

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 207 Tinju (Teori dan Praktek)  
 Topik Bahasan : Sejarah dan karakteristik olahraga tinju  
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan Sejarah Tinju mulai dari zaman Yunani sampai di Indonesia  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

| Pertemuan | Tujuan Pembelajaran Khusus (Performansi/indikator)  | Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi  | Proses Pembelajaran (Kegiatan Mahasiswa)             | Tugas dan Evaluasi   | Media dan Buku Sumber  |
|-----------|---|---|--|--|--|
| 1         | 1.1 Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan sejarah tinju pada zaman Yunani dan Romawi.<br>1.2 Mahasiswa Dapat memahami dan menjelaskan sejarah awal olahraga tinju masuk dan berkembang di Indonesia dan perkembangan terbentuknya organisasi tinju di Indonesia.<br>1.3 Mahasiswa dapat menjelaskan karakteristik umum olahraga tinju. | 1.1 Sejarah Tinju:<br>a. Zaman Yunani<br>b. Zaman Romawi<br>c. sejarah tinju di Eropa<br>d. sejarah tinju di Amerika<br>e. organisasi tinju matir di Indonesia<br>f. pembinaan dan perkembangan olahraga tinju matir di Indonesia<br>g. Karakteristik umum olahraga tinju | Mendengarkan penjelasan dosen, diskusi, tanya jawab. | Mencari dan mendiskusikan sejarah olahraga tinju pada zaman Yunani, Romawi, Eropa, Amerika, dan Indonesia. | OHP, LCD,<br>- Pertina, peraturan tinju 1990<br>- Tinju amatir (Kemal, 1997) |

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 207 Tinju (Teori dan Praktek)  
 Topik Bahasan : Latihan kondisi fisik untuk olahraga tinju.  
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat memahami, menjelaskan, dan melaksanakan berbagai bentuk latihan kondisi fisik untuk olahraga tinju.  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

| <b>Pertemuan</b> | <b>Tujuan Pembelajaran Khusus (Performansi/indikator)</b>   | <b>Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi</b>   | <b>Proses Pembelajaran (Kegiatan Mahasiswa)</b>  | <b>Tugas dan Evaluasi</b>  | <b>Media dan Buku Sumber</b>   |
|------------------|---|---|--|--|--|
| 2                | 2.1. Mahasiswa Dapat memahami dan menjelaskan bentuk-bentuk latihan kondisi fisik umum untuk olahraga tinju.<br>2.2. Mahasiswa mampu menjelaskan dan melaksanakan berbagai bentuk latihan kondisi fisik khusus untuk olahraga tinnju. | 2.1 Latihan kondisi fisik umum untuk olahraga tinju.<br>2.2 Latihan kondisi fisik khusus untuk olahraga tinju (kekuatan, daya tahan, power lengan). | Mendengarkan penjelasan dosen, diskusi, tanya jawab.<br>Melakukan berbagai bentuk latihan kondisi fisik. | Menyusun rancangan program latihan kondisi fisik untuk olahraga tinju. | Lapangan.<br>- Pertina, peraturan tinju 1990<br>- Tinju amatir (Kemal, 1997) |

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 207 Tinju (Teori dan Praktek)  
 Topik Bahasan : Sikap dasar olahraga tinju  
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat Mempraktekkan sikap dasar olahraga tinju  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

| <b>Pertemuan</b> | <b>Tujuan Pembelajaran Khusus (Performansi/indikator)</b> | <b>Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi</b>  | <b>Proses Pembelajaran (Kegiatan Mahasiswa)</b>          | <b>Tugas dan Evaluasi</b>  | <b>Media dan Buku Sumber</b>   |
|------------------|---|--|--|--|--|
| 3                | 3.1 Mahasiswa dapat mempraktikkan sikap dasar tinju       | 3.1 Teknik dasar tinju:<br>a. sikap kaki<br>b. sikap kepala<br>c. sikap badan<br>d. sikap tangan | Demonstrasi, <i>pinpointing</i> , praktek, latihan/drill | Mencari dan dan mempraktekkan bentuk-bentuk latihan teknik dasar inju dikaitkan dengan sikap kaki, tangan, kepala, dan badan | Skipping, bandage,<br>- Pertamina, peraturan tinju 1990<br>- Tinju amatir (kemal, 1997)<br>- Oudshoorn (1988) latihan teknik tinju amatir: Jakarta |

