sebagai alat bantu pembelajaran penjas.</li> </ul>	<p>Menyimak kuliah dari dosen, Tanya jawab, diskusi, mengerjakan tugas.</p> <p>Menyimak kuliah dari dosen, mengerjakan tugas, memaparkan tugas, Tanya jawab, diskusi.</p>	Quis dari Materi dan Diskusi	Infocus dan Laptop atau OHP

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN (SAP)

Kode dan Mata Kuliah : PO. 503. MEDIA DAN ALAT PEMBELAJARAN PENJAS (2 SKS)  
 Topik Bahasan : Modifikasi Media dan Alat Bantu Aktivitas Pembelajaran Atletik.  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa diharapkan memiliki pengetahuan, pemahaman, wawasan tentang modifikasi media dan alat bantu pembelajaran atletik  
 Jumlah pertemuan : 1 kali pertemuan  
 Dosen Penanggung Jawab : Drs. Yoyo Bahagia, M. Pd.

PERT EMU AN	TUJUAN PEMBELAJARAN KHUSUS (PERFORMANCE/ INDIKATOR)	SUB POKOK BAHASAN DAN RINCIAN MATERI	PROSES PEMBELAJARAN	TUGAS DAN EVALUASI	MEDIA DAN BUKU SUMBER
1	2	3	4	5	6
6	Dapat menjelaskan dan memahami manfaat modifikasi alat bantu pembelajaran aktivitas atletik.	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Manfaat modifikasi alat pembelajaran.</li> <li>○ Mensiasati keterbatasan gerak dengan mebgoptimalkan pemberdayaan modifikasi alat bantu pembelajaran</li> <li>○ Jenis-jenis modifikasi alat bantu pembelajaran nomor-nomor jalan dan lari.</li> <li>○ Jenis-jenis modifikasi alat bantu pembelajaran nomor-nomor lompat</li> <li>○ Jenis-jenis modifikasi alat bantu pembelajaran nomor-nomor lempar..</li> </ul>	<p>Menyimak kuliah dari dosen, Tanya jawab, diskusi, mengerjakan tugas.</p> <p>Menyimak kuliah dari dosen, mengerjakan tugas, memaparkan tugas, Tanya jawab, diskusi.</p>	<p>Quis dari Materi dan Diskusi</p> <p>.</p>	<p>Infocus, komputer</p>

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN (SAP)

Kode dan Mata Kuliah	:	PO. 503. MEDIA DAN ALAT PEMBELAJARAN PENJAS (2 SKS)
Topik Bahasan	:	Membuat dan merancang media dan alat pembelajaran atletik
Tujuan Pembelajaran Umum	:	Mahasiswa diharapkan memiliki pengetahuan, pemahaman, dan keterampilan tentang pembuatan alat bantu pembelajaran atletik yang dimodifikasi
Jumlah pertemuan	:	1 kali pertemuan
Dosen Penanggung Jawab	:	Drs. Yoyo Bahagia, M. Pd.

PERT EMU AN	TUJUAN PEMBELAJARAN KHUSUS (PERFORMANCE/ INDIKATOR)	SUB POKOK BAHASAN DAN RINCIAN MATERI	PROSES PEMBELAJARAN	TUGAS DAN EVALUASI	MEDIA DAN BUKU SUMBER
1	2	3	4	5	6
7	Dapat menjelaskan dan terampil dalam merancang serta membuat alat bantu pembelajaran atletik yang dimodifikasi.	Pertimbangan Pemilihan dan Penggunaan Alat Bantu Pembelajaran untuk nomor-nomor lari ditinjau dari aspek-aspek: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ekonomis</li> <li>○ Keluwesan</li> <li>○ Kebermaknaan</li> <li>○ Efisiensi dan efektivitas</li> <li>○ Ketahanan</li> </ul>	Menyimak kuliah dari dosen, Tanya jawab, diskusi, mengerjakan tugas.  Menyimak kuliah dari dosen, mengerjakan tugas, memaparkan tugas, Tanya jawab, diskusi.	Quis dari Materi dan Diskusi	Infocus dan Laptop atau alat peraga

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN (SAP)

Kode dan Mata Kuliah : PO. 503. MEDIA DAN ALAT PEMBELAJARAN PENJAS (2 SKS)  
Topik Bahasan : UTS.  
Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa diharapkan memiliki pengetahuan, pemahaman, wawasan tentang pengertian, tujuan, fungsi, manfaat, jenis, dasar pertimbangan pemilihan dan penggunaan media dan alat pembelajaran penjas  
Jumlah pertemuan : 1 kali pertemuan  
Dosen Penanggung Jawab : Drs. Yoyo Bahagia, M. Pd.

