

**SAP MATA KULIAH
TES DAN PENGUKURAN OLAHRAGA
JK 512 / 2 SKS**

**Oleh
Drs.Mudjihartono,M.Pd**

**Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
Bandung, Maret 2010**

S A P MATA KULIAH TES DAN PENGUKURAN OLAHRAGA

Nama Mata Kuliah	: Tes dan Pengukuran Olah Raga Kesehatan dan Rekreasi
Nomor Kode / SKS	: JK 512 / 2 SKS
Kelompok Mata Kuliah	: MKK Program Studi
Program Studi	: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi – S1
Status Mata Kuliah	: Wajib
Semester	: 6 (enam)
Prasyarat	: Telah Lulus Mata Kuliah Statistika
Nama Dosen / Pengajar	: 1 Drs. Andi Suntoda S M.Pd 2.. Drs. Mudjihartono, M.Pd.

Tujuan Pembelajaran Khusus	Pokok Bahasan / Sub Pokok Bahasan	Pembelajaran dan Media	Tugas dan Latihan	Evaluasi	Buku Sumber
<p>Pertemuan 1 Dapat menyebutkan kegunaan tes dan pengukuran serta mengetahui tes yang baik.</p>	<p>Pengantar, kegunaan Tes dan pengukuran serta kriteria tes.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pengertian Tes dan Pengukuran 2. Pandangan Tes dan Pengukuran 3. Kebutuhan Tes dan Pengukuran dalam proses penilaian 4. Prinsip-prinsip Tes dan Pengukuran dalam penilaian 5. Fungsi Tes dan Pengukuran 6. Kriteria memilih Tes 	<p>- Ceramah, Tanya-Jawab, -OHP</p>	<p>- Quis dari Materi ajar, diskusi</p>	<p>Penilaian thd Penyelesaian Tugas-tugas dan diskusi.</p>	<p>Nurhasan, 2000, <i>Tes dan Pengukuran</i>, Diklat, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan UPI Bandung, hlm. 1-38</p>
<p>Pertemuan 2 – 3 Terampil melaksanakan macam-macam tes keolahragaan.</p>	<p>Macam-macam / jenis Tes Keolahragaan.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tes Anthopometrik 	<p>Ceramah, diskusi, dan Demonstrasi</p>	<p>- Quis dari Materi ajar - Praktek dari Materi ajar</p>	<p>Penilaian thd Penyelesaian Tugas-tugas dan diskusi.</p>	

Tujuan Pembelajaran Khusus	Pokok Bahasan / Sub Pokok Bahasan	Pembelajaran dan Media	Tugas dan Latihan	Evaluasi	Buku Sumber
<p>Pertemuan 4 – 5 Terampil melakukan pengukuran terhadap unsur-unsur gerak dalam olahraga.</p>	<p>2. Tes Cardiovascular 3. Tes Kesegaran Jasmani 4. Tes General Motor Ability 5. Tes Motor Educability</p>	<p>- Tanya-Jawab dan Demonstrasi. - Alat ukur lab. tes dan pengukuran</p>	<p>(Pengenalan & Operasional Alat-alat Materi ajar)</p>	<p>Penilaian thd Penyelesaian Tugas-tugas dan diskusi</p>	<p>-Scot, M. Gladys, and French, Easter, <i>Measurement and Evaluation in Physycal Education.</i> Iowa : Wm. C. Brown Company Publishers, Dubuque, 1959, hlm.</p>
	<p>Pengukuran Unsur-unsur Gerak dalam Olahraga.</p> <p>1. Pengukuran Kekuatan 2. Pengukuran daya Tahan 3. Pengukuran Kecepatan 4. Pengukuran power 5. Pengukuran Kelentukan 6. Pengukuran Kelincahan 7. Pengukuran Keseimbangan 8. Administrasi pelaksanaan tes dari masing-masing unsur gerak tersebut.</p>	<p>- Ceramah Tanya jawab dan Demonstrasi - Alat ukur lab. tes dan pengukuran</p>	<p>- Quis dari Materi ajar - Praktek dari Materi ajar (Pengenalan & Operasional Alat-alat Materi ajar)</p>		<p>-(Nurhasan,2000:36-38).</p> <p>-Johnson, Barry L., and Nelson, Jack K., <i>Practical Measurement For Physical Education,</i> Iowa : Browan Company Publisher, Dubuque, 1959, hlm. 241.</p> <p>-(Johnson, Barry L., and Nelson, Jack K., 1959 : 198) -(Johnson, Barry L., and Nelson, Jack K., 1959 : 340)</p> <p>-(Johnson, Barry L., and Jack K., 1959 : 340 – 371)</p>