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 207 Tinju (Teori dan Praktek)  
 Topik Bahasan : Keterampilan dasar olahraga Tinju  
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat Mempraktekkan Keterampilan dasar bertinju  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

| <b>Pertemuan</b> | <b>Tujuan Pembelajaran Khusus (Performansi/indikator)</b>     | <b>Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi</b>   | <b>Proses Pembelajaran (Kegiatan Mahasiswa)</b>                             | <b>Tugas dan Evaluasi</b>  | <b>Media dan Buku Sumber</b>   |
|------------------|---|---|---|--|--|
| 4.               | 4.1 Mahasiswa Dapat mempraktekkan keterampilan dasar bertinju | 4.1 Keterampilan dasar bertinju:<br>a. Gerakan kaki ( <i>footwork</i> )<br>b. Gerakan kaki<br>c. Gerakan kepala | Melaksanakan tugas gerak/latihan, drilling, berpasangan saling mengkoreksi. | Mencari dan mempraktekkan bentuk-bentuk latihan keterampilan dasar bertinju. | Skipping, bandage,<br>- Pertina, peraturan tinju 1990<br>- Tinju amatir (kemal, 1997)<br>- Oudshoorn (1988) latihan teknik tinju amatir: Jakarta |

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 207 Tinju (Teori dan Praktek)  
 Topik Bahasan : Teknik dasar pukulan tinju.  
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat mempraktekkan teknik dasar pukulan tinju dan kombinasi *footwork*.  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

| <b>Pertemuan</b> | <b>Tujuan Pembelajaran Khusus (Performansi/indikator)</b>  | <b>Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi</b>   | <b>Proses Pembelajaran (Kegiatan Mahasiswa)</b>                             | <b>Tugas dan Evaluasi</b>   | <b>Media dan Buku Sumber</b>  |
|------------------|--|---|---|---|---|
| 5                | 5.1 Mahasiswa dapat mempraktikkan keterampilan dasar pukulan tinju dan kombinasi gerakan <i>footwork</i> . | 5.1 Teknik dasar pukulan tinju:<br>a. Jab<br>b. Straight<br>c. Kombinasi jab dan straight serta kombinasi foowork | Melaksanakan tugas gerak/latihan, drilling, berpasangan saling mengkoreksi. | Mencari dan mencoba mempraktekkan bentuk-bentuk latihan pukulan Jab dan straight ditambah kombinasi gerakan <i>footwork</i> . | Skipping, bandage, gove, headguard, samsak.<br>- Pertina, peraturan tinju 1990<br>- Tinju amatir (kemal, 1997)<br>- Oudshoorn (1988) latihan teknik tinju amatir: Jakarta |

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 207 Tinju (Teori dan Praktek)  
 Topik Bahasan : Teknik dasar pukulan lanjutan tinju.  
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat mempraktekkan teknik dasar pukulan lanjutan tinju.  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

| <b>Pertemuan</b> | <b>Tujuan Pembelajaran Khusus (Performansi/indikator)</b>                                   | <b>Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi</b>   | <b>Proses Pembelajaran (Kegiatan Mahasiswa)</b>                             | <b>Tugas dan Evaluasi</b>   | <b>Media dan Buku Sumber</b>  |
|------------------|---|---|---|---|---|
| 6                | 6.1 Mahasiswa dapat mempraktikkan teknik dasar pukulan lanjutan tinju (hook, dan uppercut). | 6.1 teknik dasar pukulan lanjutan:<br>a. hook<br>b. Uppercut<br>c. kombinasi pukulan dan footwork | Melaksanakan tugas gerak/latihan, drilling, berpasangan saling mengkoreksi. | Mencari dan mempraktekkan bentuk-bentuk latihan pukulan lanjutan hook dan uppercut ditambah kombinasi <i>footwork</i> . | Skipping, bandage, gove, headguard, samsak.<br>- Pertamina, peraturan tinju 1990<br>- Tinju amatir (kemal, 1997)<br>- Oudshoorn (1988) latihan teknik tinju amatir: Jakarta |

