

**PENGARUH KEGIATAN EKSTRAKULIKULER  
OLAHRAGA SOFTBALL TERHADAP TINGKAT  
KECERDASAN EMOSIONAL SISWA SMAN 1 CISARUA  
KABUPATEN BANDUNG BARAT**

**OLEH :**

**Drs.Mudjihartono,M.Pd**

**PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN REKREASI  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2009**

## ABSTRAK

**Mudjihartono, Judul Penelitian : “Pengaruh Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Softball Terhadap Tingkat Kecerdasan Emosional Siswa SMAN 1 Cisarua Kabupaten Bandung Barat”.**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengungkapkan pengaruh dari kegiatan ekstrakurikuler olahraga softball terhadap kecerdasan emosional siswa SMAN 1 Cisarua Bandung Barat. Metode yang dalam penelitian ini adalah *ex post facto* dengan sampel 20 orang siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga softball dan 20 orang siswa yang tidak mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan angket tertutup. Hipotesis dalam penelitian ini adalah kegiatan ekstrakurikuler olahraga softball memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kecerdasan emosional.

Setelah dilakukan uji kesamaan dua rata-rata (satu pihak) diperoleh  $t_{hitung} = 0,74$  dengan tingkat kepercayaan  $0.25 dk = n-2$  diperoleh  $t_{tabel} = 0.681$ . oleh karena  $t_{hitung} > t_{tabel}$ , maka hipotesis nol ( $H_0$ ) ditolak hal ini berarti hipotesis alternatif ( $H_a$ ) diterima. Jadi kesimpulannya adalah kegiatan ekstrakurikuler olahraga Softball memberi pengaruh yang signifikan terhadap kecerdasan emosional siswa SMAN 1 Cisarua Bandung Barat. Untuk itu penulis menyarankan bagi para pembina dan pelatih dapat mempertahankan dan meningkatkan kegiatan ekstrakurikuler olahraga Softball yang telah diprogramkan guna mengembangkan kecerdasan emosional.

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhandullilah berkat RahmatNya saya dapat menyelesaikan penelitian dan sekaligus dapat diseminarkan di tingkat Nasional pada Seminar Nasional 2 yang diselenggarakan oleh Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan rekreasi Fakultas Pendidikan Olahraga Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia, yang diselenggarakan tanggal 21 – 22 Desember 2009.

Adapun judul penelitian ini “Pengaruh Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Softball Terhadap Tingkat Kecerdasan Emosional Siswa SMAN 1 Cisarua Kabupaten Bandung Barat”.

Hasil penelitian ini jauh dari sempurna dan peneliti berharap mudah-mudahan hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua terutama dikalangan pengajar. Amin.

Wassalam

Mudjihartono

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Hipotesis.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>7</b>
A. Kegiatan Ekstrakurikuler .....	7
1. Pengertian Kegiatan Ekstrakurikuler .....	7
2. Tujuan Kegiatan Ekstrakurikuler .....	8
3. Jenis-jenis Kegiatan Ekstrakurikuler.....	9
B. Olahraga.....	10
1. Pengertian Olahraga.....	10
2. Tujuan Olahraga.....	10
3. Manfaat Olahraga.....	11

4. Softball.....	13
C. Kecerdasan Emosional.....	14
1. Emosi .....	14
2. Fungsi Emosi .....	15
3. Bentuk-bentuk Emosi.....	16
4. Pengaruh Emosi terhadap Tingkah laku Manusia .....	17
5. Pengertian Kecerdasan Emosional.....	18
6. Wilayah Kecerdasan Emosional .....	19
7. Ciri perkembangan Emosional Remaja.....	23
8. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Emosional Remaja.....	24
9. Hubungan antara kegiatan ekstrakurikuler dengan kecerdasan emosional.....	26
<b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
A. Metode Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel .....	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel.....	30
C. Instrumen Penelitian .....	31
D. Uji Coba Angket .....	34
1. Analisis Validitas Instrumen.....	34

2. Analisis Reliabilitas Instrumen .....	37
E. Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	39
F. Teknik Perhitungan dan Analisis Data.....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data .....	43
1. Hasil Uji Normalitas .....	43
2. Hasil Uji Homogenitas.....	44
3. Hasil Uji Kesamaan Dua Rata-rata .....	45
B. Diskusi Penemuan.....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
A. Kesimpulan .....	
B. Saran.....	
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	