

**RANCANGAN PROGRAM
PEMBINAAN PRESTASI ATLET REMAJA DAN YUNIOR
TAHUN 2007 S/D 2011**

**Oleh
Eka Nugraha, Cs.**

**PENGURUS BESAR PERSATUAN ATLETIK SELURUH INDONESIA
JAKARTA 2007**

RANCANGAN PROGRAM PEMBINAAN PRESTASI ATLET REMAJA DANYUNIOR TAHUN 2007 S/D 2011

A. PENDAHULUAN

Prestasi yang tercipta oleh para duta olahraga merupakan gambaran prestasi dan prestise suatu negara. Slogan tersebut harus dikumandangkan secara formal, baik melalui jalur pemerintahan, institusi pendidikan maupun institusi militer, dengan harapan negara ini dihuni oleh manusia-manusia yang memiliki karakter, sehat (jasmani, rohani dan sosial), dinamis, optimis, sportif, jujur, bertanggung jawab serta memiliki jarak pandang yang jauh ke depan/ futuristik.

PB PASI yang merupakan induk organisasi atletik tertinggi di Indonesia sudah selayaknya menyusun program pembinaan atlet atletik di tanah air ini, baik program jangka pendek, jangka menengah maupun program jangka panjang, yang selanjutnya akan menjadi acuan program pembinaan atletik pada jenjang di bawahnya yaitu pembinaan di tingkat pengprov maupun di club-club atletik di tanah air.

Prestasi cabang olahraga atletik saat ini dinilai oleh masyarakat olahraga terutama masyarakat olahraga atletik sendiri, sedang mencapai titik nadir / mengalami krisis prestasi hampir di seluruh nomor. Kondisi ini harus kita akui dengan besar hati, untuk menjawab pandangan tersebut PB PASI harus mengambil langkah dalam bentuk terobosan-terobosan pemikiran yang strategis dalam hal pembinaan prestasi atletik jangka panjang.

Program pembinaan prestasi atlet usia muda yang terintegrasi merupakan suatu langkah yang harus diambil, mengingat kita akan menjadi tuan rumah penyelenggara multi lomba negara-negara ASEAN pada tahun 2011, kegiatan ini hanya akan berjalan dengan baik apabila mendapat dukungan dari semua pihak. Dukungan tersebut terutama dari berbagai elemen masyarakat atletik sendiri terutama induk-induk organisasi serta club-club atletik yang boleh dikatakan hampir punah, induk organisasi olahraga (KONI) baik di pusat maupun di daerah, PT dengan Laboratorium dan pemikirannya.

Dukungan lain yang tidak kalah pentingnya adalah dukungan dari Menegpora/" political will pemerintah", juga lembaga yang ada di bawah departemen pendidikan, baik Dikdasmen, Dikti, maupun dari Diklusepora, dukungan dari pemerintah daerah maupun jajaran ABRI, tidak kalah pentingnya juga dukungan dari pihak swasta/ dunia usaha,

semua dukungan ini akan bermanfaat bagi kesinambungan pembinaan prestasi atletik jangka panjang tersebut.

Untuk mengembalikan kejayaan prestasi atletik tersebut, perlu pemikiran yang jernih, kerja yang ekstra keras serta komitmen para pelatih, atlet, pembina serta kerja sama yang solid dengan instansi lain dan elemen masyarakat yang masih peduli terhadap kemajuan dan perkembangan media pembentuk karakter bangsa ini umumnya, serta dunia atletik pada khususnya, juga perlu berani merubah pola pikir maupun pula tindak yang berorientasi kemasa depan. Peran serta instansi pemerintah pusat, pemerintah kabupaten/kota, serta keterlibatan pengcab-pengcab, sangat diharapkan dalam mensupport atlet potensial pada saat ini dan saat yang akan datang.

