

# Manajemen Olahraga Pelatihan

Oleh:

B. Abduljabar, Dr.

# Perhelatan

- Pendidikan Jasmani versus Pendidikan Olahraga
- Pendidikan melalui aktivitas jasmani versus Pendidikan melalui Olahraga
- Pendidikan tentang aktivitas jasmani versus Pendidikan kedalam olahraga

# Dimensi Kepelatihan Olahraga

- Overload system

# Peran Olahraga Masyarakat

- Penyaluran (ungkapan) emosional
- Penguat identitas
- Kontrol sosial
- Fungsi sosialisasi
- Pengubah sosial
- Kesadaran kolektif
- Keberhasilan

# Keuntungan Olahraga Prestasi

# Manajemen Program Olahraga Prestasi

- Nama, jadwal, latihan, dan pertandingan
- Komitmen, persetujuan, dan kesepakatan
- Kesehatan dan keamanan pemain
- Jaminan asuransi cedera
- Kepengurusan, administrasi pertandingan
- Transportasi
- Manajemen Pertandingan
- Pengendalian Penonton
- Protes dan kekalahan terhormat
- Sistem penghargaan dan penghormatan
- Sistem pencatatan

# Proses pelatihan olahraga

- Proses sistematis berulang-ulang dengan kian hari kian bertambah beban latihannya.
- Meliputi aspek fisik, teknik, taktik, dan mental.
- Terjadi dalam beberapa siklus: mikro, meso, dan makro.
- Ada masa-pra kompetisi, kompetisi, pasca-kompetisi, termasuk transisi.