

**BAHAN PANGAN,
MAKANAN,
DAN POLA KONSUMSI
PANGAN PADA
MASYARAKAT**

**PANGAN SECARA UMUM = SEGALA
SESUATU YANG DIMAKAN DAN DIMINUM
YANG TIDAK MENYEBABKAN RACUN BAGI
TUBUH**

**SECARA KHUSUS = PANGAN DIPERSEPSI
SEBAGAI MAKANAN SESUAI DENGAN
KULTUR MASYARAKAT YANG BERBASIS
NILAI, AGAMA DAN SOSIAL EKONOMI**

**TIGA VARIABEL UTAMA
YANG MENENTUKAN
MENGAPA PANGAN
DIKONSUMSI MASYARAKAT
TERTENTU:**

- **KEBUTUHAN FISIK**
- **TATANAN KULTUR**
- **FAKTOR EKOLOGI**

**PANGAN SEBAGAI FUNGSI SOSIAL
ADA KAITANNYA DENGAN
PEMAHAMAN TERHADAP SITUASI
STATUS GIZI KELOMPOK PERSONAL
DALAM MASYARAKAT ITU.**

**KEBIASAAN MAKAN ADALAH CARA
PANDANG MASYARAKAT TERHADAP
PANGAN YANG DIKAITKAN DENGAN
SOSIAL, KULTUR, TEKANAN
EKONOMI, PILIHAN, DAN
PEMANFAATAN PANGAN TERTENTU**

FUNGSI SOSIAL PANGAN:

- **GASTRONOMIC**
- **ALAT IDENTITAS BUDAYA**
- **AGAMA DAN KEPERCAYAAN**
 - **ALAT KOMUNIKASI**
- **EKSPRESI STATUS SOSIAL
EKONOMI**
- **ALAT UNTUK MELICINKAN
PENGARUH DAN KEKUATAN**

KEBIASAAN KONSUMSI PANGAN DAN FAKTOR LINGKUNGAN

**KEBIASAAN KONSUMSI PANGAN
DIPENGARUHI OLEH VARIABEL
LINGKUNGAN DIMANA MASYARAKAT
ITU HIDUP.**

1. ZONA LINGKUNGAN TERBAGI ATAS:

- **WILAYAH PEDESAAN (DENGAN CIRI
PEGUNUNGAN DAN PERSAWAHAN)**
- **WILAYAH PESISIR DAN PANTAI**
- **WILAYAH URBAN/ PERBATASAN
KOTA DESA**
- **WILAYAN PERKOTAAN**

2. LINGKUNGAN KULTURAL:

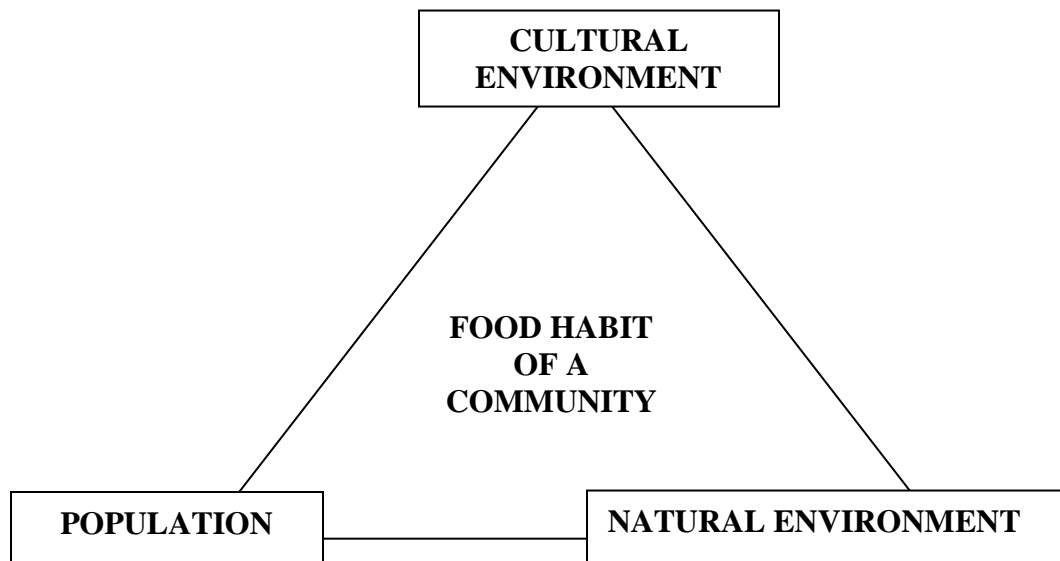
- **SOSIAL : KONDISI
PERTANIAN/PETERNAKAN, SISTEM
PRODUKSI PANGAN, PEMASARAN
DAN DISTRIBUSI PANGAN, DAYA BELI,
POLA MENU.**
- **PHISIK: WILAYAH PEMUKIMAN,
PERALATAN PRODUKSI PANGAN.**

