

**SATUAN ACARA PERKULIAHAN
MATA KULIAH BOLA BASKET
JK 205 / 2 SKS**

**Oleh
Drs. Sucipto, M.Kes
Dian Budiana, M.Pd
Jajat Darajat K.N, S.Pd
Lukman NH Lubay, M.Pd**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2010**

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : **Sejarah dan Perkembangan Bola Basket**
 Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat menjelaskan sejarah dan perkembangan permainan bolabasket yang meliputi asal mula permainan bola basket dan perkembangan di Indonesia dan di dunia Internasional
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok bahasan dan rincian materi	Proses Pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & Buku Sumber
1	Mahasiswa dapat menjelaskan sejarah dan perkembangan bolabasket yang meliputi asal mula permainan bolabasket dan perkembangan bolabasket di Indonesia dan di dunia Internasional	Sejarah dan perkembangan bolabasket a. Asal mula permainan b. Perkembangan bolabasket	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan, mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan	LCD, OHP, TV, Video. Haris, (1998) Kosasih,(2008) FIBA,(2008)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)

Topik Bahasan : **Pengenalan Sikap Dasar dalam Permainan Bola Basket**

Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat memahami dan mendemonstrasikan permainan bolabasket yang meliputi ball handling, sikap berdiri (stance), dan footwork

Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok bahasan dan rincian materi	Proses Pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & Buku Sumber
2	Mahasiswa dapat memahami dan mendemonstrasikan permainan bolabasket yang meliputi ball handling, sikap berdiri(stance), dan footwork dalam permainan bolabasket	Pengenalan permainan bola basket a. Ball handling b. Sikap berdiri (stance) c. footwork	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, praktek di lapangan	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan, mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan	LCD, OHP, TV, Video. Haris, (1998) Kosasih,(2008) FIBA,(2008)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)

Topik Bahasan : **Teknik Dasar Menangkap dan Mengoper Bola dalam Permainan Bola Basket**

Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat memahami dan mendemonstrasikan teknik dasar permainan bolabasket yang meliputi memegang bola, menangkap dan mengoper bola

Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok bahasan dan rincian materi	Proses Pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & Buku Sumber
3	Mahasiswa dapat memahami dan mendemonstrasikan teknik dasar permainan bolabasket yang meliputi memegang bola, menangkap dan mengoper bola dalam permainan bolabasket	Pengenalan permainan bola basket a. Memegang bola b. Mengoper bola c. Menangkap bola	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, praktek di lapangan	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan, mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan	LCD, OHP, TV, Video. Haris, (1998) Kosasih,(2008) FIBA,(2008)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)

Topik Bahasan : **Teknik Dasar Menggiring Bola dalam Permainan Bola Basket**

Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat memahami dan mendemonstrasikan teknik dasar menggiring bola yang meliputi dribbling lurus, zig-zag, dan memutar dalam permainan bolabasket

Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok bahasan dan rincian materi	Proses Pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & Buku Sumber
4	Mahasiswa dapat memahami dan mendemonstrasikan teknik dasar menggiring bola yang meliputi dribbling lurus, zigzag dan memutar dalam permainan bola basket	Teknik dasar menggiring bola a. Dribbling lurus b. Dribbling zig-zag c. Dribbling memutar	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, praktek di lapangan	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan, mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan	LCD, OHP, TV, Video. Haris, (1998) Kosasih,(2008) FIBA,(2008)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)

Topik Bahasan : **Teknik Dasar Memasukkan Bola dalam Permainan Bola Basket**

Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat memahami dan mendemonstrasikan teknik dasar memasukkan bola ke basket yang meliputi sikap memasukkan bola, dan benk shoot dalam permainan bolabasket

Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok bahasan dan rincian materi	Proses Pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & Buku Sumber
5	Mahasiswa dapat memahami dan mendemonstrasikan teknik dasar memasukkan bola ke basket yang meliputi sikap menembak dan benk shoot dalam permainan bola basket	Teknik dasar memasukkan bola ke basket a. Sikap Memasukkan bola ke basket b. Benk shoot	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, praktek di lapangan	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan, mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan	LCD, OHP, TV, Video. Haris, (1998) Kosasih,(2008) FIBA,(2008)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)

Topik Bahasan : **Teknik Dasar Memasukkan Bola dalam Permainan Bola Basket**

Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat memahami dan mendemonstrasikan teknik dasar memasukkan bola ke basket yang meliputi macam-macam gerakan lay-up shoot dalam permainan bolabasket

Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok bahasan dan rincian materi	Proses Pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & Buku Sumber
6	Mahasiswa dapat memahami dan mendemonstrasikan teknik dasar memasukkan bola ke basket yang meliputi macam-macam gerakan lay-up shoot dalam permainan bola basket	Teknik dasar lay-up shoot a. Gerakan dua irama langkah(two count rhytem) b. Gerakan dua irama langkah di lanjutkan dengan memasukkan bola ke basket	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, praktek di lapangan	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan, mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan	LCD, OHP, TV, Video. Haris, (1998) Kosasih,(2008) FIBA,(2008)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)

Topik Bahasan : **Peraturan Pertandingan Bola Basket**

Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan peraturan pertandingan bolabasket aturan pokok dan penjelasannya dalam permainan bolabasket

Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok bahasan dan rincian materi	Proses Pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & Buku Sumber
7	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan peraturan permainan bola basket yang meliputi aturan pokok dan penjelasannya dalam permainan bolabasket	Peraturan Permainan Bolabasket a. Aturan pokok b. Penjelasan	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan, mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan	LCD, OHP, TV, Video. Haris, (1998) Kosasih,(2008) FIBA,(2008)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : **Ujian Tengah Semester**
 Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat melaksanakan ujian tengah semester yang meliputi tes passing dan benk shoot dalam permainan bolabasket
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok bahasan dan rincian materi	Proses Pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & Buku Sumber
8	Mahasiswa dapat melaksanakan tes passing dan benk shoot dalam permainan bolabasket	Ujian tengah semester a. Tes passing b. Tes benk shoot	Mahasiswa melakukan tes passing ke dinding selama 30 detik dan melakukan tes benk shoot selama 30 detik	Melaksanakan tes passing dan benk shoot di ambil nilai yang tertinggi	LCD, OHP, TV, Video. Haris, (1998) Kosasih,(2008) FIBA,(2008) Nurhasan, (2008)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : **Taktik Permainan Bolabasket**
 Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan taktik permainan bolabasket yang meliputi taktik individu, unit, dan tim dalam permainan bolabasket
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok bahasan dan rincian materi	Proses Pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & Buku Sumber
9	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan taktik permainan bola basket yang meliputi taktik individu, taktik unit, dan taktik tim dalam permainan bolabasket	Taktik Permainan Bolabasket a. Taktik individu b. Taktik unit c. Taktik tim	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan, mengerjakan/menjawa b tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan	LCD, OHP, TV, Video. Haris, (1998) Kosasih,(2008) FIBA,(2008)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)

Topik Bahasan : **Strategi Penyerangan Permainan Bolabasket**

Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan strategi penyerangan permainan bolabasket yang meliputi penyerangan 1-3-1 dan screening dalam permainan bolabasket

Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok bahasan dan rincian materi	Proses Pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & Buku Sumber
10	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan strategi penyerangan permainan bola basket yang meliputi penyerangan 1-3-1 dan screening dalam permainan bolabasket	Strategi penyerangan Permainan Bolabasket a. Penyerangan 1-3-1 b. screening	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan, mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan	LCD, OHP, TV, Video. Haris, (1998) Kosasih,(2008) FIBA,(2008)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)

Topik Bahasan : **Strategi pertahanan permainan bolabasket**

Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan strategi pertahanan bolabasket yang meliputi pertahanan daerah dan man to man marking dalam permainan bolabasket

Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok bahasan dan rincian materi	Proses Pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & Buku Sumber
11	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan strategi pertahanan daerah dan man to man marking dalam permainan bola basket	Strategi Permainan Bolabasket a. pertahanan daerah b. man to man marking	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan, mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan	LCD, OHP, TV, Video. Haris, (1998) Kosasih,(2008) FIBA,(2008)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)

Topik Bahasan : **Perwasitan permainan bolabasket**

Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan perwasitan permainan bolabasket yang meliputi leading official dan trailing official dalam permainan bolabasket

Jumlah Pertemuan : 2 (dua) kali

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok bahasan dan rincian materi	Proses Pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & Buku Sumber
12 Dan 13	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan perwasitan permainan bolabasket yang meliputi leading official dan trailing official dalam permainan bola basket	Perwasitan Permainan Bolabasket a. leading official b. traillimng official	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan, mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan	LCD, OHP, TV, Video. Haris, (1998) Kosasih,(2008) FIBA,(2008)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)

Topik Bahasan : **Didaktik dan Metodik Pengajaran bolabasket**

Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan didaktik dan metodik pengajaran permainan bolabasket yang meliputi model-model pembelajaran dan pendekatan pembelajaran permainan bolabasket

Jumlah Pertemuan : 2 (dua) kali

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok bahasan dan rincian materi	Proses Pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & Buku Sumber
14 Dan 15	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan didaktik dan metodik pengajaran permainan bola basket yang meliputi model-model pembelajaran permainan bola basket	Didaktik dan metodik pengajaran bolabasket a. model-model pembelajaran b. pendekatan pembelajaran	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan, mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan	LCD, OHP, TV, Video. Haris, (1998) Kosasih,(2008) FIBA,(2008)

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : **Ujian Akhir Semester**
 Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat melaksanakan ujian akhir semester yang meliputi tes dribbling, lay-up shooting dan tembakan hukuman dalam permainan bolabasket
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok bahasan dan rincian materi	Proses Pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & Buku Sumber
16	Mahasiswa dapat melaksanakan tes dribbling, lay-up shooting dan tembakan hukuman dalam permainan bolabasket	Ujian akhir semester a. Tes dribbling b. Tes lay-up shoot c. Tes tembakan hukuman	Mahasiswa melakukan tes dribbling, tes lay-up shooting dan melakukan tes tembakan hukuman	Melaksanakan tes dribbling, lay-up shooting dan tembakan hukuman di ambil nilai yang tertinggi	LCD, OHP, TV, Video. Haris, (1998) Kosasih,(2008) FIBA,(2008) Nurhasan, (2008)

