



## **PEDOMAN PRAKTIKUM**

### **PRAKTIKUM PENYELENGGARAAN PERTANDINGAN PERMAINAN BOLA BASKET**

**Oleh:**

**Drs. Sucipto, M.Kes.  
Dian Budiana, M.Pd.**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2008**

## **PEDOMAN PRAKTIKUM MATA KULIAH BOLA BASKET**

### **PENGANTAR**

Mata Kuliah ini merupakan mata kuliah wajib pada program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi S1. Selesai mengikuti perkuliahan ini diharapkan mahasiswa mampu menjelaskan tentang konsep, strategi dan implementasi pembelajaran permainan bola basket yang meliputi sejarah perkembangan, organisasi, teknik, taktik, strategi, peraturan perwasitan, didaktik dan metodik pembelajaran bola basket. Dalam perkuliahan ini dibahas sejarah perkembangan dan organisasi bola basket baik di tingkat nasional, regional, maupun di tingkat internasional. Pada perkuliahan ini dibahas pula teknik, taktik dan strategi permainan bola basket beserta perwasitannya. Pada perkuliahan ini dibahas juga mengenai didaktik dan metodik pembelajaran permainan bola basket. Pelaksanaan kuliah menggunakan pendekatan ekspositori dalam bentuk ceramah dan diskusi yang dilengkapi dengan penggunaan media pembelajaran seperti LCD, OHP, video, slide dan pendekatan inkuiri yaitu penyelesaian tugas, penyusunan dan penyajian makalan, revidu buku dan jurnal ilmiah. Tahap penguasaan mahasiswa selain melalui UTS dan UAS, juga dari tugas-tugas yang masuk dan aktivitas dalam presentasi dan diskusi. Buku sumber Utama: Haris,( 1998) *Teknik Dasar Permainan Bola Basket*, FPOK-UPI. Adolf, Rupp (1985). *Championship Basket Ball*, Printed in the United States of Amerika, 1985.

## **A. TATA TERTIB**

### **1. Tata Tertib untuk Mahasiswa**

Secara umum tata tertib yang harus dipatuhi setiap mahasiswa sebagai berikut :

- a. Setiap mahasiswa yang sudah mengontrak mata kuliah bola basket, dan namanya tercantum dalam daftar hadir diharuskan hadir di tempat praktikum dengan membawa berkas tugas yang telah ditetapkan.
- b. Setiap mahasiswa hanya mengikuti praktikum pada setiap mata kuliah yang telah disepakati.
- c. Setiap mahasiswa wajib mengikuti praktikum dengan kehadiran 80 % di tempat praktikum.
- d. Setiap mahasiswa harus mempelajari materi yang akan dipraktikumkan.

### **2. Tata Tertib Pelaksanaan Praktikum**

Untuk tertib dan lancarnya pelaksanaan praktikum, maka diperlukan tata tertib pelaksanaan praktikum sebagai berikut :

- a. Pada saat pelaksanaan praktikum, setiap mahasiswa harus mengenakan pakaian yang telah ditetapkan.
- b. Bersikap saling menghargai, sopan dan jujur.
- c. Mentaati peraturan yang berlaku selama pelaksanaan praktikum.
- d. Membereskan kembali tempat dan peralatan yang digunakan setelah selesai melakukan kegiatan praktikum.

- e. Menyerahkan laporan kegiatan kepada dosen atau penanggung jawab mata kuliah bolabasket.

## **B. TUJUAN PRAKTIKUM**

### **1. Tujuan Umum :**

- 1.1. Agar mahasiswa PJKR memiliki pengetahuan dan kemampuan dalam penyelenggaraan pertandingan bola basket

### **2. Tujuan Khusus :**

- 2.1. Agar mahasiswa PJKR memahami pengetahuan tentang cara pelaksanaan penyelenggaraan pertandingan permainan bola basket.
- 2.2. Agar mahasiswa PJKR memahami bagaimana cara melaksanakan penyelenggaraan pertandingan bola basket
- 2.3. Agar mahasiswa PJKR memiliki pengalaman tentang bagaimana pelaksanaan penyelenggaraan pertandingan bolabasket.

