

# ASPEK SOSIOLOGIS PEMBINAAN OLAHRAGA USIA DINI

## **Faktor pendorong:**

1. *Fakta empirik* : pencapaian prestasi optimal dalam suatu cabor terjadi pada usia puncak prestasi.
2. Pencapaian prestasi diraih melalui pembinaan berkelanjutan dan berkesinambungan.
3. Sukses dalam suatu cabor diraih melalui bimbingan yang terarah.

## **Dimensi Sosiologis dalam Olahraga**

Pencapaian sukses dalam suatu cabor perlu memperhitungkan faktor **milieu** atau lingkungan sosial tempat anak mengalami proses sosialisasi, yaitu :

- Nilai-nilai budaya dan etnis
- Norma dan ideologi yang terdapat dalam sistem sosial (*makro atau mikro*).

*Keterlibatan seseorang dalam olahraga, seperti halnya dalam pembentukan perilaku sosial, ditentukan oleh struktur sosial lingkungannya tempat kegiatan sosial itu berlangsung.*

Seperangkat nilai dan norma sosial menentukan sikap dan pola perilaku.

## **Segmen lingkungan sosial olahraga anak :**

1. **keluarga inti** : orang tua, saudara kandung.
2. **Keluarga besar**
3. **Sekolah : pelatih dan guru**
4. **Klub olahraga**
5. **Kelompok sepermainan**
6. **Media massa.**

Pengaruh latar belakang sosial berkaitan erat dengan peluang sukses dalam suatu cabang (penelitian Loy, 1969; Lueschen, 1969). Riset tentang ras, etnis dengan keberhasilan olahraga (AS).

*Faktor geografis dianggap berpengaruh terhadap keterlibatan anak dalam olahraga kompetitif.*

Partisipasi anak dalam olahraga kompetitif tidak lahir dengan sendirinya, namun melalui :

1. Situasi objektif kompetisi.
2. Situasi subjektif kompetisi
3. Respons terhadap situasi kompetisi berupa keputusan ikut serta
4. Pengalaman selama terlibat dalam olahraga kompetitif diolah kembali.

**Pengaruh Partisipasi dalam Olahraga Kompetitif.**

Keterlibatan anak-anak dalam olahraga membawa masalah yang serius, bukan hanya aspek pendidikan, tetapi juga perlindungan terhadap cedera.

Beberapa isu :

1. Isu karier tak menentu
2. Dominasi orang dewasa
3. Penanaman perilaku agresif
4. Merosotnya jumlah peserta.