
LINSERI (BUSANA DALAM)

Oleh : *As-as Setiawati*

Arti Linseri

- *Lingerie* berasal dari bahasa latin *Lingerie* berasal dari kata *Ineus, made of linen, from Inum, flax* yang berarti linen artinya pakaian yang terbuat dari kain linen, yaitu jenis kain yang memiliki daya serap tinggi dan nyaman. "*Lingeri*" artinya pakaian dalam. Banyak orang yang menafsirkan tentang pengertian pakaian dalam yang berarti "*Underclothing*".

- Linseri, umumnya diartikan dengan pakaian dalam wanita (*Women,s Underclothing*). Linseri adalah busana dalam wanita yang langsung melekat di badan yang memiliki fungsi untuk melindungi dan memberikan rasa aman, menunjang terhadap penampilan, bentuk badan menjadi terpelihara dan memberikan keleluasaan bergerak.

Pakaian Dalam Pada Pelajaran Menjahit Adalah :

- ❖ ***Busana dalam untuk wanita***
- ❖ ***Busana dalam untuk pria***
- ❖ ***Busana di rumah untuk wanita***
- ❖ ***Busana di rumah untuk pria***
- ❖ ***lenan rumah tangga***
- ❖ ***Busana bayi.***

Pengertian Busana Dalam Adalah :

- ~~Busana yang langsung melekat di badan dan mengenai kulit menutupi bagian tubuh yang peka, dan menutupi alat kelamin. Jadi pemakaiannya tidak terhalang oleh pakaian lainnya (*"Underclothing"*).~~
 - Busana yang hanya dipakai di rumah dan pakaian untuk tidur.
-

Jenis pakaian dalam yang termasuk pada pengertian yang pertama adalah :

1. Busana dalam wanita terdiri dari ~~kutang (*bouste houder, brassiere*)~~ bentuknya menutupi buah dada dan perut atas, bebe dalam (*petticoat block*), celana dalam (*directoire*), *longtorso, strapless*, angkin, pakaian renang, gurita ibu dan kamisol.
2. Busana dalam pria terdiri dari singlet, korset, celana dalam dan kaos kaki.

Jenis pakaian dalam yang termasuk pada pengertian ke dua adalah :

- ❑ Pakaian rumah untuk wanita terdiri dari daster, kamerjas, bebe rumah (*house coat*), dan *house dress*,
 - ❑ Pakaian tidur untuk wanita terdiri dari bebe tidur, *babby doll*, gaun tidur, piyama, kamer jas.
 - ❑ Pakaian tidur pria terdiri dari piyama, kamer jas dan kimono.
-

Kutang / Bra/BH

- ❑ Kutang (Bahasa Indonesia) atau Brassiere (Bra) atau Boustie Houder (BH) adalah "Penahan bagian buah dada perempuan."
- ❑ BH adalah baju dalam wanita untuk menutupi payudara.

Bahan / Kain Untuk Linseri:

- ~~Katun dan linen; dapat menyerap keringat dengan baik dan mudah dibersihkan. Bahan katun menimbulkan rasa nyaman.~~
 - spandex*, *lycra* (*Power net*), lateks, sutra, nilon atau *vynil* untuk membuat celana dalam menjadi *stretch*. *Tricot*; dibuat dari serat *nylon*, bobotnya terdiri dari tiga ukuran yaitu ringan, medium dan berat.
 - Tricot* dengan bobot medium dan berat biasanya banyak digunakan untuk membuat pakaian dalam.
-

Warna kain yang sesuai untuk inseri :

1. ~~Warna pastel; yaitu warna-warna muda seperti kuning muda, cream, putih tulang, pink muda, biru muda dan putih. Pakaian dalam identik dengan kebersihan dan kesehatan, untuk itu pilih warna yang muda yang memberikan kesan bersih dan higienis.~~
 2. Sesuaikan warna pakaian dalam dengan pakaian luar yang dikenakan. Misal, mengenakan busana warna muda, hindari penggunaan pakaian dalam dengan warna-warna mencolok sehingga tak tembus pandangan dari luar.
 3. Bisa memilih pakaian dalam dengan Warna tua seperti hitam, coklat bahkan merah, hal ini memungkinkan jika menggunakan warna busana luar yang tua, tetapi penggunaan warna pakaian dalam yang tua tidak untuk digunakan sepanjang hari.
-

Fungsi / Bra/ BH / Kutang

- ❑ fungsi kutang/Bra/BH adalah untuk membentuk buah dada agar bentuknya bagus dan pertumbuhan-nya terbentuk. Di samping itu fungsi kutang untuk menutupi buah dada dan memberi bentuk yang lebih baik pada buah dada, sehingga nampak rapih, singset dan membuat kup busana lebih pas. Dalam memilih kutang hendaknya dipilih ukuran yang pas di badan, ukuran cup (mungkumnya) tidak terlalu kecil sehingga cukup untuk memuat buah dada.
-

