

**SATUAN ACARA PERKULIAHAN  
MATA KULIAH PERMAINAN BOLA KECIL  
Jk 411/2 sks**

Oleh  
**Drs.Mudjihartono,M.Pd**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2010**

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 411/Permainan Bola Kecil (2 SKS)  
 Topik Bahasan : Orientasi Perkuliahan  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami orientasi perkuliahan permainan bola kecil dan memahami kedudukan permainan bola kecil di dalam suatu permainan,bermain,dan olahraga sebagai salah satu media pembelajaran  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi//indikator)	Sub pokok bahasan dan Rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan Mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku sumber
1	1. Mahasiswa dapat menguraikan orientasi perkuliahan dalam permainan bola kecil  2. Mahasiswa dapat memahami kedudukan permainan Bola Kecil di dalam ruang lingkup Permainan, Bermain dan Olahraga	1.1.Orientasi perkuliahan Permainan bola kecil 1.2.Peralatan yang harus dimiliki mahasiswa yang mengikuti kuliah permainan bola kecil 2.1. Hakekat Permainan Bola Kecil 2.2. Kedudukan Permainan Bola Kecil Dalam Ruang lingkup Permainan, bermain dan olahraga	Menyimak kuliah dari dosen,tanya jawab dan diskusi	Membedakan permainan bola kecil dengan jenis permainan lainnya	LCD/OHP  Subarjah H. UT 2006 Bab I  Mudjihartono. 2010. UPI.Modul

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 411/Permainan Bola Kecil (2 SKS)  
 Topik Bahasan : Hakekat dan Lingkup Permainan Bola Kecil  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat menjelaskan konsep permainan bola kecil, jenis-jenis permainan bola kecil, Peralatan, dan cara bermain dalam beberapa jenis permainan bola kecil  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi//indikator)	Sub pokok bahasan dan Rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan Mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku sumber
2	1. Mahasiswa dapat menjelaskan konsep permainan bola kecil  2. Mahasiswa dapat membedakan beberapa jenis permainan bola kecil. Peralatan yang digunakan dan ara bermainnya.	1.1. Hakekat permainan bola kecil 1.2. Latarbelakang dan lingkup permainan bola kecil.  2.1. Jenis-jenis permainan bola kecil 2.2. Peralatan permainan bola kecil 2.3. Cara bermain permainan bola kecil	Menyimak kuliah dari dosen, tanya jawab dan diskusi.	Menguraikan beberapa ciri permainan bola kecil dan contohnya.  Kilas balik dengan pengalaman masa lalu saat mahasiswa menjadi siswa SD/ SMP	LCD/OHP  Subarjah H. UT 2006 Bab I  Departemen Pendidikan dan Kebudayaan RI. (1979)

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 411/Permainan Bola Kecil (2 SKS)  
 Topik Bahasan : Praktek Keterampilan Dasar melempar dan menangkap bola  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa melakukan beberapa keterampilan melempar dan menangkap bola dalam permainan bola kecil  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi//indikator)	Sub pokok bahasan dan Riancian materi	Proses pembelajaran (kegiatan Mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku sumber
3	Mahasiswa dapat melakukan cara memegang bola,melempar,dan menangkap bola dengan benar	3.1. Cara memegang bla 3.2. Praktek melempar bola kecil 3.3. Praktek menangkap bola	- Menyimak penjelasan dari dosen,tanya jawab dan diskusi - Pembelajaran menangkap dan melempar bola datar - Pembelajaran menangkap dan melempar bola bawah - Pembelajaran menangkap dan melempar bola atas	Mempraktekan gerakan melempar dan menangkap bla kecil	Lapangan.Bola kecil,peluit dan stop watch

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 411/Permainan Bola Kecil (2 SKS)  
 Topik Bahasan : Praktek Keterampilan melempar dan menangkap bola dari berbagai arah dan memukul bola  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat melakukan gerakan keterampilan dasar melempar dan menangkap bola dari berbagai arah dan dapat memukul bola dalam Permainan Bola Kecil  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi//indikator)	Sub pokok bahasan dan Riancian materi	Proses pembelajaran (kegiatan Mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku sumber
4	<p>4.1. Mahasiswa dapat melakukan gerakan melempar,dan menangkap boladari berbagai arah dengan benar.</p> <p>4.2. Mahasiswa dapat melakukan beberapa jenis pukulan dalam permainan bola kecil</p>	<p>4.1. Mempraktekan gerakan melempar dan menangkap bola dari berbagai arah</p> <p>4.2. Mempraktekan geakan memukul bola kecil</p>	<p>- Pembelajaran menangkap dan melempar bola datar,bawah, dan atas dari berbagai arah</p> <p>-Pembelajaran Memukul bola kecil</p>	Mempraktekan gerakan melempar dan menangkap bla kecil	Lapangan.Bola kecil,alat pemukul kasti, bola bakar, dan rounders,peluit dan stop watch