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 207 Tinju (Teori dan Praktek)  
 Topik Bahasan : Keterampilan dasar bertinju.  
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat mempraktekkan keterampilan dasar bertinju.  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

| <b>Pertemuan</b> | <b>Tujuan Pembelajaran Khusus (Performansi/indikator)</b> | <b>Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi</b>  | <b>Proses Pembelajaran (Kegiatan Mahasiswa)</b>                             | <b>Tugas dan Evaluasi</b>   | <b>Media dan Buku Sumber</b>  |
|------------------|---|--|---|---|---|
| 7                | 7.1 Mahasiswa dapat mempraktekkan keterampilan bertinju.  | 7.1 Keterampilan bertinju:<br>a. variasi gerakan pukuan<br>b. kombinasi pukulan dan footwork | Melaksanakan tugas gerak/latihan, drilling, berpasangan saling mengkoreksi. | Mencari dan mempraktekkan bentuk-bentuk latihan pukulan dikaitkan dengan kombinasi gerakan kaki | Skipping, bandage, gove, headguard, samsak.<br>- Pertamina, peraturan tinju 1990<br>- Tinju amatir (kemal, 1997)<br>- Oudshoorn (1988) latihan teknik tinju amatir: Jakarta |

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 207 Tinju (Teori dan Praktek)  
Topik Bahasan : Ujian Tengah Semseter (UTS)  
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat mengikuti dan melaksanakan UTS dengan tertib, teratur dan tepat waktu.  
Jumah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

| <b>Pertemuan</b> | <b>Tujuan Pembelajaran Khusus (Performansi/indikator)</b>                                  | <b>Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi</b>                      | <b>Proses Pembelajaran (Kegiatan Mahasiswa)</b> | <b>Tugas dan Evaluasi</b> | <b>Media dan Buku Sumber</b>  |
|------------------|--|--|---|---------------------------|-------------------------------|
| 8                | 8.1 Mahasiswa dapat mengikuti dan melaksanakan UTS dengan tertib, teratur dan tepat waktu. | 8.1 UTS:<br>a. skiping<br>b. shadow boxing<br>c. teori dan tugas | Tes praktek (skipping, <i>shadow boxing</i> )   |                           | - Jump roop, stopwatch, pluit |

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 207 Tinju (Teori dan Praktek)  
 Topik Bahasan : Keterampilan dasar serangan dalam olahraga tinju.  
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat mempraktekkan keterampilan dasar serangan dalam olahraga tinju.  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

| <b>Pertemuan</b> | <b>Tujuan Pembelajaran Khusus (Performansi/indikator)</b>                           | <b>Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi</b>   | <b>Proses Pembelajaran (Kegiatan Mahasiswa)</b>                             | <b>Tugas dan Evaluasi</b>   | <b>Media dan Buku Sumber</b>  |
|------------------|---|---|---|---|---|
| 9                | 9.1 Mahasiswa dapat mempraktekkan keterampilan dasar serangan dalam olahraga tinju. | 9.1 Keterampilan menyerang:<br>a. kombinasi pukulan dan footwork<br>b. gaya-gaya bertinju (menyerang) | Melaksanakan tugas gerak/latihan, drilling, berpasangan saling mengkoreksi. | Mencari dan mempraktekkan bentuk-bentuk latihan menyerang dan gaya bertinju | Skipping, bandage, gove, headguard, samsak.<br>- Pertina, peraturan tinju 1990<br>- Tinju amatir (kemal, 1997)<br>- Oudshoorn (1988) latihan teknik tinju amatir: Jakarta |

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 207 Tinju (Teori dan Praktek)  
 Topik Bahasan : Keterampilan dasar bertahan dalam olahraga tinju.  
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat mempraktekkan keterampilan dasar bertahan dalam olahraga tinju.  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

| Pertemuan | Tujuan Pembelajaran Khusus (Performansi/indikator)                             | Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi   | Proses Pembelajaran (Kegiatan Mahasiswa)                                    | Tugas dan Evaluasi   | Media dan Buku Sumber   |
|-----------|--|--|---|--|---|
| 10        | 10.1 Mahasiswa dapat mempraktekkan keterampilan dasar bertahan olahraga tinju. | 10.1 Keterampilan bertahan:<br><i>a. block</i><br><i>b. perry</i><br><i>c. catch</i><br><i>d. body moving</i><br><i>e. counter attacking</i> | Melaksanakan tugas gerak/latihan, drilling, berpasangan saling mengkoreksi. | Mencari dan mempraktekkan bentuk-bentuk latihan bertahan olahraga tinju dikaitkan dengan gaya bertinju | Skipping, bandage, gove, headguard, samsak.<br>- Pertina, peraturan tinju 1990<br>- Tinju amatir (kemal, 1997)<br>- Oudshoorn (1988) latihan teknik tinju amatir: Jakarta |