Syarat-syarat BH yang baik adalah

- ❑ Ukuran cup harus sesuai dengan besar payudara.
 - ❑ Tali bahu cukup besar untuk menampung dan menyokong payudara.
 - ❑ Sayap belakang juga cukup lebar agar garis ukur lilit searah diantara bagian depan dan belakang bra.
 - ❑ Pakailah bra/BH yang sesuai dengan ukuran payudara
 - ❑ Ukuran yang tepat adalah yang utama dalam memilih bra/BH yang nyaman dipakai
 - ❑ Memakai BH/bra yang sesuai ukurannya akan membuat wanita tampak langsing disamping dapat meningkatkan kepercayaan diri.
-

Celana Dalam atau *Directiore*

- Fungsi celana dalam adalah untuk menekan perut, menutupi kemaluan dan anus serta membentuk panggul. Jenis celana dalam yang bagus adalah jenis yang dapat menutupi perut, pusar, lubang selangkang tidak terlalu ketat dan bagian bawahnya berlapis beberapa lembar.

Panduan memilih celana dalam:

1. Sesuaikan model dengan bentuk tubuh
 2. Pilih bahan yang tepat terbuat dari bahan yang menyerap keringat
 3. Perhatikan Campuran Bahan kadang celana dalam dibuat dari paduan bahan katun dengan bahan lain seperti *spandex* , *lycra*, lateks, sutra, nilon atau *vynil* untuk membuat celana dalam menjadi *stretch*.
 4. Perhatikan Ukuran, cari ukuran yang pas, jangan pilih celana dalam yang terlalu ketat atau longgar, pastikan kulit tidak tertekan oleh celana dalam.
 5. Pemilihan warna Sesuaikan warna celana dalam dengan pakaian luar yang dikenakan
-

Petticoat (Rok Dalam) :

- Fungsi petticoat untuk memberi bentuk pada busana yang kita kenakan dan bentuk serta bagian busana tidak tembus pandang atau nampak dari luar. Rok dalam biasanya digunakan untuk rok atau busana bagian bawah yang tidak berfuring atau menggunakan kaun pelapis. Petticoat (rok dalam wanita) berfungsi menambah volume rok supaya nampak mengembang
-

***Cammisole* (Kamisol)**

Fungsi kamisol adalah untuk memberi bentuk pada busana yang kita pakai yaitu busana ~~bagian atas. Kamisol diperlukan terutama~~ jika memakai *blouse* dengan bahan yang tembus terang. Bagi mereka yang mudah masuk angin penggunaan kamisol ini akan menolong agar terhindar dari masuk angin. Bahan atau kain yang digunakan untuk membuat kamisol adalah katun / limem, kaun rajutan seperti TC, *tricot* dan *nylon*.

Corset (Angkin)

- ❑ fungsi angkin adalah untuk menekan perut dan pinggang agar dapat memperbaiki bentuk pinggang, perut dan panggul. Angkin biasanya terbuat dari bahan *spandex* , *lycra* dengan ukuran berat, karena bahan ini bersifat mulur (*stretch*) sehingga bisa menekan perut dan panggul.
-

Longtorso (strapless)

- ❑ Semacam BH, yang panjangnya sampai menutup perut, yang biasanya dipakai ketika orang berkebaya pada acara resmi atau setengah resmi."
 - ❑ *Long Torso* adalah BH yang panjang sampai pinggul.
 - ❑ *Long torso* biasa juga disebut dengan *strapless*. *Strapless* adalah Kutang tidak bertali, pas badan dan agar kain bagian atas kutang tidak turun ke bawah, maka diberi kawat penguat depan dan belakang.
-

Fungsi Longtorso:

- ❑ Fungsi *Long Torso* sama dengan kutang yaitu untuk memperbaiki penampilan bentuk buah dada dan badan bagian atas, pinggang, perut dan panggul wanita. Agar bentuk buah dada tertahan serta bagian yang menonjol pada perut, pinggang dan panggul tertahan, maka pada garis mungkumsampai panggul dan pada garis kup belakang diberi *ballein* yang terbuat dari perak atau plat plastik. Dengan demikian *Long Torso* merupakan busana dalam yang melengkapi busana luar agar terlihat lebih ramping.
-

Gaun dalam (*petticoat block*);

- Bebe dalam yang dipakai sebelum pakaian luar, bentuk gaun dalam ini pas di badan dan panjangnya kurang lebih tiga sentimeter lebih pendek dari bebe luar yang dipakai.
 - Fungsinya adalah memberi bentuk pada busana luar yang dipakai.
-

Gurita ibu:

- fungsinya bagi ibu yang baru melahirkan adalah untuk mengecilkan perut, mengencangkan pantat, melangsingkan pinggul, dan melancarkan aliran darah. Gurita akan membantu mengembalikan otot panggul kepada keadaan semula setelah ibu melahirkan. Gurita ibu biasanya terbuat dari katun, agar menyerap keringat dan ikatan tali gurita lebih kuat.
-