

**DESKRIPSI**  
**MATA KULIAH BOLA BASKET (JK 205)**  
(Kedudukan Mata Kuliah: Wajib, 2 sks)

**Pengampu Mata Kuliah : Drs. Sucipto, M.Kes, dkk**

**PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI**  
**FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**  
**BANDUNG, MARET 2010**

### **JK 205 Bola Basket: S1, 2 sks, semester III**

Mata Kuliah ini merupakan mata kuliah wajib pada program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi S1. Selesai mengikuti perkuliahan ini diharapkan mahasiswa mampu menjelaskan tentang konsep, strategi dan implementasi pembelajaran permainan bola basket yang meliputi sejarah perkembangan, organisasi, teknik, taktik, strategi, peraturan perwasitan, didaktik dan metodik pembelajaran bola basket. Dalam perkuliahan ini dibahas sejarah perkembangan dan organisasi bola basket baik di tingkat nasional, regional, maupun di tingkat internasional. Pada perkuliahan ini dibahas pula teknik, taktik dan strategi permainan bola basket beserta perwasitannya. Pada perkuliahan ini dibahas juga mengenai didaktik dan metodik pembelajaran permainan bola basket. Pelaksanaan kuliah menggunakan pendekatan ekspositori dalam bentuk ceramah dan diskusi yang dilengkapi dengan penggunaan media pembelajaran seperti LCD, OHP, video, slide dan pendekatan inkuiri yaitu penyelesaian tugas, penyusunan dan penyajian makalan, rewiu buku dan jurnal ilmiah. Tahap penguasaan mahasiswa selain melalui UTS dan UAS, juga dari tugas-tugas yang masuk dan aktivitas dalam presentasi dan diskusi. Buku sumber Utama: Haris,( 1998) *Teknik Dasar Permainan Bola Basket*, FPOK-UPI. Adolf, Rupp (1985). *Championship Basket Ball*, Printed in the United States of Amerika, 1985.

**SILABUS**  
**MATA KULIAH BOLA BASKET (JK 205)**  
**(Kedudukan Mata Kuliah: Wajib, 2 sks)**

**Pengampu Mata Kuliah : Drs. Sucipto, M.Kes, dkk**

**PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI**  
**FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**  
**BANDUNG, MARET 2010**

## **Silabus**

### **1. Identitas Mata Kuliah**

Nama Mata Kuliah	: Bola basket
Nomor Kode	: JK 205
Jumlah sks	: 2
Semester	: III
Kelompok Mata Kuliah	: MKKP
Program Studi/Program	: PJKR
Status Mata Kuliah	: Mata kuliah wajib
Prasyarat	: -
Dosen	: Drs. Sucipto, M.Kes. dkk

### **2. Tujuan**

Selesai mengikuti perkuliahan ini diharapkan mahasiswa mampu menjelaskan tentang konsep, strategi dan implementasi pembelajaran bola basket yang meliputi sejarah perkembangan, organisasi, teknik, taktik, strategi, peraturan perwasitan, didaktik dan metodik permainan bola basket.

### **3. Deskripsi Isi:**

Pada perkuliahan ini dibahas sejarah perkembangan dan organisasi bola basket di tingkat nasional, regional, dan internasional. Perkuliahan ini membahas teknik, taktik dan strategi permainan bola basket beserta penerapan peraturan permainan dan pertandingannya. Dan dalam perkuliahan ini pula dibahas didaktik dan metodik pembelajaran permainan bola basket.

### **4. Pendekatan Pembelajaran:**

Ekspositori dan Inkuiri

- Metode: Ceramah, Tanya-jawab, Diskusi, pemecahan masalah
- Tugass : Laporan buku, Makalah, Resume hasil diskusi/presentasi
- Media : LCD, OHP, TV, Vidio.

### 5. Evaluasi:

- Kehadiran.
- Tugas-tugas.
- UTS dan UAS

### 6. Rincian materi perkuliahan tiap pertemuan:

Pertemuan 1 :	Pengenalan Permainan Bola Basket; sikap berdiri, ball handling, dan pivot
Pertemuan 2 :	Teknik Dasar Memegang bola, Mengoper bola, dan Menangkap bola.
Pertemuan 3 :	Teknik Dasar Menggiring bola
Pertemuan 4 :	Teknik Dasar Memasukan bola ke basket; Benkshoot
Pertemuan 5 :	Teknik Dasar Memasukan bola ke basket; Lay up shoot
Pertemuan 6 :	Teknik Dasar Memasukan bola ke basket; Bonce shoot
Pertemuan 7 :	Sejarah dan Perkembangan Bola basket
Pertemuan 8 :	Peraturan Permainan Bola basket; Peraturan Permainan dan Peraturan Pertandingan
Pertemuan 9 :	UTS
Pertemuan 10 :	Taktik Individu, Unit, dan Tim.
Pertemuan 11 :	Strategi Penyerangan Permainan Bola basket
Pertemuan 12 :	Strategi Pertahanan Permainan Bola basket
Pertemuan 13 :	Perwasitan; Leading official dan Trailing official
Pertemuan 14 :	Organisasi Pertandingan Bola basket
Pertemuan 15 :	Didaktik Metodik pengajaran Bola basket
Pertemuan 16 :	UAS

### 7. Daftar buku

#### Buku Utama:

- Haris,( 1998) *Teknik Dasar Permainan Bola Basket*, FPOK-UPI.
- Adolf, Rupp (1985). *Championship Basket Ball*, Printed in the United States of Amerika, 1985.

**Referensi:**

PERBASI, *Peraturan Permainan Bola Basket*, Direktorat Keolahragaan,  
Jakarta, 2000.

Nasution, M. A., Didaktik dan Azas-azas Mengajar,