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 411/Permainan Bola Kecil (2 SKS)  
 Topik Bahasan : Praktek Keterampilan melempar dan menangkap bola dari berbagai arah dan memukul bola  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat melakukan gerakan keterampilan dasar melempar dan menangkap bola dari berbagai arah dan dapat memukul bola dalam Permainan Bola Kecil  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi//indikator)	Sub pokok bahasan dan Rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan Mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku sumber
5	5.1. Mahasiswa dapat menjelaskan peraturan permainan kasti.  5.2. Mahasiswa dapat melakukan beberapa jenis pukulan dalam permainan bola kecil  5.3. Mahasiswa dapat menyebutkan beberapa peralatan yang digunakan dalam permainan kasti	5.1. Peraturan permainan kasti  5.2. Mempraktekan geakan memukul bola kecil  5.3. Beberapa peralatan permainan asti yang dapat dipergunakan	Menyimak kuliah dari dosen, tanya jawab dan diskusi	Menguraikan beberapa ciri permainan kasti	LCD/OHP  Bola kecil, Pemukul kastidan Lapangan stop watch dan pluit  Mudjihartono. Depdiknas

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 411/Permainan Bola Kecil (2 SKS)  
 Topik Bahasan : Praktek Permainan dan Pertandingan Kasti  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat mempraktekan peraturan permainan kasti dalam situasi yang sebenarnya, dan dapat mensimulasikan tatacara pertandingan kasti  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi//indikator)	Sub pokok bahasan dan Riancian materi	Proses pembelajaran (kegiatan Mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku sumber
6	6.1.Mahasiswa mempraktekan peraturan permainan kasti.  6.2.Mahasiswa dapat mensimulasikan tatacara pertandingan kasti	6.1.Mempraktekan Peraturan permainan kasti  6.2. Simulasi pertandingan kasti	- Praktek cara bermain kasti sesuai peratran permainan  - Mensimulasikan Pertandingan kasti antar kelompok mahasiswa	Mengevaluasi permainan dan pertandingan kasti	Bola kecil, Pemukul kasti, Lapangan, stop watch dan pluit  Mudjihartono.

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 411/Permainan Bola Kecil (2 SKS)  
 Topik Bahasan : Peraturan Permainan Keppers  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat menguraikan beberapa peraturan permainan keppers, dan membedakannya dengan permainan kasti  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi//indikator)	Sub pokok bahasan dan Riancian materi	Proses pembelajaran (kegiatan Mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku sumber
7	<p>7.1.Mahasiswa menjelaskan peraturan permainan keppers</p> <p>7.2.Mahasiswa dapat menguraikan cara bermain keppers.</p> <p>7.3. Mahasiswa dapat menyebutkan beberapa peralatan yang digunakan dalam permainan keppers</p>	<p>7.1.Peraturan permainan Keppers</p> <p>7.2. Cara bermain,taktik penyerangan dan pertahanan dalam prmainan keppers</p> <p>7.3. Beberapa peralatan permainan keppers yang dapat dipergunakan</p>	Menyimak kuliah dari dosen,tanya jawab dan diskusi	Menguraikan beberapa ciri permainan keppers	<p>Bola kecil, Pemukul keppers, Lapangan, stop watch dan pluit</p> <p>Mudjihartono.</p>



## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 411/Permainan Bola Kecil (2 SKS)  
 Topik Bahasan : Ujian Tengah Semester  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mengevaluasi beberapa keterampilan dasar melempar dari berbagai arah dan memukul bola dalam Permainan Bola Kecil  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi//indikator)	Sub pokok bahasan dan Riancian materi	Proses pembelajaran (kegiatan Mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku sumber
8	<p>8.1.Mengevaluasi beberapa keterampilan melempar dan menangkap bola dalam permainan bola kecil</p> <p>8.2.Mengevaluasi kemampuan mahasiswa dalam melakukan beberapa jenis pukulan dalam permainan bola kecil</p>	<p>8.1.1.Tes keterampilan melempar bola kecil</p> <p>8.1.2. Tes keterampilan melempar dan menangkap bola kecil</p> <p>82. Tes keterampilan memukul bola kecil</p>	- Tes keterampilan melempar, menangkap dan memukulbola kecil	Mencatat hasil tes keterampilan melempar,menangkap dan memukul dalam permainan bola kecil	<p>Bola kecil, Pemukul, Lapangan,tiang hinggap, stop watch, pluit Catatan Tes</p> <p>Mudjihartono.</p>