<b>PERT EMU AN</b>	<b>TUJUAN PEMBELAJARAN KHUSUS (PERFORMANCE/ INDIKATOR)</b>	<b>SUB POKOK BAHASAN DAN RINCIAN MATERI</b>	<b>PROSES PEMBELAJARAN</b>	<b>TUGAS DAN EVALUASI</b>	<b>MEDIA DAN BUKU SUMBER</b>
1	2	3	4	5	6
8	UTS	Materi pertemuan ke 1 - 7	Mengerjakan tugas ujian teori.	Obyektif tes Penyerahan tugas	Lembar soal dan lembar jawaban

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN (SAP)

Kode dan Mata Kuliah	:	PO. 503. MEDIA DAN ALAT PEMBELAJARAN PENJAS (2 SKS)
Topik Bahasan	:	Membuat dan merancang media dan alat bantu pembelajaran atletik yang dimodifikasi
Tujuan Pembelajaran Umum	:	Mahasiswa diharapkan memiliki pengetahuan, pemahaman, dan keterampilan tentang pembuatan alat bantu pembelajaran atletik yang dimodifikasi
Jumlah pertemuan	:	2 (dua) kali pertemuan
Dosen Penanggung Jawab	:	Drs. Yoyo Bahagia, M. Pd.

PERT EMU AN	TUJUAN PEMBELAJARAN KHUSUS (PERFORMANCE/ INDIKATOR)	SUB POKOK BAHASAN DAN RINCIAN MATERI	PROSES PEMBELAJARAN	TUGAS DAN EVALUASI	MEDIA DAN BUKU SUMBER
1	2	3	4	5	6
9-10	Mempunyai keberanian dan keterampilan dalam membuat alat bantu pembelajaran atletik yang dimodifikasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pembuatan alat bantu pembelajaran atletik yang dimodifikasi untuk nomor-nomor lompat dan lempar.</li> <li>○ Pembuatan bola berekor</li> <li>○ Pembuatan bola untuk tolak peluru dari berbagai bahan dengan berat dan ukuran yang disesuaikan</li> <li>○</li> </ul>	<p>Menyimak kuliah dari dosen, Tanya jawab, diskusi, penugasan</p> <p>Menyimak kuliah dari dosen, mengerjakan tugas, memaparkan tugas, Tanya jawab, diskusi.</p>	Quis dari Materi dan Diskusi	

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN (SAP)

Kode dan Mata Kuliah	:	PO. 503. MEDIA DAN ALAT PEMBELAJARAN PENJAS (2 SKS)
Topik Bahasan	:	Pembuatan alat-alat bantu sederhana untuk kegiatan olahraga permainan.
Tujuan Pembelajaran Umum	:	Mahasiswa diharapkan memiliki pengetahuan, pemahaman, kepedulian dan keterampilan dalam merancang dan membuat alat bantu pembelajaran olahraga permainan yang dimodifikasi.
Jumlah pertemuan	:	2 (dua) kali pertemuan
Dosen Penanggung Jawab	:	Drs. Yoyo Bahagia, M. Pd.

PERT EMU AN	TUJUAN PEMBELAJARAN KHUSUS (PERFORMANCE/ INDIKATOR)	SUB POKOK BAHASAN DAN RINCIAN MATERI	PROSES PEMBELAJARAN	TUGAS DAN EVALUASI	MEDIA DAN BUKU SUMBER
1	2	3	4	5	6
11-12	Mahasiswa mempunyai keberanian dan keterampilan dalam membuat alat bantu pembelajaran untuk olahraga permainan yang dimodifikasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Implementasi dan optimalisasi Pembuatan alat bantu pembelajaran untuk olahraga permainan yang dimodifikasi</li> <li>○ Pembuatan bola anyaman berbagai ukuran dengan besar, berat serta bahan yang berbeda.</li> <li>○ Pembuatan alat bantu yang dpt digunakan untuk memukul obyek permainan (toktak, nampan, bat, pemukul kasti/soft ball, dll.</li> <li>○ Pembuatan jaring tempat bola atau jaring ring basket.</li> <li>○ Pembuatan rambang gawang sepakbola.</li> </ul>	Menyimak kuliah dari dosen, mengerjakan tugas, memaparkan tugas, Tanya jawab, diskusi.	Quis dari Materi dan Diskusi	Bahan baku sederhana berupa: kain perca, kantong kresek, lakban, steriofoam, tali rafia, tambang plastik, dll.

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN (SAP)

Kode dan Mata Kuliah : PO. 503. MEDIA DAN ALAT PEMBELAJARAN PENJAS (2 SKS)  
 Topik Bahasan : Mading dan kording sebagai media dan alat pembelajaran penjas.  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa diharapkan memiliki pengetahuan, pemahaman, dan keterampilan dalam menata dan mengelola Mading dan Kording sbg media dan alat pembelajaran.  
 Jumlah pertemuan : 2 (dua) kali pertemuan  
 Dosen Penanggung Jawab : Drs. Yoyo Bahagia, M. Pd.