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 207 Tinju (Teori dan Praktek)  
 Topik Bahasan : *Sparing Partner*  
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat mempraktekkan keterampilan dasar *sparing partner*  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

| <b>Pertemuan</b> | <b>Tujuan Pembelajaran Khusus (Performansi/indikator)</b>                      | <b>Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi</b>   | <b>Proses Pembelajaran (Kegiatan Mahasiswa)</b>                             | <b>Tugas dan Evaluasi</b>   | <b>Media dan Buku Sumber</b>  |
|------------------|--|---|---|---|---|
| 11               | 11.1 Mahasiswa dapat mempraktekkan keterampilan dasar <i>sparing partner</i> . | 11.1 Prinsip-prinsip:<br>a. aplikasi teknik dasar tinju<br>b. aplikasi footwork<br>c. simulasi tinju mini | Melaksanakan tugas gerak/latihan, drilling, berpasangan saling mengkoreksi. | Mencari dan mempraktekkan bentuk-bentuk latihan keterampilan dasar <i>sparing partner</i> dengan dikaitkan aturan pertandingan. | Skipping, bandage, gove, headguard, samsak.<br>- Pertina, peraturan tinju 1990<br>- Tinju amatir (kemal, 1997)<br>- Oudshoorn (1988) latihan teknik tinju amatir: Jakarta |

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 207 Tinju (Teori dan Praktek)  
 Topik Bahasan : Sparing partner  
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat memahami dan mempraktekkan sparing partner lanjutan  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

| <b>Pertemuan</b> | <b>Tujuan Pembelajaran Khusus (Performansi/indikator)</b>                               | <b>Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi</b>  | <b>Proses Pembelajaran (Kegiatan Mahasiswa)</b>                             | <b>Tugas dan Evaluasi</b>  | <b>Media dan Buku Sumber</b>  |
|------------------|---|--|---|--|---|
| 12               | 12.1 .Mahasiswa dapat memahami dan mempraktekkan keterampilan sparing partner lanjutan. | 12.1 sparing partner lanjutan:<br>a. simulasi pola bertahan<br>b. simulasi pola menyerang<br>c. kombinasi bertahan dan menyerang | Melaksanakan tugas gerak/latihan, drilling, berpasangan saling mengkoreksi. | Mencari dan mempraktekkan bentuk-bentuk latihan pola menyerang dan bertahan dikaitkan dalam sparing partner. | Skipping, bandage, gove, headguard, samsak.<br>- Pertina, peraturan tinju 1990<br>- Tinju amatir (kemal, 1997)<br>- Oudshoorn (1988) latihan teknik tinju amatir: Jakarta |

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 207 Tinju (Teori dan Praktek)  
 Topik Bahasan : Simulasi tinju di atas ring.  
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat mempraktekkan teknik dan taktik tinju bertinju di atas ring.  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

| <b>Pertemuan</b> | <b>Tujuan Pembelajaran Khusus (Performansi/indikator)</b>                                     | <b>Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi</b>   | <b>Proses Pembelajaran (Kegiatan Mahasiswa)</b>                             | <b>Tugas dan Evaluasi</b>  | <b>Media dan Buku Sumber</b>  |
|------------------|---|---|---|--|---|
| 13               | 13.1 Mahasiswa dapat mempraktekkan teknik dasar dan keterampilan dasar bertinju di atas ring. | 13.1 Keterampilan bertinju di atas ring:<br>a. Pengenalan ring<br>b. aplikasi teknik dan keterampilan dasar bertinju di atas ring | Melaksanakan tugas gerak/latihan, drilling, berpasangan saling mengkoreksi. | Mencari dan mempraktekkan bentuk-bentuk latihan teknik bertinju di atas ring dikaitkan dengan adaptasi di atas ring. | Skipping, bandage, gove, headguard, samsak.<br>- Pertina, peraturan tinju 1990<br>- Tinju amatir (kemal, 1997)<br>- Oudshoorn (1988) latihan teknik tinju amatir: Jakarta |

