

PERKEMBANGAN MOTORIK

NURYADI

TUJUAN PENDIDIKAN JASMANI

STUDENT LEARNING TO MOVE AND
MOVING TO LEARN.

- Aspek-aspek gerak :
 1. fundamental dan spesialisasi : stability movement skill, locomotor, dan manipulatif.
 2. Kebugaran jasmani : kesehatan dan prestasi

FUNDAMENTAL MOVEMENT SKILL (GALLAHUE)

- **STABILITY MOV. SKILLS** : BENDING, STRETCHING, TWISTING, SWING, BALANCING, DST.
- **LOCOMOTOR MOVE. SKILL** : WALKING, RUNNING, JUMPING, DLL,
- **MANIPULATIVE MOVE. SKILL.** : THROWING, CATCHING, KICKING, VOLLEYING, BOUNCING.

KETER. CABOR DAN GERAK

SPORT SKILL	STABILT (NON LOKOMOTOR)	LOCOMOTR SKILL	MANIPULATIF
BASKET	PIVOT, DOGING, BLOCKING, GUARDING	RUNING, SLIDING, JUMPING,	PASSING, CATCING, SHOOTING, DLL
PENCAK SILAT			
FOOTBALL			
SOFTBALL			
GYMNASTIC			
VOLLEYBALL			
BADMINTON			
TENIS			
GULAT			

ASPEK YANG HARUS DIKEMBANGKAN
BERDASARKAN USIA ANAK-ANAK

RANGKAIAN GERAK	PEMILIHAN KEMAMPUAN	UMUR
WALKING	Berjalan ke depan, menyamping, dll	13-25 BULAN
Running		
Jumping		

TUGAS 3

TAHAPAN BELAJAR GERAK

ANAK USIA 5 TAHUN

GERAK/ SKILL	TAHAP 1 KOGNITIF	TAHAP 2 ASOSIATIF	TAHAP 3 OTOMATISI
MELEMPAR			
BERLARI			
MENANGKAP			
KESEIMBANGAN			
MELOMPAT			
MEMUTAR			
MENGAYUN			