PERT EMU AN	TUJUAN PEMBELAJARAN KHUSUS (PERFORMANCE/ INDIKATOR)	SUB POKOK BAHASAN DAN RINCIAN MATERI	PROSES PEMBELAJARAN	TUGAS DAN EVALUASI	MEDIA DAN BUKU SUMBER
1	2	3	4	5	6
13	Dapat mengelola dan memanfaatkan fungsi Mading dan Kording sbg media dan alat bantu pembelajaran	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Manfaat mading sebagai media pembelajaran</li> <li>○ Manfaat Kording sebagai media pembelajaran</li> <li>○ Menata dan mengelola Mading dan Kording</li> </ul>	Menyimak kuliah dari dosen, mengerjakan tugas, memaparkan tugas, Tanya jawab, diskusi.	Quis dari Materi dan Diskusi	Infocus dan Laptop atau OHP

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN (SAP)

Kode dan Mata Kuliah	:	PO. 503. MEDIA DAN ALAT PEMBELAJARAN PENJAS (2 SKS)
Topik Bahasan	:	Survey ttg keberadaan media dan alat pembelajaran penjas dan mading ke sekolah-sekolah
Tujuan Pembelajaran Umum	:	Mahasiswa diharapkan memiliki pengetahuan, pemahaman, ttg keberadaan media dan alat pembelajaran penjas serta mading dan pengelolannya di sekolah-sekolah.
Jumlah pertemuan	:	2 (dua) kali pertemuan
Dosen Penanggung Jawab	:	Drs. Yoyo Bahagia, M. Pd.

PERT EMU AN	TUJUAN PEMBELAJARAN KHUSUS (PERFORMANCE/ INDIKATOR)	SUB POKOK BAHASAN DAN RINCIAN MATERI	PROSES PEMBELAJARAN	TUGAS DAN EVALUASI	MEDIA DAN BUKU SUMBER
1	2	3	4	5	6
14-15	Dapat memahami ttg keberadaan media dan alat pembelajaran penjas serta mading di sekolah.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Memotret keberadaan media dan pembelajara penjas di sekolah-sekolah</li> <li>• Memotret keberadaan mading dan kording di sekolah-sekolah sebagai media dan alat pembelajaran.</li> </ul>	Menyimak kuliah dari dosen, mengerjakan tugas, memaparkan tugas, Tanya jawab, diskusi.	Quis dari Materi dan Diskusi	Infocus dan Laptop atau OHP

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN (SAP)

Kode dan Mata Kuliah : PO. 503. MEDIA DAN ALAT PEMBELAJARAN PENJAS (2 SKS)  
 Topik Bahasan : Evaluasi hasil perkuliahan  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa diharapkan memiliki pengetahuan, pemahaman, dan keterampilan dalam merancang serta membuat media dan alat bantu pembelajaran penjas yang dimodifikasi.  
 Jumlah pertemuan : 1 kali pertemuan  
 Dosen Penanggung Jawab : Drs. Yoyo Bahagia, M. Pd.

PERT EMU AN	TUJUAN PEMBELAJARAN KHUSUS (PERFORMANCE/ INDIKATOR)	SUB POKOK BAHASAN DAN RINCIAN MATERI	PROSES PEMBELAJARAN	TUGAS DAN EVALUASI	MEDIA DAN BUKU SUMBER
1	2	3	4	5	6
16	UAS Dapat menjelaskan dan menguasai seluruh bahan perkuliahan media dan alat pembelajaran penjas.	Seluruh bahan perkuliahan	Mengerjakan kertas kerja	Tes Obyektif	Lembar soal dan lembar jawaban.

## DAFTAR KEBUTUHAN PENUNJANG PROSES PERKULIAHAN

MATA KULIAH : MEDIA DAN ALAT PEMBELAJARAN PENJAS  
 TIM PENGAJAR : Drs. YOYO BAHAGIA, M. Pd  
 SUFIYAR MUJIANTO. MPD  
 Dra. LILIS KOMARYAH, M. Pd.

NO	ALAT DAN SARANA STANDARD YANG DIGUNAKAN	ALAT ALTERNATIF JIKA ALAT STANDARD TIDAK TERPENUHI	KETERANGAN
1	2	3	4
1	1. OHP 2. WHITE BOARD 3. KOMPUTER/LAP TOP 4. INFOCUS 5. PERLENGKAPAN PENJAS	1. PAPAN TULIS. 2. TV/VCD 3. MADING 4. KORDING 5. PERLENGKAPAN PENJAS MODIFIKASI	Gunakan saja alat-alat alternatif