3. POPULASI PENDUDUK;

- **KOMPOSISI : KELAHIRAN,
KEMATIAN, MIGRASI,
PERTUMBUHAN, USIA, JENIS
KELAMIN**

4. LINGKUNGAN ALAM:

- ABIOTIC : IKLIM, TOPOGRAFY, TANAH
- BIOTIK : FLORA DAN FAUNA



MAIN VARIABLES IN FOOD HABITS OF COMMUNITY : Hartog dkk (1995)

PERTANIAN BERBASIS “BIJI” ADALAH MODEL PERTANIAN TRADISIONAL DI WILAYAH TROPIS KERING DAN SUB TROPIK YANG MENJADI CIRI HASIL BUMINYA DI SEANTARO DUNIA.

PERTANIAN BERBASIS “ AKAR DAN UMBI: BERKEMBANG SECARA TRADISI DI WILAYAH TROPIC YANG LEMBAB. DI WILAYAH PEGUNUNGAN DATARAN TINGGI SEMACAM PENGUNUNGAN ANDES PERTANIAN BERBASIS AKAR DAN UMBI YANG PALING COCOK ADALAH KENTANG. SUMBER PANGAN INI AKAN MEMPENGARUHI POLA MENU KOMUNITAS DI ZONA YANG BERSANGKUTAN

PERUBAHAN KEBIASAAN KONSUMSI PANGAN

KEBIASAAN KONSUMSI PANGAN BERSIFAT SANGAT DINAMIS BERKEMBANG SESUAI DENGAN DINAMIKA KEHIDUPAN MASYARAKATNYA, YANG PALING TERASA ADALAH KARENA ADA PERUBAHAN TEKNOLOGI YANG CEPAT DALAM MEMBAWA ARUS DISTRIBUSI PANGAN YANG MENDUNIA. MIGRASI PENDUDUK DARI SATU WILAYAH KE WILAYAH LAIN MEMBAWA DAMPAK SAMPINGAN AKAN ADANYA PERUBAHAN POLA MAKAN.

KECENDERUNGAN APRESIASI ORANG TERHADAP PANGAN MEMBAWA DAMPAK ADANYA VARIASI KONSUMSI PANGAN YANG TIDAK MENGANDALKAN TERHADAP SATU PRODUK MAKANAN POKOK SECARA FANATIK. PERUBAHAN POLA KONSUMSI TERJADI :

- SECARA OTOMATIS DALAM PERJALANAN YANG SANGAT TIDAK TERSADARI NAMUN PERLAHAN TERJADI MEMBENTUK KEBIASAAN**
- SEBAGAI AKIBAT DARI SESUATU YANG MEMBUAT POLA KONSUMSI BERUBAH DAN ADA UNSUR KESENGAJAAN**

**PENERIMAAN BAHAN PANGAN “ BARU”
PENYEBARAN DAN PENERIMAAN PANGAN
BARU RELATIF MEMBUTUHKAN WAKTU YANG
CUKUP PANJANG DAN PROSES YANG SANGAT
RUMIT. TINGKAT PENERIMAAN AKHIR DARI
PANGAN BARU KARENA DUA FAKTOR:**

- **COCOK DENGAN SISTEM KEBIASAAN
KONSUMSI PANGAN, RELATIV BANYAK
PERSAMAAN SEHINGGA BISA DITERIMA
KOMUNITAS LOKAL MISALNYA KARENA
FAKTOR EKOLOGI, ATAU KARENA POSISI
PACEKLIK.**
- **DIRUJUK UNTUK KEBUTUHAN YANG
DIRASAKAN PIHAK PENERIMA/ KONSUMEN
BUKAN KEBUTUHAN SUPLIER MISALNYA
CITA RASA MAKANAN RELATIF SUDAH
MEMBUDAYA DAN MEMILIKI BANYAK
PERSAMAAN DENGAN YANG BIASA
DIKONSUMSI KOMUNITAS LOKAL, SELAIN
ITU PRESTISE TERHADAP PANGAN
TERTENTU ADA PENGARUHNYA TERHADAP
PENERIMAAN PANGAN TERTENTU**