Atlet, pelatih, pembina, praktisi, pemikir, pengurus, wasit, orang tua atlet, penyandang dana, fasilitas latihan, lembaga-lembaga pendidikan serta pemerintah, agar bersatupadu bergandeng tangan membentuk lingkaran yang kokoh untuk membangun kembali kejayaan olahraga Indonesia, khususnya atletik.

TUJUAN

Tujuan pembinaan prestasi atlet remaja dan junior adalah:

1. Melahirkan atlet-atlet potensial yang handal dan tangguh.
2. Menciptakan kesinambungan prestasi yang mulus antara atlet pemula, remaja, junior dan atlet senior.
3. Menyiapkan dan meningkatkan kualitas dan kuantitas pelatih, wasit, tenaga administrasi/ statistik, maupun petugas perlombaan atletik.
4. Memberdayakan peran serta pengprov PASI, pengcab-pengcab maupun club atletik, instansi pemerintah/swasta dalam proses pemassalan, penyiapan dan pembinaan atlet usia dini.
5. Meningkatkan kerjasama yang erat dengan badan atau instansi pemerintah maupun swasta.
6. Menumbuhkan kembali eksistensi dan konsistensi Pengprov PASI serta club-club atletik, dalam pembinaan untuk mendapatkan, melahirkan, dan meningkatkan prestasi atletnya, baik untuk taraf regional, nasional maupun internasional.
7. Menumbuh kembangkan kembali komitmen, pencitraan serta kecintaan masyarakat terhadap olahraga atletik.

8. Berpartisipasi aktif dalam berbagai perlombaan, baik sebagai peserta perlombaan, pengamat, petugas teknis maupun petugas administrasi perlombaan.
9. Menciptakan kondisi yang merangsang suasana pembinaan Serta manajemen kompetisi yang kompetitif sportif dan Berkelanjutan.
10. Mensukseskan Indonesia sebagai tuan rumah yang baik dan berprestasi pada SEAGAMES tahun 2011.

B. RANCANGAN PROGRAM PEMBINAAN ATLETIK REMAJA DAN JUNIOR TAHUN 2007 S/D TAHUN 2011.

TAHUN I (2007)

1. Menyiapkan dan menyusun rencana strategis pembinaan atlet yunior jangka panjang.
2. Menyiapkan instrumen pemanduan bakat atlet potensial yang sesuai dengan minat, dominansi aspek biomotor, keterampilan dasar setiap nomor lomba .
3. Merancang database atlet yunior / remaja secara utuh dan menyeluruh yang berisi berbagai aspek dukungan terhadap prestasi yang mantap: peningkatan biomotor, perkembangan usia biologis/usia latihan, antropometris, fungsi faali, mental (multiples intelegensia), serta peningkatan parameter dan performa nomor lombanya.
4. Melakukan kerjasama dengan Kementrian Pemuda dan Olahraga, pengprov, instansi Olahraga/ laboratorium olahraga/ faal dan dinas pendidikan di daerah untuk mencari memilih dan memilah calon-calon atlet potensial
5. Menggalakkan pembibitan, pemassalan dan pembinaan atlet usia dini melalui berbagai festival nomor terbatas atau nomor modifikasi.
6. Menyusun serta meningkatkan intensitas perlombaan atletik pada semua jenjang rentang usia yang sama baik di tingkat nasional, pengprov, di pengcab maupun di lingkungan institusi dan instansi(kelompok prestasi perlombaan)
7. Berpartisipasi dalam keikut sertaan kejuaraan multi lomba di tingkat nasional maupun internasional yang sesuai dengan tingkat perkembangan prestasinya.