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 207 Tinju (Teori dan Praktek)  
 Topik Bahasan : Sistem Organisasi Permainan dan Pertandingan tinju  
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan serta mempraktekkan sistem organisasi permainan dan pertandingan tinju  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

| <b>Pertemuan</b> | <b>Tujuan Pembelajaran Khusus (Performansi/indikator)</b>   | <b>Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi</b>  | <b>Proses Pembelajaran (Kegiatan Mahasiswa)</b>   | <b>Tugas dan Evaluasi</b>   | <b>Media dan Buku Sumber</b>  |
|------------------|---|--|---|---|---|
| 14               | 14.1 Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan serta mempraktekkan sistem organisasi permainan dan pertandingan tinju. | 14.1 sistem organisasi tinju:<br>a. aturan permainan<br>b. aturan pertandingan<br>c. praktek mewasiti<br>d. simulasi perandingan tinju | Memperhatikan penjelasan dosen, tanya jawab, diskusi kelompok, simulasi kepanitiaan penyelenggaraan kejuaraan tinju amatir. | Melakukan simulasi organisasi dan penyelenggaraan kejuaraan tinju amatir. | Skipping, bandage, gove, headguard, samsak.<br>- Pertina, peraturan tinju 1990<br>- Tinju amatir (kemal, 1997)<br>- Oudshoorn (1988) latihan teknik tinju amatir: Jakarta |

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 207 Tinju (Teori dan Praktek)  
 Topik Bahasan : Didaktik dan metodik pengajaran olahraga tinju untuk siswa.  
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan serta mempraktikkan didaktik dan metodik pengajaran olahraga tinju.  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

| <b>Pertemuan</b> | <b>Tujuan Pembelajaran Khusus (Performansi/indikator)</b>   | <b>Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi</b>  | <b>Proses Pembelajaran (Kegiatan Mahasiswa)</b>  | <b>Tugas dan Evaluasi</b>                                      | <b>Media dan Buku Sumber</b>  |
|------------------|---|--|--|--|---|
| 15               | 15.1 Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan serta mempraktikkan didaktik dan metodik pengajaran olahraga tinju untuk siswa di berbagai tingkatan sekolah. | 15.1 Konsep dasar didaktik dan metodik pengajaran:<br>a. perencanaan<br>b. pelaksanaan kegiatan pengajaran.<br>c. reinforcement.<br>d. evaluasi. | Memperhatikan penjelasan dosen, tanya jawab, diskusi kelompok, simulasi <i>peer teaching</i> . | Membuat rencana pengajaran.<br>Simulasi <i>peer teaching</i> . | - Pertina, peraturan tinju 1990<br>- Tinju amatir (kemal, 1997)<br>- Oudshoorn (1988) latihan teknik tinju amatir: Jakarta. |

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 207 Tinju (Teori dan Praktek)  
 Topik Bahasan : UAS  
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat mengikuti UAS dengan tertib, teratur, dan tepat waktu  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

| <b>Pertemuan</b> | <b>Tujuan Pembelajaran Khusus (Performansi/indikator)</b>              | <b>Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi</b>                                       | <b>Proses Pembelajaran (Kegiatan Mahasiswa)</b> | <b>Tugas dan Evaluasi</b> | <b>Media dan Buku Sumber</b>   |
|------------------|--|---|---|---------------------------|--|
| 16               | 16.1 Mahasiswa dapat mengikuti UAS dengan tertib, teratur, tepat waktu | 16.1 UAS:<br>a. Ujian Teori<br>b. Praktek: Skiping, frekuensi dan sparing partner | Tes teori dan praktek                           |                           | Skipping, bandage, gove, gamsill, headguard, samsak.<br>- Pertina, peraturan tinju 1990<br>- Tinju amatir (kemal, 1997)<br>- Oudshoorn (1988) latihan teknik tinju amatir: Jakarta |

**SATUAN ACARA PERKULIAHAN (SAP)  
MATA KULIAH TINJU (TEORI DAN PRAKTIK)**



Oleh  
**Tim Pengajar Mata Kuliah Tinju**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2010