

**SILABUS  
MATA KULIAH PENGEMBANGAN FISIK  
MOTORIK**

**OLEH**

**DIAN BUDIANA, M.PD.**

**PENDIDIKAN GURU TAMAN KANAK-KANAK  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS  
PENDIDIKAN INDONESIA  
2008**

**1. Identitas mata kuliah**

Nama Mata Kuliah	: Pengembangan Fisik Motorik
Kode/Jumlah SKS	: PGTK 503/ 3 SKS
Jurusan/Program Studi	: PGTK
Prasyarat	: -
Nama Dosen/ Asisten	: Dian Budiana, M.Pd. Yeni R, M.Pd.

## **2. Tujuan**

Setelah selesai mengikuti perkuliahan ini mahasiswa diharapkan mampu mengetahui berbagai aspek teoritis maupun praktis yang berkaitan dengan pengembangan fisik motorik anak TK serta dapat mengaplikasikannya dalam proses pembelajaran di TK

## **3. Deskripsi isi**

Mata kuliah ini mengkaji berbagai aspek teoritis maupun praktis yang berkaitan pengembangan fisik motorik, serta berfungsi membekali mahasiswa calon tenaga kependidikan dengan wawasan dan pemahaman tentang konsep-konsep dan praktik yang berhubungan dengan pengembangan fisik motorik anak TK serta dapat mengaplikasikannya dalam proses pendidikan/pembelajaran di TK

## **4. Pendekatan pembelajaran**

Selama mengikuti perkuliahan ini mahasiswa diwajibkan untuk mengikuti kegiatan :

1. Ceramah, tanya jawab dan diskusi kelas.
2. Observasi lapangan/sekolah.

## **5. Evaluasi**

Keberhasilan mahasiswa dalam perkuliahan ini ditentukan oleh prestasi yang bersangkutan dalam :

1. Partisipasi kegiatan kelas.
2. Laporan Hasil Observasi
4. UTS dan UAS.

## **6. Rincian materi perkuliahan tiap pertemuan**

- Pertemuan 1 : Hakikat perkembangan fisik motorik anak
- Pertemuan 2 : Pentingnya Pengembangan fisik motorik untuk anak usia dini
- Pertemuan 3 : Tahap pertumbuhan dan perkembangan anak usia dini
- Pertemuan 4 : Perkembangan gerak anak usia dini
- Pertemuan 5 : Bentuk gerak dasar anak usia dini
- Pertemuan 6 : Kombinasi gerak dasar anak usia dini
- Pertemuan 7 : Aktivitas ritmik untuk anak usia dini
- Pertemuan 8 : UTS
- Pertemuan 9 : Brain games, brain gym
- Pertemuan 10 : Outdoor education untuk anak TK
- Pertemuan 11 : Unsur-unsur kesegaran jasmani
- Pertemuan 12 : Program pembentukan kesegaran jasmani
- Pertemuan 13 : Bentuk dan jenis permainan
- Pertemuan 14 : Pengembangan fisik motorik melalui permainan
- Pertemuan 15 : Perencanaan, pelaksanaan, dan penilaian program kegiatan fisik motorik di TK
- Pertemuan 16 : UAS

## **7. Daftar buku**

- Dennison, E. (2004). *Brain Gym. Teacher's Edition Revised*. Edu-Kinesthetics, Inc. Ventura, California.
- Mutohir, C. (2004). *Perkembangan Motorik Pada Masa Anak-anak*. Proyek Pengembangan dan Keserasian Kebijakan Olahraga. Depdiknas.
- Sujiono, B. Dkk. (2005). *Metode Pengembangan Fisik*. Universitas Terbuka. Jakarta