TAHUN II 2008

1. Melanjutkan pembinaan atlet usia dini beserta aspek yang terkait baik pembinaan/pelatihan/ administrasi/evaluasi manajemen perlombaan dalam hubungannya dengan promosi dan degradasi yang berkelanjutan..
2. Membantu penyelenggaraan perlombaan atletik beregu/festival nomor khusus di setiap pengprov penyelenggara.
3. Menyenggarakan dan mengadakan pelatihan secara khusus tentang latihan yang berkelanjutan serta evaluasi berjenjang dalam rangka promosi dan degradasi (kelanjutan pembuatan database atlet junior /remaja Pelatih Indonesia).
4. Meningkatkan manajemen perlombaan, festival nomor khusus, serta intensitasnya bagi atlet remaja dan pemula.
5. Meningkatkan kualitas pembina, pelatih, wasit dan penyelenggara pelatihan/perlombaan, serta evaluasi perkembangan atlet, baik ditingkat pengcab, pengprov maupun tingkat nasional.
6. Meningkatkan komitmen pembina /pelatih/ pengprov maupun atlet untuk berpartisipasi aktif dan mendukung sukses Indonesia sebagai penyelenggara dan sukses berprestasi pada Seagames tahun 2011..
7. Mengirimkan atlet dan pelatih, berlatih dan bertanding di LN untuk mengotimalkan dan mengamankan target yang telah dicanangkan.

TAHUN II (JUNI 2008 – Desember 2008)

1. Mengadakan evaluasi menyeluruh prestasi atlet atletik pada PON XVII, pemutahiran data pada data base 2007.
2. Melanjutkan pembinaan atlet potensial dengan pilihan sentralisasi/desentralisasi berdasarkan zona nomor unggulan setiap daerah berdasarkan peta prestasi atlet /pelatih binaan berdasarkan ketersediaan sarana penunjang..
3. Melakukan percepatan pembibitan, pemasalan, pembinaan prestasi atlet remaja (pembinaan prestasi dan manajemen).
4. Menyenggarakan kejuraan atletik terbuka/ tertutup pada tiap satuan kelompok dan zona pembinaan.
5. Menyenggarakan festival alletik untuk nomor-nomor unggulan yang melibatkan dunia entertaitmen dan sponsorship.
6. Berpartisipasi dalam berbagai perlombaan atletik yang diselenggarakan oleh pengprov PASI daerah ,sesuai dengan kondisi dan situasi yang sesuai pembinaan.

7. Meningkatkan kualifikasi pelatih, wasit dan penyelenggara perlombaan di tingkat pengcab, pengprov maupun nasional.
8. Memberikan bantuan teknis pada setiap penyelenggara perlombaan/penataran.
9. Mendukung program pembinaan Indonesia 2011.

TAHUN III 2009.

1. Pembinaan rutin dan pembuatan model pembinaan atlet Remaja dan junior yang terintegrasi.
2. Mendukung pembinaan atlet di klub, sekolah, PPLP/PPLM secara aktif .
3. Melakukan evaluasi menyeluruh terhadap database Pembinaan atlet remaja dan junior.
4. Membantu penyelenggaraan festival/perlombaan atletik beregu antar SD/SLP dan SLA setiap pengprov .
5. Menyenggarakan festival atletik dan modifikasi pada nomor-nomor unggulan atau nomor yang akan diunggulkan.
6. Berpartisipasi dalam berbagai perlombaan atletik yang diselenggarakan oleh pengprov PASI daerah lain sesuai dengan kondisi dan situasi pembinaan prestasi.
7. Menyenggarakan penataran pelatih, petugas perlombaan dan administrasi/statistik tingkat lanjutan.
8. Berpartisipasi aktif dalam setiap kejuaraan internasional / Kelompok umur /kelompok prestasi dan SEAGAMES 2009.

TAHUN IV (Januari – Desember 2010)

1. Melanjutkan program model pembinaan prestasi atletik secara berkelanjutan dan konsisten serta pemetaan atlet berdasarkan database prestasi/unggulan.
2. Menggalakkan pembibitan dan pembinaan atlet usia dini sesuai dengan model terdahulu yang telah direvisi..
3. Melakukan evaluasi menyeluruh terhadap model pembinaan sentralisasi dan desentralisasi berdasarkan model pembinaan yang baru dan hasil SEAGAMES 2009.
4. Meningkatkan kualitas pelatih, wasit, petugas administrasi /statistik, dan petugas perlombaan pada taraf mahir..
5. Membantu proses pelatihan di pengprov-pengprov dengan menyelenggarakan penataran pelatih/wasit lanjutan.

