

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

**MATA KULIAH TES DAN PENGUKURAN OLAHRAGA
JK 512 / 2 SKS**

**Oleh
Drs. Andi Suntoda S., M.Pd. dkk.**

**Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
Bandung, Maret 2010**

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan nama mata kuliah : JK 512 Tes dan Pengukuran PJKR (2 sks)
 Topik Bahasan : Pengantar, Kegunaan Tes dan Pengukuran serta Kriteria Tes.
 Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat menjelaskan tentang Tes dan Pengukuran dan (kompetensi) mengetahui tes yang baik.
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan	Tujuan Pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media & buku sumber
1	Mahasiswa dapat menyebutkan kegunaan tes dan pengukuran serta mengetahui tes yang baik.	a. Pengertian tes dan pengukuran. b. Pandangan tes dan pengukuran. c. Kebutuhan tes dan pengukuran. d. Prinsip-prinsip tes dan pengukuran. e. Fungsi tes dan pengukuran. f. Kriteria memilih tes.	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi.	- Mendiskusikan materi ajar. - Embedded Test (tes lisan secara mendadak di sela-sela jam pelajaran. - Kuis di akhir jam pelajaran.	- LCD & OHP - Nurhasan, 2000

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan nama mata kuliah : JK 512 Tes dan Pengukuran PJKR (2 sks)
 Topik Bahasan : Macam-macam Tes Keolahragaan
 Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat melaksanakan tes dan pengukuran dalam (kompetensi) berbagai macam tes keolahragaan.
 Jumlah Pertemuan : 2 (dua) kali

Pertemuan	Tujuan Pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media & buku sumber
2 – 3	Mahasiswa terampil melaksanakan berbagai macam tes keolahragaan.	Macam-macam tes keolahragaan; a. Tes Cardio vascular b. Tes Kesegaran Jasmani d. Tes General Motor Ability e. Tes Motor Educability.	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya-jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi.	<ul style="list-style-type: none"> - Mendiskusikan materi ajar, mempraktikkan, dan membuat laporan. - Kuis lisan di akhir jam pelajaran. - Menilai hasil laporan 	- LCD & OHP - Scot, M. Gladys, and French, Easter, 1959

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan nama mata kuliah : JK 512 Tes dan Pengukuran PJKR (2 sks)
 Topik Bahasan : Pengukuran Unsur-unsur Gerak dalam Olahraga
 Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat menjelaskan dan mampu melakukan tes dan pengukuran (kompetensi) berbagai unsur gerak dalam olahraga.
 Jumlah Pertemuan : 2 (dua) kali

Pertemuan	Tujuan Pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media & buku sumber
4 - 5	Mahasiswa dapat dan terampil melakukan pengukuran terhadap unsur-unsur gerak dalam olahraga.	Pengukuran unsur-unsur gerak dalam olahraga; a. Kekuatan b. Daya tahan c. Kecepatan d. Power e. Kelentukan f. Kelincahan g. Keseimbangan	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya-jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi.	- Mendiskusikan materi ajar, mempraktikkan, dan membuat laporan. - Kuis lisan di akhir jam pelajaran - Menilai hasil laporan	- LCD & OHP - Nurhasan, 2000 - Johnson, Barry L., and Nelson, Jack K., 1959

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan nama mata kuliah : JK 512 Tes dan Pengukuran PJKR (2 sks)
 Topik Bahasan : Tes Keterampilan Cabang Olahraga
 Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat menjelaskan dan dapat melakukan tes keterampilan dalam (kompetensi) berbagai cabang olahraga
 Jumlah Pertemuan : 2 (dua) kali

Pertemuan	Tujuan Pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media & buku sumber
6 - 7	Mahasiswa terampil melakukan tes dan pengukuran berbagai cabang olahraga.	Tes Keterampilan Cabang Olahraga; a. Bola Basket. b. Bola Voli. c. Sepak Bola. d. Softball. e. Tenis meja f. Bulutangkis.	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya-jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi.	- Mendiskusikan materi ajar, mempraktikkan, membuat laporan, - Menilai hasil laporan	- LCD & OHP - Nurhasan, 2000 - Johnson, Barry L., and Nelson, Jack K., 1959

