

**DESKRIPSI**  
**MATA KULIAH SEPAKBOLA (JK 204)**  
(Kedudukan Mata Kuliah: Wajib, 2 sks)

Pengampu Mata Kuliah : Drs. Sucipto, M.Kes., dkk

**PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI**  
**FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**  
**BANDUNG, MARET 2010**

## **JK 204 Sepakbola: S1, 2sks, semester V**

Mata Kuliah ini merupakan mata kuliah wajib pada program studi PJKR S1. Selesai mengikuti perkuliahan ini diharapkan mahasiswa mampu menjelaskan tentang konsep, strategi dan implementasi pembelajaran sepakbola yang meliputi sejarah perkembangan, organisasi, teknik, taktik, strategi, peraturan, perwasitan, didaktik dan metodik pembelajaran sepakbola. Dalam perkuliahan ini dibahas sejarah perkembangan dan organisasi sepakbola baik di tingkat nasional, regional, maupun di tingkat internasional. Pada perkuliahan ini dibahas pula teknik, taktik dan strategi permainan sepakbola, serta perwasitannya. Pada perkuliahan ini dibahas juga mengenai didaktik dan metodik pembelajaran permainan sepakbola. Pelaksanaan perkuliahan menggunakan pendekatan ekspositori dalam bentuk ceramah dan diskusi yang dilengkapi dengan penggunaan media pembelajaran seperti LCD, OHP, video, slide dan pendekatan inkuiri yaitu penyelesaian tugas, penyusunan dan penyajian makalah, reviu buku dan jurnal ilmiah. Tahap penguasaan, mahasiswa selain melalui UTS dan UAS, juga dari tugas-tugas yang masuk dan aktivitas dalam presentasi dan diskusi.

Buku sumber Utama: Sucipto, (2002). Pembelajaran Sepakbola (Konsep, Strategi, dan Implementasinya), Depdiknas, Jakarta. International Football Association Board. (1996). Law of Association Football 1996-1997. Mackays at Chatham PLC. London. Bidzinski, Martin. (1996). The Soccer Coaching. Hand Book. The Crowood Press Ltd. Brestal.

**SILABUS**  
**MATA KULIAH SEPAKBOLA (JK 204)**  
(Kedudukan Mata Kuliah: Wajib, 2 sks)

Pengampu Mata Kuliah : Drs. Sucipto, M.Kes., dkk

**PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI**  
**FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**  
**BANDUNG, MARET 2010**

## Silabus

### 1. Identitas Mata Kuliah

Nama Mata Kuliah	: Sepakbola
Nomor Kode	: JK 204
Jumlah sks	: 2
Semester	: V
Kelompok Mata Kuliah	: MKKP
Program Studi/Program	: PJKR
Status Mata Kuliah	: Mata kuliah wajib
Prasyarat	: -
Dosen	: Drs. Sucipto, M.Kes. dkk

### 2. Tujuan

Selesai mengikuti perkuliahan ini diharapkan mahasiswa mampu menjelaskan tentang konsep, strategi dan implementasi pembelajaran sepakbola yang meliputi sejarah perkembangan, organisasi, teknik, taktik, strategi, peraturan perwasitan, didaktik dan metodik permainan sepakbola.

### 3. Deskripsi Isi:

Pada perkuliahan ini dibahas sejarah perkembangan dan organisasi sepakbola di tingkat nasional, regional, dan internasional. Perkuliahan ini membahas teknik, taktik dan strategi permainan sepakbola beserta penerapan peraturan permainan dan pertandingannya. Dan dalam perkuliahan ini pula dibahas didaktik dan metodik pembelajaran permainan sepakbola.

### 4. Pendekatan Pembelajaran:

Ekspositori dan Inkuiri

- Metode: Ceramah, Tanya-jawab, Diskusi, pemecahan masalah
- Tugass : Laporan buku, Makalah, Resume hasil diskusi/presentasi
- Media : LCD, OHP, TV, Vidio.

## 5. Evaluasi:

- Kehadiran.
- Tugas-tugas.
- UTS dan UAS

## 6. Rincian materi perkuliahan tiap pertemuan:

- Pertemuan 1 : Sejarah, perkembangan, dan organisasi sepakbola  
Pertemuan 2 : Menendang dan menghentikan bola (*passing and stoping*)  
Pertemuan 3 : Menggiring bola (*dribbling*)  
Pertemuan 4 : Menyundul bola (*heading*)  
Pertemuan 5 : Merampas bola (*tackling*)  
Pertemuan 6 : Menembak ke gawang (*shooting at the goal*)  
Pertemuan 7 : Lemparan ke dalam (*throw-in*)  
Pertemuan 8 : UTS  
Pertemuan 9 : Taktik dan strategi permainan sepakbola  
Pertemuan 10: Peraturan permainan sepakbola  
Pertemuan 11: Peraturan pertandingan sepakbola  
Pertemuan 12: Praktek organisasi pertandingan sepakbola  
Pertemuan 13: Didaktik dan metodik umum  
Pertemuan 14: Didaktik dan metoik sepakbola  
Pertemuan 15: *Micro teaching* pembelajaran sepakbola  
Pertemuan 16: UAS

## 7. Daftar buku

### Buku Utama:

- Sucipto, (2002). Pembelajaran Sepakbola (Konsep, Strategi, dan Implementasinya), Depdiknas, Jakarta.  
Land At Association Football 1996-1997. Mackays at Chatham PLC. London.  
Bidzinski, Martin. (1996). The Soccer Coaching. Hand Book. The Crowood Press Ltd. Brestal.

## Referensi:

- Docherty, Tommy, Better Soccer For Boys, COX & Wiman LTD, London, 1973, 94 hlm.
- FIFA. (1993). Futuro. The FIFA/Coca cola World Football Development Programe. Atlanta.
- Ford, Stephen. Woffinden, Collin. (1991). Skill full Soccer. Guinness Publishing Ltd. London.
- Glavin, Ronnie. (1988). How To Play Soccer. Guinness Superlatives Ltd. London.
- Gibbon, Allan, Teaching Soccer To Boys, G. Bell & Sond LTD, London, 1973, 121 hlm.
- Kacani, Ladislav. Horsky, Ladislav. (1986). Football Training. Eurha Sport Amsterdam. Amsterdam.
- Nasution, M. A., Didaktik dan Azas-azas Mengajar,
- Nelson, Exploring sports Series Soccer, IOWA, 1983, 82 hlm.
- PSSI. (1993). Kumpulan Peraturan-peraturan PSSI. PSSI. Jakarta.
- Spindler, Trevor. Ward, Andrew. (1990). Know About Soccer. AA Publishing London.
- Tindall, Ron. (1983). Soccer Fundamentals. A.H Raw. Rud Pty Ltd. Australia and New Zealand.
- Wade, Allen. (1972). Goal Keepers, Back Defenders, Midfield Players, Strikers. E. P. Publishing Ltd. London.
- Widdows, Richard. (1993). Football Techniques and Tactics. Chancellor Press. ....
- Woods, Paula. (1987). Improve Your Soccer Skills. Usbarne Publishing Ltd. London