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 411/Permainan Bola Kecil (2 SKS)  
 Topik Bahasan : Praktek Permainan dan pertandingan kippers  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat mempraktekkan peraturan keppers dalam situasi yang sebenarnya, dapat (kompetensi) mensimulasikan tatacara pertandingan keppers  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi//indikator)	Sub pokok bahasan dan Riancian materi	Proses pembelajaran (kegiatan Mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku sumber
9	<p>9.1.Mahasiswa dapat mempraktekan peraturan permainan keppers</p> <p>9.2.Mahasiswa dapat mensimulasikan tatacara pertandingan keppers</p>	<p>9.1.Mempraktekan peraturan permainan Keppers</p> <p>92. Simulasi pertandingan keppers</p>	<p>- Praktek cara bermain keppers sesuai peraturan permainan.</p> <p>-Mensimulasikan pertandingan kippers antar kelompok mahasiswa</p>	Mengevaluasi permainan dan pertandingan keppers	<p>Bola kecil, Pemukul keppers, Lapangan, tiang hinggap, stop watch dan pluit</p> <p>Mudjihartono.</p>

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 411/Permainan Bola Kecil (2 SKS)  
 Topik Bahasan : Praktek Permainan dan pertandingan bola bakar  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat mempraktekkan peraturan bola bakar dalam situasi yang sebenarnya, dapat (kompetensi) mensimulasikan tatacara pertandingan bola bakar  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi//indikator)	Sub pokok bahasan dan Riancian materi	Proses pembelajaran (kegiatan Mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku sumber
10	<p>10.1.Mahasiswa dapat menjelaskan peraturan permainan bola bakar</p> <p>10.2.Mahasiswa dapat menguraikan cara bermain bola bakar.</p> <p>10.3. Mahasiswa dapat menyebutkan beberapa peralatan yang digunakan dalam permainan bola bakar.</p>	<p>10.1.Peraturan permainan bola bakar</p> <p>10.2. cara bermain taktik serang dan pertahanan dalam permainan bola bakar.</p> <p>10.3. Beberapa peralatan permainan bola bakar yang dapat digunakan</p>	Menyimak kuliah dari dosen,tanya jawab dan diskusi	Menguraikan beberapa ciri permainan bola bakar	<p>Bola kecil, pemukul,bola bakar, lapangan,base stop watch dan peluit</p> <p>Mudjihartono.</p>

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 411/Permainan Bola Kecil (2 SKS)  
 Topik Bahasan : Praktek Permainan dan pertandingan bola bakar  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat mempraktekkan peraturan bola bakar dalam situasi yang sebenarnya, dapat (kompetensi) mensimulasikan tatacara pertandingan bola bakar.  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi//indikator)	Sub pokok bahasan dan Riancian materi	Proses pembelajaran (kegiatan Mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku sumber
11	11.1.Mahasiswa dapat melakukan pengembangan pembelajaran melempar,dan menangkap bola dari beragai arah dengan benar  11.2.Mahasiswa dapat melakukan simulasi permainan bola bakar	11.1.Pengembangan pembelajaran menangkap dan melempar bola datar,bawah, dan atas dari berbagai arah  11.2.Mempraktekan simulasi permainan bola bakar	- Menyimak kuliah dari dosen,tanya jawab dan diskusi.  - Pembelajaran bermain bola bakar	Menguraikan beberapa ciri permainan bola bakar.  Bermain bola bakar	LCD/OHP  Bola kecil, pemukul bola bakar,lapangan ,base stop watch dan peluit  Mudjihartono.

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 411/Permainan Bola Kecil (2 SKS)  
 Topik Bahasan : Praktek Permainan,perwasitan dalam pertandingan bola bakar  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat mempraktekkan peraturanbola bakar dan perwasitan dalam situasi yang  
 (kompetensi) sebenarnya,dapat mensimulasikan tatacara pertandinganbola bakar  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi//indikator)	Sub pokok bahasan dan Riancian materi	Proses pembelajaran (kegiatan Mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku sumber
12	12.1.Mahasiswa dapat mempraktekan peraturan pertandingan dan perwasitan dalam permainan bola bakar  11.2.Mahasiswa dapat melakukan simulasi permainan bola bakar	12.1.Pengembangan penerapan peraturan pertandingan dengan perwasitan pada permainan bola bakar  12.2.Mempraktekan simulasi permainan bola bakar	- Praktek dilapangan beberapa orang jadi wasit mahasiswa lainnya dibagi kelompok/regu untuk bertanding  - Pembelajaran bermain bola bakar	Mengevaluasi sejauh mana pelaksanaan dilapangan sesuai dengan peraturan  Bermain bola bakar	Bola kecil, pemukul bola bakar,lapangan ,base stop watch dan peluit  Mudjihartono

