

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 206 Bola Tangan (Teori dan Praktek)
 Topik Bahasan : Konsep Permainan Bola Tangan
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan Konsep Permainan Bola Tangan
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

Pertemuan	Tujuan Pembelajaran Khusus	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses pembelajaran	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
1	1.1 Mahasiswa Dapat memahami dan menjelaskan konsep permainan bola tangan	1.1 Konsep Permainan Bola tangan: a. pengertian Bola tangan b. perbedaan permainan dan pertandingan bola tangan c. keterampilan dasar permainan bola tangan d. aplikasi permainan bola tangan dalam pembelajaran jasmani	Mendengarkan penjelasan dosen, diskusi, tanya jawab	Mencari dan mendiskusikan konsep-konsep olahraga serta penerapannya dalam pembelajaran	OHP, LCD, - Permainan bola tangan (Ridwan, haris: 1986) - Bola tangan (Agus,M. 2002)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 206 Bola Tangan (Teori dan Praktek)

Topik Bahasan : Sejarah Bola Tangan

Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan sejarah awal Permainan Bola Tangan di dunia sampai masuk dan berkembang di Indonesia

Jumah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

Pertemuan	Tujuan Pembeajaran Khusus	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses pembelajaran	Tugas dan Evauasi	Media dan Buku Sumber
2	2.1 Mahasiswa Dapat memahami dan menjelaskan sejarah awal permainan bola tangan di dunia sampai masuk dan berkembang di Indonesia	2.1 Sejarah Permainan Bola tangan: a. Eropa b. Amerika c. Asia d. Indonesia	Mendengarkan penjelasan dosen, diskusi, tanya jawab	Mencari dan mendiskusikan sejarah awal bola tangan serta perkembangannya	OHP, LCD, - Permainan bola tangan (Ridwan, haris: 1986) - Bola tangan (Agus,M. 2002)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 206 Bola Tangan (Teori dan Praktek)
 Topik Bahasan : Keterampilan dasar melempar dan menangkap Bola
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat Mempraktekkan Keterampilan dasar melempar dan menangkap Bola
 (Javelin Pass)
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

Pertemuan	Tujuan Pembelajaran Khusus	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses pembelajaran	Tugas dan Evauasi	Media dan Buku Sumber
3	3.1 Mahasiswa Dapat Memperaktekkan Keterampilan dasar melempar dan menangkap bola (Javelin Pass)	3.1 Keterampilan dasar melempar dan menangkap Bola: a. Javelin Pass	Dosen Mendemonstrasikan, praktek, latihan/drill	Mencari dan dan mempraktekkan bentuk-bentuk atihan meempar javelin pass	Bola Tangan, Net, Tambang karet elastis - Permainan bola tangan (Ridwan, haris: 1986) - Bola tangan (Agus,M. 2002)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 206 Bola Tangan (Teori dan Praktek)
 Topik Bahasan : Keterampilan dasar melempar dan menangkap Bola
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat Mempraktekkan Keterampilan dasar melempar dan menangkap Bola
 (Over Head Pass dan Under hand pass)
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

Pertemuan	Tujuan Pembelajaran Khusus	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses pembelajaran	Tugas dan Evauasi	Media dan Buku Sumber
4.	4.1 Mahasiswa Dapat mempraktekkan keterampilan dasar melempar dan menangkap bola (over head pas dan Under hand Pass)	4.1 Keterampilan dasar melempar dan menangkap Bola: a. Over Head Pass b. Under hand Pass c. Kombinasi lemparan	Dosen mendemonstrasikan, latihan , praktek	Mencari dan mempraktekkan bentuk-bentuk latihan melempar dan menangkap bola dikaitkan dengan over head pass dan under hand pass	Bola, Net, Tambang, Karet elastis, - Permainan bola tangan (Ridwan, haris: 1986) - Bola tangan (Agus,M. 2002)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 206 Bola Tangan (Teori dan Praktek)
 Topik Bahasan : Keterampilan Shooting bola (Menembak)
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat mempraktekkan keterampilan dasar menembak /Shooting : Side shoot dan reverse shoot
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

Pertemuan	Tujuan Pembelajaran Khusus	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses pembelajaran	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
5	5.1 Mahasiswa mempraktekkan keterampilan dasar menembak /Shooting : Side shoot dan reverse shoot	5.1 Keterampilan menembak Bola (Shooting): a. Side Shoot b. Reverse Shoot c. Kombinasi side shoot dan reverse shoot	Dosen mendemonstrasikan, Latihan, praktek,	Mencari dan mencoba mempraktekkan bentuk-bentuk latihan menembak bola dikaitkan dengan side shoot dan reverse shoot	Bola tangan, net, karet elastis, fluit, tambang, - Permainan bola tangan (Ridwan, haris: 1986) - Bola tangan (Agus,M. 2002)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 206 Bola Tangan (Teori dan Praktek)
 Topik Bahasan : Keterampilan Shooting bola (Menembak)
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat mempraktekkan keterampilan menembak bola (Standing shoot dan Jumping shoot)
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

