

**BAHAN PERKULIAHAN KONTRUKSI POLA BUSANA
(Prodi Pendidikan Tata Busana)**

Disusun Oleh :
Dra. Marlina, M.Si
Mila Karmila, S.Pd, M.Ds



**PRODI PENDIDIKAN TATA BUSANA
JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS PENDIDIKAN TEKNOLOGI DAN KEJURUAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2010**

A. Cara Mengambil Ukuran/Mengukur badan

1) **Lingkar badan**

Diukur sekeliling badan atas yang terbesar, melalui puncak dada dan ketiak. Letak pita ukuran pada badan belakang harus datar dari ketiak. Diukur pas dulu kemudian ditambah 4 cm atau diselakan 4 jari



Gambar 1 Mengukur Lingkar Badan

2) **Lingkar pinggang**

Diukur sekeliling pinggang pas, kemudian ditambah 1 cm, atau diselakan 1 jari.



Gambar 2 Mengukur Lingkar Pinggang

3) **Lingkar panggul**

Diukur sekeliling panggul yang terbesar, diukur pas dulu kemudian ditambah 4 cm atau diselakan 4 jari.



Gambar 3 Mengukur Lingkar Panggul dan Tinggi Panggul

4) **Tinggi panggul**

Diukur dari batas pinggang sampai batas panggul

5) **Panjang punggung**

Diukur dari tulang leher yang menonjol di tengah belakang lurus ke bawah sampai batas pinggang



Gambar 4 Mengukur Panjang Punggung

6) Panjang bahu

Diukur dari batas leher ke puncak lengan, atau puncak bahu yang terendah.



Gambar 5 Mengukur Panjang Bahu

7) Panjang blus

Mengukur panjang blus bisa dari batas pinggang ke bawah sampai panjang yang diinginkan atau bisa juga dari ujung bahu atas tegak lurus ke bawah sampai panjang yang diinginkan.



Gambar 6 Mengukur Panjang Blus dan Rok

8) Panjang rok

Panjang rok diukur dari batas pinggang ke bawah sampai panjang rok yang dikehendaki.

9) Lingkar lubang lengan

Lengan diukur sekeliling lubang lengan, pas dulu kemudian ditambah 2 cm untuk busana tanpa lengan dan ditambah 4 cm untuk busana yang memakai lengan.



Gambar 7 Mengukur Lubang Lengan

10) Lingkar pergelangan tangan

Melingkar pergelangan sedikit longgar.



11) Lingkar tangan

Tangan dalam keadaan melengkung dan tepat pada bagian tulang jari-jari sekelilingnya diukur.



Gambar 8 Mengukur Lingkar Pergelangan Tangan dan Lingkar Tangan

12) Panjang lengan

Lengan panjang diukur dari puncak lengan sampai melebihi tulang pergelangan lengan yang menonjol, sedangkan lengan pendek diukur dari puncak lengan sampai panjang lengan pendek yang dikehendaki.



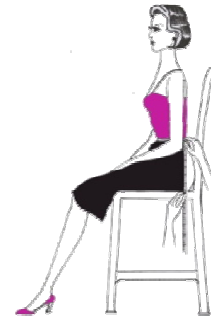
Gambar 9 Mengukur Panjang Lengan

13) Lingkar pangkal lengan

Lingkar pangkal lengan pendek diukur pas, kemudian ditambah 4-6 cm, sedangkan lingkar pergelangan lengan panjang diukur sekeliling kepala lengan.

14) Tinggi duduk

Tinggi duduk diperlukan untuk membuat pola celana atau kulot. Tinggi duduk diukur dari batas pinggang sampai batas duduk (atas kursi)



Gambar 10 Mengukur Tinggi Duduk

B. UKURAN STANDAR BADAN WANITA DEWASA

No	Nama Ukuran	S	M	L
1	Lingkar Badan (Liba)	80	84	90
2	Lingkar Pinggang (Lipi)	58	64	70
3	Lingkar Panggul (Lipa)	88	92	96
4	Tinggi Panggul	18	20	20
5	Panjang Punggung	36	37	39
6	Panjang Lengan	24/51	25/53	27/56
7	Panjang Gaun (Bebe)	130	136	145
8	Panjang Rok	63	65	68
9	Lingkar Lubang Lengan	56	57	58
10	(LLL)	26	27	28
11	Tinggi Duduk	90	93	98
12	Panjang Pantalon	33	35	37
13	Lebar Dada	33	35	37
14	Lebar Punggung	11,5	12	13
	Panjang Bahu			

C. TANDA-TANDA UNTUK MENGGAMBAR POLA

No.	Gambar Tanda Pola	Keterangan
1		Garis-garis pola asli
2		Garis pertolongan
3		Garis pola menurut model bagian muka
4		Garis pola menurut model bagian belakang
5		Garis lipatan pada waktu menggantung kain
6		Garis lapisan
7		Garis dibagi dua bagian yang sama
8		Arah benang memanjang
9		Arah benang melebar
10		Arah benang satu arah
11		Arah benang serong
12		Garis tanda dibuat siku-siku
13		Tegak lurus
14		Tanda dikerut halus
15		Dilipat kemudian digantung dan dibuka kembali
16		Setengah lipit/lipit searah (warna menurut tempat)
17		Lipit hadap (warna menurut tempat)
18		Tanda harus disatukan
19		Tanda dikembangkan (warna menurut tempat)
20		Panjang sesuai dengan ukuran
21		Garis dengan ukuran sama (muka dan belakang)
22	TM = Tengah Muka TB = Tengah Belakang	CM = Coupe Muka CB = Coupe Belakang Pt = Potong Pd = Puncak Dada