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan nama mata kuliah : JK 512 Tes dan Pengukuran PJKR (2 sks)
Topik Bahasan : Ujian Tengah Semester (UTS)
Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat menjawab soal-soal dari materi ajar yang telah diberikan (kompetensi)
Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan	Tujuan Pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media & buku sumber
8	Mahasiswa dapat menjawab soal-soal yang diujikan dengan baik.	UTS	Menjawab soal-soal dengan tertib.	- Menilai hasil kerja mahasiswa	

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan nama mata kuliah : JK 512 Tes dan Pengukuran PJKR (2 sks)
 Topik Bahasan : Tes Pengetahuan
 Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat menjelaskan, menyusun, dan menganalisis (kompetensi) tes pengetahuan.
 Jumlah Pertemuan : 2 (dua) kali

Pertemuan	Tujuan Pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media & buku sumber
9 - 10	Mahasiswa dapat menyusun atau membuat, dan menganalisis tes pengetahuan.	Tes Pengetahuan; a. Kegunaan Tes b. Type Tes c. Penyusunan tes d. Analisis butir tes.	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya-jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi.	<ul style="list-style-type: none"> - Mendiskusikan materi ajar, mempraktikkan. - Embedded Test - Kuis di akhir jam pelajaran. 	<ul style="list-style-type: none"> - LCD & OHP - Nurhasan, 2000

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan nama mata kuliah : JK 512 Tes dan Pengukuran PJKR (2 sks)
 Topik Bahasan : Tes Keterampilan Cabang Olahraga dan Batrei Tes
 Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat menjelaskan dan menyusun batre tes keterampilan (kompetensi) cabang olahraga.
 Jumlah Pertemuan : 3 (tiga) kali

Pertemuan	Tujuan Pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media & buku sumber
11-13	Mahasiswa dapat membuat atau menyusun, dan menanalisis batre tes keterampilan cabang olahraga dengan baik.	Penyusunan Tes Keterampilan Cabang Olahraga dan Batrei Tes; a. Kriteria menyusun tes keterampilan. b. Prosedur penyusunan tes. c. Analisis butir dan batrei tes. d. Penyusunan manual tes.	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya-jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi, dan membuat laporan.	- Mendiskusikan materi ajar, mempraktikkan, dan membuat laporan. - Embedded Test - Kuis di akhir jam pelajaran - Menilai hasil laporan	- LCD & OHP - Nurhasan, 2000

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan nama mata kuliah : JK 512 Tes dan Pengukuran PJKR (2 sks)
 Topik Bahasan : Penilaian Hasil Belajar.
 Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat menjelaskan tentang Cara penilaian hasil belajar
 (kompetensi)
 Jumlah Pertemuan : 2 (dua) kali

Pertemuan	Tujuan Pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media & buku sumber
14-15	Mahasiswa dapat menerapkan berbagai system penilaian..	Pendekatan Acuan dan Sistem Penilaian; a. Pengertian PAP, PAN, dan Gabungan. b. Dasar Penilaian PAP, PAN, dan Gabungan c. Aplikasi Penilaian PAP, PAN, dan Gabungan.	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi.	- Mendiskusikan materi ajar, mempraktikkan. - Embedded Test - Kuis di akhir jam – pelajaran.	- LCD & OHP - Nurhasan, 2000 - Masidjo, Ign, 1995. - Slameto, 1988.

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan nama mata kuliah : JK 512 Tes dan Pengukuran PJKR (2 sks)
 Topik Bahasan : Ujian Akhir Semester (UAS)
 Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat menjawab soal-soal dari (kompetensi) seluruh materi ajar yang telah diberikan
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan	Tujuan Pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media & buku sumber
16	Mahasiswa dapat menjawab soal-soal yang diujikan dengan baik.	(UAS)	Menjawab soal-soal dengan tertib.	Menilai hasil kerja mahasiswa	