

SILABUS MATA KULIAH BOLA TANGAN

1. Identifikasi Mata Kuliah

Nama Mata Kuliah	: Bola Tangan (teori dan praktek)
Nomor Kode	: JK 206
Jumlah SKS	: 2
Semester	: 4
Kelompok mata kuliah	: MKK-Program Studi
Program studi	: PJKR
Status mata kuliah	: Wajib
Prasyarat	: Tidak ada
Nama Dosen	: Drs. Yunnyun Yudiana, M.Pd. Didin Budiman, S.Pd. Alit Rahmat, S.Pd. Suherman Slamet, S.Pd. Ahmad Hamidi, S.Pd

2. Tujuan

Selesai mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan mampu menjelaskan sejarah permainan bola tangan: di Eropa, Amerika, Asia, sampai masuk ke Indonesia; mempraktekan keterampilan dasar bola tangan, teknik &Taktik Permainan bola tangan, dan peraturan permainan bola tangan.

3. Deskripsi isi

Mata Kuliah ini berisikan tentang sejarah permainan bola tangan mulai dari ditemukannya permainan bola tangan, perkembangan bola tangan mulai dari Eropa, Amerika, Asia sampai ke Indonesia. perkuliahan ini juga membahas tentang keterampilan dasar bola tangan, teknik dasar dan taktik permainan bola tangan, sampai peraturan permainan bola tangan.

4. Pendekatan Pembelajaran

Ekspositori dan inkuiri

- Metode : Experiencial, diskusi, penyajian makalah, berorientasi lingkungan, dan praktik langsung.
- Tugas : Makalah, piket, & pembuatan modifikasi alat, simpulan buku.
- Media : Handycame, modifikasi peralatan dan lapangan bola tangan

5. Evaluasi

- a. Kehadiran
- b. Makalah
- c. Tugas Individu & Kelompok
- d. UTS
- e. UAS

6. Rincian Materi Perkuliahan tiap pertemuan

- Pertemuan 1 : Perkenalan rencana perkuliahan, pengenalan konsep permainan bola tangan.
- Pertemuan 2 : Sejarah awal bola tangan; perkembangan di dunia sampai ke Indonesia, keterampilan dasar bola tangan, tehnik dasar bola tangan, dan peraturan permainan bola tangan
- Pertemuan 3 : Keterampilan dasar Melempar dan menangkap bola: Javelin Pass
- Pertemuan 4 : Melempar dan menangkap bola: Over head pass, under hand pass
- Pertemuan 5 : Melempar dan menangkap bola : side shoot, reverse shoot
- Pertemuan 6 : Melempar dan menangkap bola : Stand Shoot, Jump Shoot
- Pertemuan 7 : Melempar dan menangkap bola : Fall shoot, Dive shoot, flying shoot.
- Pertemuan 8 : UTS
- Pertemuan 9: Keterampilan dasar: Mendribble bola, kombinasi melempar dan menangkap bola
- Pertemuan 10: Kombinasi melempar dan menangkap bola dalam permainan kecil (mini)
- Pertemuan 11 : Aplikasi Keterampilan dan tehnik dasar melempar ke sasaran (Hit the target) dalam permainan kecil
- Pertemuan 12 : Taktik dasar permainan: Formasi pola bertahan dan permainan kecil
- Pertemuan 13: Taktik dasar permainan: Formasi pola menyerang dan permainan kecil
- Pertemuan 14: Aplikasi pola bertahan dan menyerang dalam permainan bola tangan
- Pertemuan 15: Praktek perwasitan dan aplikasi peraturan permainan bola tangan
- Pertemuan 16: UAS

7. Daftar Buku

Buku Utama :

Haris, Ridwan. (1986). *Permainan Bola Tangan*, Bandung: FPOK-UPI
Mahendra, Agus (2002). *Bola Tangan*, Jakarta: Dikti

Referensi :

Asian Hand Ball Federation (AHF). *Rules of the games of Handball*: Kuwait 1998
I.H.F (International Handball Federation.(2000). *Commission of coaching and Methods hand ball*. Dutchland
Pennycook, Lindsay & sykes, Robin(1980). *Olympic handball*. Stanley & Paul : Co.Ltd
Rowland, B.J. (1970). *HandBall a Complete Guide*: London
[www. IHF. com](http://www.IHF.com)
www. AHF.com