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 411/Permainan Bola Kecil (2 SKS)  
 Topik Bahasan : Peraturan Permainan Rounders  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat menjelaskan Peraturan Permainan Rounders  
 (kompetensi)  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi//indikator)	Sub pokok bahasan dan Riancian materi	Proses pembelajaran (kegiatan Mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku sumber
13	<p>13.1.Mahasiswa dapat menjelaskan peraturan permainan rounders</p> <p>13.2.Mahasiswa dapat menguraikan cara bermain rounders</p> <p>13.3. Mahasiswa dapat menyebutkan peralatan yang digunakan dalam permainan rounders</p>	<p>13.1.Peraturan permainan rounders</p> <p>13.2.Cara bermain taktik penyerangan dan pertahanan dalam permainan rounders</p> <p>13.3. Beberapa peralatan permainan rounders yang dapat dipergunakan</p>	<p>- Menyimak kuliah dari dosen,tanya jawab dan diskusi</p> <p>- Praktek pembelajaran permainan rounders</p>	<p>Menguraikan beberapa ciri permainan rounders</p> <p>Bermain bola bakar</p>	<p>LCD/OHP</p> <p>Mudjihartono</p> <p>Bola kecil, pemukul bola bakar,lapangan,base stop watch dan peluit</p>

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 411/Permainan Bola Kecil (2 SKS)  
 Topik Bahasan : Praktek Permainan,perwasitan dalam pertandingan rounders  
 Tujuan Pembelajaran Umum (kompetensi) : Mahasiswa dapat mempraktekkan peraturan rounders dan perwasitan dalam situasi yang sebenarnya,dapat mensimulasikan tatacara pertandingan rounders  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi//indikator)	Sub pokok bahasan dan Riancian materi	Proses pembelajaran (kegiatan Mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku sumber
14	14.1.Mahasiswa dapat melakukan pengembangan pembelajaran melempar,dan menangkap dan pukulan bola rounders dari berbagai arah dengan benar  14.2.Mahasiswa dapat simulasi dan perwasitan dalam pertandingan rounders	14.1.Mempraktekan Pengembangan gerakan melempar dan menangkap dan pukulan bola rounders dari beberapa arah  14.2.Mempraktekan simulasi dan perwasitan dalam pertandinan rounders	- Pengembangan pembelajaran menangkap bola rounders yang mendatar,menggelundung,melambung dari berbagai arah.  - Praktek perwasitan dalam pertandingan rounders	Mempraktekan gerakan melempar dan menangkap bola rounders  Latihan perwasitan dalam pertandingan	Bola kecil, pemukul,lapan,base stop watch dan peluit  Mudjihartono

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 411/Permainan Bola Kecil (2 SKS)  
 Topik Bahasan : Praktek Permainan,perwasitan dalam pertandingan rounders  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat mempraktekkan peraturan rounders dan perwasitan dalam situasi yang (kompetensi) sebenarnya,dapat mensimulasikan tatacara pertandingan rounders  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi//indikator)	Sub pokok bahasan dan Riancian materi	Proses pembelajaran (kegiatan Mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku sumber
15	<p>15.1.Mahasiswa dapat mempraktekan peraturan permainan rounders</p> <p>15.2.Mahasiswa melakukan perwasitan permainan rounders dengan benar</p>	<p>15.1.Mempraktekan peraturan permainan rounders</p> <p>15.2.Mempraktekan sebagai wasit dalam pertandingan rounders</p>	<p>- Praktek cara bermain rounders sesuai peraturan permainan</p> <p>- Mensimulasikan pertandingan dan perwasitan diantara kelompok mahasiswa</p>	Mengevaluasi permainan dan pertandingan rounders	<p>Bola kecil, pemukul rounders,lapan gan,base,tiang hinggap, stop watch dan peluit</p> <p>Mudjihartono</p>



## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 411/Permainan Bola Kecil (2 SKS)  
 Topik Bahasan : Ujian Akhir Semester  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Menevaluasi keterampilan dasar melempar dan menangkap bola dan tes kognitif mengenai (kompetensi) berbagai jenis Permainan Bola Kecil  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi//indikator)	Sub pokok bahasan dan Riancian materi	Proses pembelajaran (kegiatan Mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku sumber
16	16.1.Mengevaluasi beberapa keterampilan melempar dan menangkap bola dalam permainan bola kecil  16.2. Mengevaluasi kemampuan Kognitif balam berbagai jenis permainan bola kecil	16.1.Tes keterampilan melempar dan menangkap bola kecil 16.2.tes keterampilan pitching rounders. 16.3. Tes keterampilan memukul bola rounders.  16.2. Tes tertulis mengenai pengetahuan bergagai jenis permainan bola kecil	- Tes keterampilan melempar,menangkap dan memukul	Mencatat hasil tes keterampilan melempar,menangkap,dan memukul dalam permainan bola kecil  Mengerjakan soal	Bola kecil, pemukul, lapangan, base,tiang hinggap, stop watch dan peluit Catatan Tes  Lembar soal dan jawaban