Pertemuan	Tujuan Pembelajaran Khusus	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses pembelajaran	Tugas dan Evauasi	Media dan Buku Sumber
6	6.1 Mahasiswa mempraktekkan keterampilan dasar menembak /Shooting boa (Standing shoot dan Jumping shoot)	6.1 Keterampilan menembak Boa (Shooting): a. Standing shoot b. Jumping shoor c. Kombinasi standing shoot dan jumping shoot shoot	Dosen mendemonstrasikan, latihan, praktek	Mencari dan mempraktekkan bentuk-bentuk latihan menembak bola dikaitkan dengan standing shoot dan jumping shoot	Bola, net, tambang, karet elastis, - Permainan bola tangan (Ridwan, haris: 1986) - Bola tangan (Agus,M. 2002)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 206 Bola Tangan (Teori dan Praktek)
 Topik Bahasan : Keterampilan Shooting bola (Menembak)
 Tujuan Pembeajaran : Mahasiswa dapat mempraktekkan keterampilan menembak bola (flying shoot)
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

Pertemuan	Tujuan Pembeajaran Khusus	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses pembelajaran	Tugas dan Evauasi	Media dan Buku Sumber
7	7.1 Mahasiswa dapat mempraktekkan keterampilan menembak bola (flying shoot)	7.1 Keterampilan menembak Boa (Shooting): a. Standing shoot	Dosen mendemonstrasikan, latihan, praktek	Mencari dan mempraktekkan bentuk-bentuk latihan flying shoot	Bola, net, kamera tambang elastis, - Permainan bola tangan (Ridwan, haris: 1986) - Bola tangan (Agus,M. 2002)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 206 Bola Tangan (Teori dan Praktek)
 Topik Bahasan : UTS
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat mengikuti dan melaksanakan UTS dengan tertib, teratur dan tepat waktu
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

Pertemuan	Tujuan Pembelajaran Khusus	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses pembelajaran	Tugas dan Evauasi	Media dan Buku Sumber
8	8.1 Mahasiswa dapat mengikuti dan melaksanakan UTS dengan tertib, teratur dan tepat waktu	8.1 UTS: a. Shoot to the target	Tes praktek		OHP, LCD, - Permainan bola tangan (Ridwan, haris: 1986) - Bola tangan (Agus,M. 2002)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 206 Bola Tangan (Teori dan Praktek)
 Topik Bahasan : Keterampilan Shooting bola (Menembak)
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat mempraktekkan keterampilan menembak bola (flying shoot)
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

Pertemuan	Tujuan Pembelajaran Khusus	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses pembelajaran	Tugas dan Evauasi	Media dan Buku Sumber
9	9.1 Mahasiswa dapat mempraktekkan keterampilan menembak bola (fall shoot dan dive shoot)	9.1 Keterampilan menembak Bola (Shooting): a. fall shoot b. dive shoot	Dosen mendemonstrasikan, latihan, praktek	Mencari dan mempraktekkan bentuk-bentuk latihan fal shoot dan dive shoot	Bola, net, kamera tambang elastis, - Permainan bola tangan (Ridwan, haris: 1986) - Bola tangan (Agus,M. 2002)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 206 Bola Tangan (Teori dan Praktek)
 Topik Bahasan : Keterampilan Mendribble bola
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat mempraktekkan keterampilan mendribble bola (flying shoot)
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

Pertemuan	Tujuan Pembelajaran Khusus	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses pembelajaran	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
10	10.1 Mahasiswa dapat mempraktekkan keterampilan mendribble bola dikaitkan dengan meempat dan menangkap	10.1 Keterampilan menembak Bola (Shooting): a. fall shoot b. dive shoot	Dosen mendemonstrasikan, latihan, praktek	Mencari dan mempraktekkan bentuk-bentuk latihan mendribble serta melempar dan menangkap bola	Bola, net, kamera tambang elastis, - Permainan bola tangan (Ridwan, haris: 1986) - Bola tangan (Agus,M. 2002)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 206 Bola Tangan (Teori dan Praktek)
 Topik Bahasan : Aplikasi Keterampilan dasar daam permainan mini bola tangan
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat mempraktekkan keterampilan dasar bermain dalam permainan kecil (Mini games)
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