Tujuan Pembelajaran Khusus	Pokok Bahsan / Sub Pokok Bahasan	Pembelajaran dan Media	Tugas dan Latihan	Evaluasi	Buku Sumber
<p>Pertemuan 6 – 7 Terampil melakukan tes dan pengukuran berbagai jenis tes keterampilan cabang olahraga.</p>	<p>Tes Keterampilan Cabang Olahraga</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Peran tes keterampilan cabang olahraga 2. Tes keterampilan Bola Basket 3. Tes keterampilan Bola Voli. 4. Tes keterampilan Sepak Bola 5. Tes keterampilan Softball. 6. Tes keterampilan Tenis Meja 7. Tes keterampilan Bulutangkis 	<p>Ceramah Tanya Jawab Demonstrasi</p>	<p>- Quis dari Materi ajar - Praktek dari Materi ajar (Pengenalan & Operasional Alat-alat Materi ajar)</p>	<p>Penilaian thd Penyelesaian Tugas-tugas</p>	<p>sda</p>
<p>Pertemuan 8</p>	<p>Ujian Tengah Semester (UTS)</p>			<p>Penilaian thd Penyelesaian Soal-soal dlm Ujian.</p>	

Tujuan Pembelajaran Khusus	Pokok Bahasan / Sub Pokok Bahasan	Pembelajaran dan Media	Tugas dan Latihan	Evaluasi	Buku Sumber
<p>Pertemuan 9 – 10 Dapat menyusun dan menganalisis tes pengetahuan.</p>	<p>Tes Pengetahuan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kegunaan tes Pengetahuan 2. Type tes Pengetahuan 3. Penyusunan tes Pengetahuan 4. Analisis butir tes 	<p>Ceramah Tanya jawab Demonstrasi</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Quis dari Materi ajar - Praktek dari Materi ajar 	<p>Penilaian thd Penyelesaian Tugas-tugas</p>	<p>Nurhasan, 2000 <i>Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga</i>, Diktat, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, UPI.</p>
<p>Pertemuan 11 – 13 Dapat menyusun atau membuat batrei tes keterampilan olahraga dengan baik.</p>	<p>Penyusunan Tes Keterampilan cabang olahraga dan Batrei Tes</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Penyusunan tes keterampilan cabang olahraga dan batre tes 2. Prosedur penyusunan tes keterampilan dan batre tes 3. Analisis butir dan batre tes. 4. Penyusunan manual tes. 	<p>Ceramah Tanya Jawab Demonstrasi</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Quis dari Materi ajar - Praktek dari Materi ajar 	<p>Penilaian thd Penyelesaian Tugas-tugas</p>	<p style="text-align: center;">Sda</p>
<p>Pertemuan 14 – 15 Mampu menerapkan berbagai sistem penilaian.</p>	<p>Pendekatan Acuan Penilaian dan Sistem Penilaian.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pengertian PAP, PAN, dan Gabungan 2. Dasar Penilaian PAP, PAN, dan Gabungan 3. Aplikasi Penilaian PAP, PAN, dan Gabungan 	<p>-Ceramah, Diskusi, dan Demonstrasi -OHP</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Quis dari Materi ajar - Praktek dari Materi ajar 	<p>Penilaian thd Penyelesaian Tugas-tugas</p>	<p>-Nurhasan, 2000, hlm 301-331 -Masidjo, Ign. 1995. <i>Penilaian Pencapaian Hasil Belajar Siswa di Sekolah</i>, Kanisius, Yogyakarta, hlm.149-178. - Slameto (1988). <i>Evaluasi pendidikan</i>, Bina Aksara.</p>

Tujuan Pembelajaran Khusus	Pokok Bahasan / Sub Pokok Bahasan	Pembelajaran dan Media	Tugas dan Latihan	Evaluasi	Buku Sumber
<p>Pertemuan 16</p>	<p>4. Skala Penilaian: - Skala Angka - Skala Huruf</p> <p>Ujian Akhir Semester (UAS)</p>			<p>Penilaian thd penyelesaiam soal-soal dalam ujian.</p>	