

## DESKRIPSI DAN SILABUS MATA KULIAH

Mata kuliah hoki merupakan mata kuliah pilihan pada mahasiswa program Studi PJKR S1. Selesai mengikuti perkuliahan ini mahasiswa diharapkan mengetahui dan mampu mempraktekkan keterampilan dasar hoki dan permainan hoki. Mahasiswa diharapkan dapat menerapkan permainan hoki dalam pembelajaran penjas di persekolahan.

Perkuliahan ini juga mengkaji isu-isu dan masalah yang dihadapi mahasiswa dalam penerapan dan pengembangan model-model pembelajaran hoki di persekolahan.

Dalam pembelajaran hoki saat ini, pelaksanaan kuliah teori 5% dan praktek 95%. Perkuliahan teori menggunakan pendekatan dalam bentuk ceramah dan tanya jawab yang dilengkapi dengan penggunaan LCD dan pendekatan inkuiri. Tahap penguasaan mahasiswa dinilai dengan evaluasi melalui UTS, UAS, teori dan praktek teknik dasar bermain hoki. Buku sumber utama Croos, Glenn. (1984). Coaching Hockey. The Australian Way, FIH. (2009). Rules of Hockey, Gian Singh dan Kukuwaila. (1979). Learn Hockey This Way. International Hockey Institute, New Delhi., dan Horstwein. (1979). The Science of Hockey. Pelham Books. London.

### SILABUS

#### I. Identitas Mata Kuliah:

Nama Mata Kuliah	: Hoki
Nomor Kode	: JK 412
Jumlah SKS	: 2 SKS
Semester	: 4
Kelompok Mata Kuliah	: Program Studi Pilihan
Program Studi	: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Prasyarat	: Tidak Ada
Dosen	: Prof. Danu Hoedaya, M.Sc.Ed., Ph.D. Carsiwani, M.Pd. Lukmannul Hakim Lubay, M.Pd. Helmy Firmansyah, S.Pd.

#### II. Tujuan

Selesai mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan mengetahui dan memahami teknik dasar hoki, permainan hoki, serati model pembelajaran penjas hoki.

#### III. Deskripsi

Dalam perkuliahan ini dibahas model-model pembelajaran hoki, pemilihan dan penerapan pembelajaran teknik dasar bermain hoki, dan permainan hoki di persekolahan.

#### **IV. Pendekatan Pembelajaran**

- a. Ekspositori dan inkuiri.
- b. Metode ceramah, tanya jawab, dan praktek
- c. Tugas; Penyajian.

#### **V. Evaluasi**

- a. Kehadiran.
- b. Praktek.
- c. UTS.
- d. UAS.

#### **VI. Rincian Pertemuan**

- Pertemuan 1 : Pemaparan ruang lingkup perkuliahan hoki, sejarah Perkembangan hoki, dan tugas-tugas dan kewajiban mahasiswa dalam mengikuti perkuliahan hoki.
- Pertemuan 2 : Penyajian bentuk-bentuk pemanasan (warming up) dalam hoki, pegangan stik hoki, dan pemaparan dan pembelajaran teknik dasar bermain hoki.
- Pertemuan 3 : Pengenalan teknik juggling, menggiring bola (dribble) dan macam-macam cara menggiring bola diaplikasikan dalam bentuk permainan.
- Pertemuan 4 : Pembelajaran teknik dribble, push, dan stop ball.
- Pertemuan 5 : Permainan dalam bentuk game dengan menggunakan keterampilan dribble, push, dan stop ball.
- Pertemuan 6 : Variasi pembelajaran dribble, push, dan stop ball dengan rintangan.
- Pertemuan 7 : Permainan hoki dan menerapkan teknik dasar dribble, push, dan stop ball.
- Pertemuan 8 : Ujian Tengah Semester (UTS) menggiring bola dengan rintangan.
- Pertemuan 9 : Teori tentang peraturan hoki.
- Pertemuan 10 : Pengulangan teknik dribble, push, dan stop ball dan diaplikasikan dalam game.
- Pertemuan 11 : Pembelajaran teknik tapping dan tackling dengan bentuk

	permainan dan variasi pembelajarannya.
Pertemuan 12	: Pembelajaran teknik hit dan pembelajarannya.
Pertemuan 13	: Pembelajaran teknik jab, flick, dan scoop dan diaplikasikan dalam permainan dalam bentuk game.
Pertemuan 14	: Permainan dalam bentuk game.
Pertemuan 15	: Simulasi pertandingan.
Pertemuan 16	: Ujian Akhir Semester (UAS).

## **VII. Daftar Pustaka**

1. Croos, Glenn. (1984). Coaching Hockey. The Australian Way.
2. FIH. (2009). Rules of Hockey.
3. Gian Singh dan Kukuwaila. (1979). Learn Hockey This Way. International Hockey Institute, New Delhi.
4. Horstwein. (1979). The Science of Hockey. Pelham Books. London.