Pertemuan	Tujuan Pembeajaran Khusus	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses pembelajaran	Tugas dan Evauasi	Media dan Buku Sumber
11	11.1 Mahasiswa dapat mempraktekkan keterampilan dasar bermain dalam permainan kecil (Mini games)	11.1 Mini Games: a. Lempar tangkap bola b. shoot to the target c. kompettisi	Dosen mendemonstrasikan, latihan, praktek	Mencari dan mempraktekkan bentuk-bentuk latihan keterampilan dasar bermain dikaitkan dengan penerapan aturan permainan	Bola, net, kamera tambang elastis, - Permainan bola tangan (Ridwan, haris: 1986) - Bola tangan (Agus,M. 2002)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 206 Bola Tangan (Teori dan Praktek)
 Topik Bahasan : Strategi dan Taktik permainan
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat memahami dan menjeaskan serta mempraktekkan taktik dan strategi permainan
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

Pertemuan	Tujuan Pembelajaran Khusus	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses pembelajaran	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
12	12.1 Mahasiswa dapat memahami dan menjeaskan serta mempraktekkan taktik dan strategi permainan (pola Menyerang)	12.1 Strategi dan taktik permainan: a. Pola Menyerang	Dosen mendemonstrasikan, latihan, praktek, diskusi, tanya jawab	Mencari dan mempraktekkan bentuk-bentuk latihan pola menyerang dalam permainan bola tangan	Bola, net, kamera tambang elastis, - Permainan bola tangan (Ridwan, haris: 1986) - Bola tangan (Agus,M. 2002)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 206 Bola Tangan (Teori dan Praktek)
 Topik Bahasan : Strategi dan Taktik permainan
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat memahami dan menjeaskan serta mempraktekkan taktik dan strategi permainan
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

Pertemuan	Tujuan Pembelajaran Khusus	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses pembelajaran	Tugas dan Evauasi	Media dan Buku Sumber
13	13.1 Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan serta mempraktekkan taktik dan strategi permainan (pola Bertahan)	13.1 Strategi dan taktik permainan: a. Pola bertahan	Dosen mendemonstrasikan, latihan, praktek, diskusi, tanya jawab	Mencari dan mempraktekkan bentuk-bentuk latihan pola bertahan dalam permainan bola tangan	Bola, net, kamera tambang elastis, - Permainan bola tangan (Ridwan, haris: 1986) - Bola tangan (Agus,M. 2002)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 206 Bola Tangan (Teori dan Praktek)
 Topik Bahasan : Strategi dan Taktik permainan
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan serta mempraktekkan taktik dan strategi permainan Bola tangan
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

Pertemuan	Tujuan Pembelajaran Khusus	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses pembelajaran	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
14	14.1 Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan serta mempraktekkan taktik dan strategi permainan	14.1 Strategi dan taktik permainan: a. Pola bertahan b. Pola menyerang c. kombinasi menyerang dan bertahan d. aplikasi pola menyerang dan bertahan dalam permainan sesungguhnya	Dosen mendemonstrasikan, latihan, praktek, diskusi, tanya jawab	Mencari dan mempraktekkan bentuk-bentuk latihan pola bertahan dan menyerang dalam permainan bola tangan	Bola, net, kamera tambang elastis, - Permainan bola tangan (Ridwan, haris: 1986) - Bola tangan (Agus,M. 2002)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 206 Bola Tangan (Teori dan Praktek)
 Topik Bahasan : Sistem Organisasi Permainan dan Pertandingan Bola tangan
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan serta mempraktekkan sistem organisasi permainan
 Dan pertandingan bola tangan
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

Pertemuan	Tujuan Pembelajaran Khusus	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses pembelajaran	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
15	15.1 Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan serta mempraktekkan sistem organisasi permainan dan pertandingan bola tangan	15.1 sistem organisasi Bola Tangan: a. aturan permainan b. aturan pertandingan c. praktek mewasiti d. simulasi pertandingan bola tangan	Dosen mendemonstrasikan, latihan, praktek, diskusi, tanya jawab	Mencari dan mempraktekkan aturan-aturan permainan dan pertandingan bola tangan	OHP, LCD, Bola, net, kamera tambang elastis, - Permainan bola tangan (Ridwan, haris: 1986) - Bola tangan (Agus,M. 2002)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 206 Bola Tangan (Teori dan Praktek)
 Topik Bahasan : UAS
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat mengikuti UAS dengan tertib, teratur, dan tepat waktu
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) Kali Pertemuan

Pertemuan	Tujuan Pembelajaran Khusus	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses pembelajaran	Tugas dan Evauasi	Media dan Buku Sumber
16	16.1 Mahasiswa dapat mengikuti UAS dengan tertib, teraur, tepat waktu	16.1 UAS: a. Ujian Teori b. Praktek: Dribble, Frekuensi, fying shot, games	Tes teori dan praktek		OHP, LCD, Bola, net, kamera tambang elastis, <ul style="list-style-type: none"> - Permainan bola tangan (Ridwan, haris: 1986) - Bola tangan (Agus,M. 2002)