### **3. Materi Praktikum**

- 3.1. Fasilitas dan Perlengkapan Penyelenggaraan pertandingan
- 3.2. Peraturan permainan bola basket

## **C. PROSEDUR PELAKSANAAN PRAKTIKUM**

### **1. Sebelum Kegiatan Praktikum**

Sebelum praktikum dimulai, beberapa persiapan yang harus dilakukan oleh dosen dan mahasiswa sebagai berikut :

#### **a. Dosen**

- 1) Mempersiapkan materi yang akan dipraktikumkan, yaitu :
  - 1.1. Mengetahui fasilitas dan perlengkapan pertandingan bola basket
  - 1.2. Memahami peraturan permainan bola basket
  
- 2) Menentukan waktu dan tempat pelaksanaan :
  - 2.1. Waktu pelaksanaan : pertemuan ke 15 dan 16 dalam semester
  - 2.2. Tempat pelaksanaan : Laboratorium praktikum Gymnasium FPOK UPI
  
- 3) Estimasi anggaran, yaitu : Rp. 1.000.000,. (satu juta rupiah), dengan rincian biaya untuk snack dan minum mahasiswa praktikan @ Rp. 5.000,.

#### **b. Mahasiswa**

- 1) Sebelum melaksanakan tugas, para praktikan terlebih dahulu harus mengikuti pembekalan dengan tujuan untuk memahami materi yang akan diberikan pada saat praktikum.
- 2) Menyusun rencana kegiatan praktikum, baik perorangan maupun berkelompok.

## **2. Saat Pelaksanaan Praktikum**

Saat pelaksanaan praktikum, beberapa hal yang harus dilakukan oleh dosen maupun mahasiswa, sebagai berikut :

#### **a. Dosen**

- 1) Memberikan arahan tentang tugas-tugas yang harus dikerjakan, mana yang perorangan dan mana yang dilakukan secara berkelompok.
- 2) Mengelompokkan praktikan menjadi beberapa kelompok, yang tiap kelompok terdiri dari Tim, Kepanitiaan, wasit dan petugas pertandingan
- 3) Memberikan tugas kepada praktikan sesuai dengan materi yang diberikan pada saat itu.
- 4) Memberikan arahan dan tuntunan kepada praktikan pada saat pelaksanaan praktikum.
- 5) Memperhatikan cara kerja praktikan.
- 6) Mencatat kehadiran praktikan.

**b. Mahasiswa**

Adapun beberapa tugas yang harus diperhatikan dan dilakukan oleh mahasiswa praktikan adalah sebagai berikut :

- 1) Mengisi daftar hadir praktikum
- 2) Menyiapkan bahan dan alat-alat praktikum
- 3) Memperhatikan secara seksama tugas yang harus dilaksanakan pada saat praktikum.
- 4) Melaksanakan tugas atau kegiatan sesuai dengan jenis tugas yang diberikan.
- 5) Mendiskusikan hasil pelaksanaan kegiatan praktikum dalam kelompoknya masing-masing.

- 6) Mendiskusikan hasil pelaksanaan kegiatan praktikum dengan dosen mata kuliah apabila ada hal yang kurang dipahami.

### **3. Setelah Kegiatan Praktikum**

Setelah kegiatan praktikum selesai dilaksanakan, hal-hal yang harus dilakukan oleh dosen dan mahasiswa sebagai berikut :

#### **a. Dosen**

- 1) Menjelaskan teknis pembuatan laporan praktikum
- 2) Menentukan batas waktu penyerahan laporan
- 3) Mengolah hasil laporan praktikum mahasiswa
- 4) Memberi nilai terhadap hasil praktikum

#### **b. Mahasiswa**

- 1) Menyusun laporan hasil praktikum dalam kelompoknya
- 2) Berdiskusi secara terbatas dengan kelompok lain dan dipandu oleh dosen
- 3) Membuat laporan individu berdasarkan hasil diskusi.