

DESKRIPSI
MATA KULIAH PENCAK SILAT (JK 207)
(Kedudukan Mata Kuliah: Wajib, 2 sks)

Pengampu Mata Kuliah : Drs. Sucipto, M.Kes., dkk

PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG, MARET 2010

JK 207 Pencak silat: S1, 2 sks, semester IV

Mata Kuliah ini merupakan mata kuliah wajib pada program studi PJKR S1. Selesai mengikuti perkuliahan ini diharapkan mahasiswa mampu menjelaskan tentang konsep, strategi dan implementasi pembelajaran Pencak silat yang meliputi sejarah perkembangan, organisasi, teknik, taktik, strategi, peraturan perwasitan, didaktik dan metodik pembelajaran Pencak silat.

Dalam perkuliahan ini dibahas sejarah perkembangan dan organisasi Pencak silat baik di tingkat nasional, regional, maupun di tingkat internasional. Pada perkuliahan ini dibahas pula teknik, taktik dan strategi Pencak silat beserta perwasitannya. Pada perkuliahan ini dibahas juga mengenai didaktik dan metodik pembelajaran Pencak silat.

Pelaksanaan kuliah menggunakan pendekatan ekspositori dalam bentuk ceramah dan diskusi yang dilengkapi dengan penggunaan media pembelajaran seperti LCD, OHP, vidio, slide dan pendekatan inkuiri yaitu penyelesaian tugas, penyusunan dan penyajian makalan, reuiu buku dan jurnal ilmiah. Tahap penguasaan mahasiswa selain melalui UTS dan UAS, juga dari tugas-tugas yang masuk dan aktivitas dalam presentasi dan diskusi. Buku sumber Utama: Sucipto, (2003). Pembelajaran Pencak Silat (Konsep, Strategi, dan Implementasinya), Depdiknas, Jakarta.

SILABUS
MATA KULIAH PENCAK SILAT (JK 207)
(Kedudukan Mata Kuliah: Wajib, 2 sks)

Pengampu Mata Kuliah : Drs. Sucipto, M.Kes., dkk

PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG, MARET 2010

Silabus

1. Identitas Mata Kuliah

Nama Mata Kuliah	: Pencak silat
Nomor Kode	: JK 207
Jumlah sks	: 2
Semester	: IV
Kelompok Mata Kuliah	: MKKP
Program Studi/Program	: PJKR
Status Mata Kuliah	: Mata kuliah wajib
Prasyarat	: -
Dosen	: Drs. Sucipto, M.Kes. dkk

2. Tujuan

Selesai mengikuti perkuliahan ini diharapkan mahasiswa mampu menjelaskan tentang konsep, strategi dan implementasi pembelajaran Pencak silat yang meliputi sejarah perkembangan, organisasi, teknik, taktik, strategi, peraturan perwasitan, didaktik dan metodik beladiri Pencak silat.

3. Deskripsi Isi:

Pada perkuliahan ini dibahas sejarah perkembangan dan organisasi Pencak silat di tingkat nasional, regional, dan internasional. Perkuliahan ini membahas teknik, taktik dan strategi beladiri Pencak silat beserta penerapan peraturan permainan dan pertandingannya. Dalam perkuliahan ini pula dibahas didaktik dan metodik pembelajaran Pencak silat.

4. Pendekatan Pembelajaran:

Ekspositori dan Inkuiri

- Metode: Ceramah, Tanya-jawab, Diskusi, pemecahan masalah
- Tugass : Laporan buku, Makalah, Resume hasil diskusi/presentasi
- Media : LCD, OHP, TV, Vidio.

5. Evaluasi:

- Kehadiran.
- Tugas-tugas.
- UTS dan UAS

6. Rincian materi perkuliahan tiap pertemuan:

- Pertemuan 1 : Sejarah, perkembangan, dan organisasi pencak silat
- Pertemuan 2 : Belaian dasar pencak silat
- Pertemuan 3 : Serangan Tangan
- Pertemuan 4 : Belaian lanjutan
- Pertemuan 5 : Serangan Tungkai
- Pertemuan 6 : Belaian taktis
- Pertemuan 7 : Jatuhan
- Pertemuan 8 : UTS
- Pertemuan 9 : Taktik dan strategi pencak silat TGR dan Tanding
- Pertemuan 10: Peraturan permainan pencak silat TGR dan Tanding
- Pertemuan 11: Peraturan pertandingan pencak silat TGR dan Tanding
- Pertemuan 12: Perwasitan TGR dan Tanding
- Pertemuan 13: Praktek organisasi perlombaan TGR
- Pertemuan 14: Praktek organisasi pertandingan Pencak silat
- Pertemuan 15: Didaktik dan metoik pencak silat
- Pertemuan 16: UAS

7. Daftar buku

Buku Utama:

Sucipto, (2003). Pembelajaran Pencak Silat (Konsep, Strategi, dan Implementasinya), Depdiknas, Jakarta.

Referensi:

- Griffin. Linda, L. dkk. 1997. *Teaching Sport Concepts and Skill, A. Tactical Games Approach*, Human Kinetics, USA.
- Iskandar, Atok, dkk. 1986. *Pencak Silat*. Dirjen Pendidikan Tinggi. P dan K, Jakarta.

- PB. IPSI. 1999. *Penjelasan Peraturan Pertandingan Pencak Silat Antar Bangsa*. Hasil Keputusan Munas X 1999. Jakarta.
- PERSILAT. 1996. *Bahan Penataran Pencak Silat untuk Wasit dan Juri Internasional*. PB. IPSI. Jakarta.
- Saleh, Mochamad. 1986. *Beladiri dan Metodik*. Universitas Terbuka, Jakarta.
- Smit, Dreager. 1974. *Asean Fighting Arts*. Kodonaha International LTD. New York.
- Tamat, Trisnowati. 1982. *Pengajaran Pencak Silat*. Miswar, Jakarta.