6. Menyelenggarakan festival atletik/ modifikasi untuk nomor-nomor unggulan daerah.
7. Menyelenggarakan Kejuraan atletik antar sentra pembinaan sebagai ajang promosi dan degradasi kandidat atlet SEAGAMES 2011.
8. Melanjutkan pembinaan prestasi atlet-atlet remaja /junior potensial binaan untuk event-event yang lebih tinggi, baik single event maupun Multi event.
9. Meningkatkan percepatan kerjasama dengan badan-badan/ instansi-instansi yang terkait dalam pembinaan prestasi atlet Indonesia.

TAHUN V (Januari – Desember 2011)

1. Meningkatkan intensitas pembinaan atlet potensial kelanjutan pembinaan atlet junior.
2. Membantu meningkatkan intensitas perlombaan atletik disertai dengan unsur entertain dalam koridor industri olahraga yang terpadu pada berbagai tingkat/level kejuaraan.
3. Membantu penyelenggaraan perlombaan atletik beregu /festival atletik modifikasi antar SD, SLP maupun SLA Se-Indonesia.
4. Menyelenggarakan Kejurbar Atletik Terbuka/ tertutup untuk promosi dan degradasi tim SEAGAMES 2011.
5. Membantu proses pelatihan di daerah dengan menyelenggarakan penataran pelatih/wasit.
6. Mengintensifkan program pembinaan prestasi pelatih, atlet-atlet potensial binaan jangka panjang dengan latihan tanding pada blok tertentu di Negara maju.
7. Intensifikasi penggalangan kerjasama dengan berbagai instansi pemerintah/ swasta dan dunia usaha demi terwujudnya prestasi atlet atletik yang handal.
8. Meloloskan sebanyak mungkin atlet potensial untuk SEAGAMES 2011.
9. Berpartisipasi aktif dan bermakna dalam keikutsertaan pada Sea Games 2011.

D. PENUTUP.

1. Dana memang bukan segala-galanya, namun tanpa dana dan perencanaan yang memadai prestasi olahraga akan sulit untuk diraih.
2. Salah satu sarana untuk memelihara kesinambungan proses pembinaan atlet adalah kompetisi yang berkelanjutan. Karena dengan adanya perlombaan, berarti ada suatu sasaran dan harapan, Oleh karena itu perlombaan yang baik dan pembinaan yang terencana merupakan dua aspek yang saling terkait erat.
3. Manajemen sistem pengelolaan organisasi olahraga / khususnya pembinaan prestasi dan pembibitan PB PASI/ Pengprov PASI/ Pengrov Tk.1 harus dikembalikan pada jalur sebagaimana mestinya(kembali ke Khitah).
4. Kerja keras dan kerja sama dapat mengurangi berbagai kendala yang dihadapi.

Catatan kecil yang berharga.

- ✚ ***Perbanyaklah perlombaan.***
- ✚ ***Berlomba:***
 - ***Dapat mendatangkan kepuasan atas apa yang mereka capai.***
 - ***Ada rasa bangga dengan apa yang bisa mereka raih.***
 - ***Dapat mengukur kemampuan sendiri***
 - ***Prestasi akan datang dibalik kesenangan, kepuasan dan kesungguhan***
- ✚ ***Tumbuhkanlan kesenangan dan kepuasan dalam menjalani aktivitas atletik***

