

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

JK 205 Bola basket

Disusun oleh:
Drs. Sucipto, dkk

**PROGRAM STUDI PJKR
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)

Topik Bahasan : **Pengenalan Permainan Bola Basket**

Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat memami permainan bola basket yang meliputi boll handling, sikap berdiri, dan pivot (kopetensi) dalam permainan bola basket.

Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
1	Mahasiswa memami permainan bola basket yang meliputi asal boll handling, sikap berdiri, dan pivot dalam permainan bola basket	Pengenalan Permainan Bola Basket a. sikap berdiri, b. ball handling, dan c. pivot	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/men jawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris, (1998) Adolf, Rupp (1985)

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)

Topik Bahasan : **Teknik dasar**

Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat memami dan mendemonstrasikan Teknik dasar bola basket yang meliputi memegang bola, (kopetensi) dan mengoper, dan menangkap bola dalam permainan bola basket.

Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
2	Mahasiswa dapat memami dan mendemonstrasikan Teknik dasar yang meliputi memegang bola, dan mengoper, dan menangkap bola dalam permainan bola basket.	Teknik Dasar a. memegang bola, b. mengoper bola, dan c. menangkap bola.	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris, (1998) Adolf, Rupp (1985)

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : Teknik Dasar Menggiring bola
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat memami dan mendemonstrasikan Teknik dasar Menggiring bola yang meliputi dribbling (kopetensi) lurus, zig-zag, dan memutar dalam permainan bola basket.
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
3	Mahasiswa dapat memami dan mendemonstrasikan Teknik dasar Menggiring bola yang meliputi dribbling lurus, zig-zag, dan memutar dalam permainan bola basket.	Teknik Dasar Menggiring bola a. dribbling lurus, b. dribbling zig-zag c. dribbling memutar	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/men jawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris, (1998) Adolf, Rupp (1985)

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : **Teknik Dasar Memasukan bola ke basket**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat memami dan mendemonstrasikan Teknik dasar Memasukan bola ke basket yang meliputi (kopetensi) free shoot dan benk shoot dalam permainan bola basket.
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
4	Mahasiswa dapat memami dan mendemonstrasikan Teknik dasar Memasukan bola ke basket yang meliputi free shoot dan benk shoot dalam permainan bola basket	Teknik Dasar Memasukan bola a. free shoot b. benk shoot	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/men jawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris, (1998) Adolf, Rupp (1985)

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)

Topik Bahasan : **Teknik Dasar Memasukan bola ke basket**

Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat memami dan mendemonstrasikan Teknik dasar Memasukan bola ke basket yang meliputi (kopetensi) macam-macam lay up shoot dalam permainan bola basket.

Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
5	Mahasiswa dapat memami dan mendemonstrasikan Teknik dasar Memasukan bola ke basket yang meliputi macam-macam lay up shoot dalam permainan bola basket	Teknik Dasar Lay up shoot a. dari samping kanan a. dari samping kiri b. dari tengah	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/men jawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris, (1998) Adolf, Rupp (1985).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : **Teknik Dasar Memasukan bola ke basket; Bonce shoot**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan memperagakan teknik dasar memasukan bola ke basket; bonce shoot (kopetensi) yang meliputi macam-macam bonce shoot dalam permainan bola basket
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
6	Mahasiswa dapat menjelaskan dan memperagakan teknik dasar memasukan bola ke basket; bonce shoot yang meliputi macam-macam bonce shoot dalam permainan bola basket	Teknik Dasar Memasukan bola ke basket; Bonce shoot a. dari samping kanan b. dari samping kiri c. dari tengah	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris, (1998) Adolf, Rupp (1985)

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : **Sejarah dan Perkembangan Bola basket**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan Sejarah dan Perkembangan Bola basket yang meliputi asal mula permainan (kopetensi) bola basket dan perkembangan bola basket di Indonesia dan di dunia internasional.
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
7	Mahasiswa dapat menjelaskan Sejarah dan Perkembangan Bola basket yang meliputi asal mula permainan bola basket dan perkembangan bola basket di Indonesia dan di dunia internasional.	Sejarah dan Perkembangan Bola basket a. asal mula permainan b. perkembangan bola basket	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris,(1998) Adolf, Rupp (1985)

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)

Topik Bahasan : **Peraturan Permainan bola basket**

Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan Peraturan Permainan bola basket yang meliputi (kopetensi) aturan pokok dan penjelasannya dalam permainan bola basket

Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
8	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan Peraturan Permainan bola basket yang meliputi aturan pokok dan penjelasannya dalam permainan bola basket	Peraturan Permainan Bola basket; a. aturan pokok b. penjelasan	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris, (1998) PERBASI, 2000.

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : **Peraturan Pertandingan bola basket**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan Peraturan pertandingan bola basket yang meliputi (kopetensi) aturan pokok dan penjelasan dalam permainan bola basket
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
9	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan Peraturan pertandingan bola basket yang meliputi aturan pokok dan penjelasannya dalam permainan bola basket	Peraturan Pertandingan bola basket a. aturan pokok b. penjelasan	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris,(1998) PERBASI, 2000.

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)

Topik Bahasan : **Taktik permainan bola basket**

Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan taktik permainan bola basket yang meliputi (kopetensi) taktik individu, unit, dan tim dalam permainan bola basket.

Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
10	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan taktik permainan bola basket yang meliputi taktik individu, taktik unit, dan taktik tim dalam permainan bola basket	Taktik permainan bola basket a. taktik individu b. taktik unit c. taktik tim	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris, (1998) PERBASI, 2000.

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : **Strategi Penyerangan Permainan Bola basket**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan strategi penyerangan permainan bola basket (kopetensi) yang meliputi penyerangan 1-3-1 dan screening dalam permainan bola basket
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
11	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan strategi penyerangan permainan bola basket yang meliputi penyerangan 1-3-1 screening dalam permainan bola basket	Strategi Penyerangan Permainan Bola basket a. penyerangan 1-3-1 b. screening	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris, (1998) Adolf, Rupp (1985)

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : **Strategi pertahanan permainan bola basket**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan strategi pertahanan permainan bola basket yang (kopetensi) meliputi pertahanan daerah dan man to man marking dalam permainan bola basket
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
12	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan strategi pertahanan permainan bola basket yang meliputi pertahanan daerah dan man to man marking dalam permainan bola basket	Strategi pertahanan permainan bola basket a. pertahanan daerah b. man to man marking	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris, (1998) Adolf, Rupp (1985)

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : Perwasitan permainan bola basket
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan perwasitan permainan bola basket yang meliputi (kopetensi) leading official dan trailing official dalam permainan bola basket
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
13	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan perwasitan permainan bola basket yang meliputi leading official dan trailing official dalam permainan bola basket	Perwasitan permainan bola basket a. leading official b. trailing official	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris, (1998) Adolf, Rupp (1985) PERBASI, 2000.

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : Didaktik Metodik pengajaran Bola basket
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan didaktik dan metodik pengajaran bola basket (kopetensi) yang meliputi model-model pembelajaran dan pendekatan pembelajaran bola basket
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
14	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan didaktik dan metodik pengajaran bola basket yang meliputi model-model pembelajaran dan pendekatan pembelajaran bola basket	Didaktik Metodik pengajaran Bola basket a. model-model pembelajaran b. pendekatan pembelajaran	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris,(1998) PERBASI, 2000. Nasution, M. A.,

--	--	--	--	--	--