PIRAMIDA PEMBINAAN ATLET ATLETIK YUNIOR PB PASI

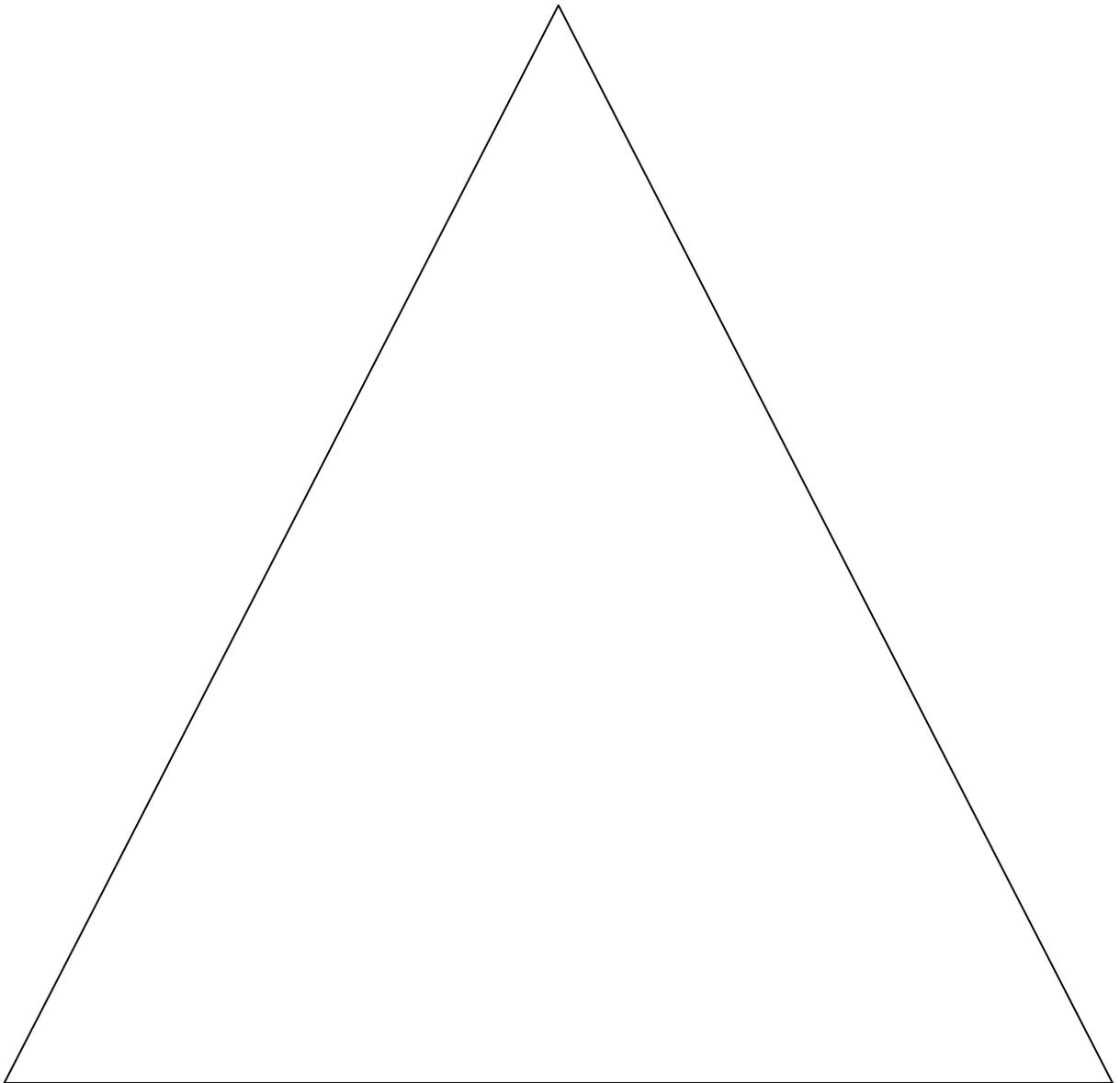


Figure 1