



**MODUL 2 DASAR RIAS**

**MERAWAT KULIT KEPALA DAN  
RAMBUT SECARA KERING**

**Oleh :**  
**Dra. Pipin Tresna P, M.Si**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA BUSANA  
JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN TEKNOLOGI DAN KEJURUAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2010**

# KATA PENGANTAR

Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, khususnya Program Studi Pendidikan Tata Busana sebagai salah satu penyedia tenaga kerja terampil tingkat perguruan tinggi dituntut harus mampu membekali lulusan dengan kualifikasi keahlian terstandar serta memiliki sikap dan perilaku yang sesuai dengan tuntutan dunia kerja. Sejalan dengan hal itu, dilakukan berbagai perubahan mendasar penyelenggaraan pendidikan tinggi bidang kejuruan.

Modul ini berisikan materi perkuliahan Dasar Rias dengan topik bahasan mengenai Bagaimana Merawat Kulit Kepala dan Rambut.

Modul ini disusun dengan mengacu pada Kurikulum Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Edisi tahun 2005, khususnya Program Studi Pendidikan Tata Busana. Dengan demikian modul ini diharapkan dapat menjadi sarana dalam proses pembelajaran dan memperkaya wawasan pengetahuan khususnya pada mata kuliah Dasar Rias sehingga dapat mengembangkan potensi mahasiswa menjadi pribadi yang mandiri yang mampu bekerja sesuai dengan tuntutan dunia kerja.

Mudah-mudahan modul ini dapat memberikan kontribusi terhadap kemajuan dunia pendidikan, khususnya pendidikan tinggi bidang kejuruan, dan kepada mereka yang telah berjasa semoga memperoleh imbalan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Amin.

Bandung, Maret 2010  
Penyusun

Dra. Pipin Tresna P, M.Si  
NIP 19631016 199001 2 001

## DESKRIPSI JUDUL

Ruang lingkup isi modul ini terdiri atas pembahasan teoritis dan praktis tentang: (1) Identifikasi jenis kulit kepala dan rambut, (2) Pemilihan kosmetik perawatan kulit kepala dan rambut secara kering, (3) Perawatan kulit kepala dan rambut secara kering.

Modul ini berkaitan dengan modul lain yaitu kosmetika rambut dan kulit, komposisi dan penggunaan kosmetika, pemilihan kosmetika berdasarkan wujud dan kegunaannya, kesehatan dan kebersihan diri, hygiene lingkungan dan salon, serta pelayanan prima.

Hasil perkuliahan yang akan dicapai setelah menyelesaikan modul ini, yakni mempunyai pengetahuan dan keterampilan tentang mengidentifikasi jenis kulit kepala dan rambut, pemilihan kosmetik perawatan kulit kepala dan rambut secara kering, serta merawat kulit kepala dan rambut secara kering (*dry treatment*).

## PERISTILAHAN

1. *Anagen* : masa tumbuh rambut, yaitu rambut tumbuh karena bertambah banyaknya sel-sel umbi rambut secara mitosis. Masa ini berlangsung sekitar 1000 hari.
2. *Katogen* : masa pergantian atau masa peralihan rambut dari masa anagen dan telogen. Masa ini berlangsung sekitar 2-3 minggu
3. *Telogen* : masa istirahat yaitu papil rambut yang mengeriput selama masa katogen akan berkembang kembali. Masa ini berlangsung sekitar 100 hari atau 3-4 bulan.
4. *Vellus/lanugo* : rambut yang tumbuh pada kulit di seluruh bagian tubuh. Rambut ini lemas dan pendek
5. *Bulb* : umbi rambut
6. *Dandruff* : sindap, ketombe
7. Rambut *glassy* : rambut yang mempunyai selaput kutikula sangat tebal.
8. *Alopecia* : kebotakan
9. *Shampoo* : kosmetika pemnersih rambut
10. *Deep conditioner* : kosmetika pelembut rambut dengan kerja mendalam
11. *Hair Tonic* : kosmetika perawatan rambut untuk pemberian nutrisi

## PETUNJUK PENGGUNAAN MODUL

Modul "Perawatan Kulit Kepala dan Rambut Secara Kering" merupakan modul kedua dari 4 modul yang ada pada mata kuliah Dasar Rias.

1. Modul ini terdiri dari 3 kegiatan belajar yang direncanakan memerlukan waktu 16 jam dengan rincian sebagai berikut :
  - a. Kegiatan Belajar I : Mengidentifikasi jenis kulit kepala dan rambut.
  - b. Kegiatan Belajar II : Mengidentifikasi jenis kosmetika untuk perawatan kulit kepala dan rambut secara kering.
  - c. Kegiatan Belajar III : Prosedur kulit kepala dan rambut secara kering (*Dry Treatment*)
2. Setiap kegiatan terdiri dari:
  - a) Lembar Informasi,
  - b) Lembar Kerja,
  - c) Lembar Latihan.
3. Pada lembar latihan, Anda diminta menjawab soal-soal latihan pada kertas, kemudian cocokkan dengan kunci jawaban yang terdapat pada Lembar Kunci Jawaban untuk memberikan umpan balik.
4. Buat tugas yang diberikan kepada Anda sebagai latihan.

# TUJUAN

## A. TUJUAN AKHIR

Setelah selesai kegiatan belajar diharapkan siswa dapat memahami perawatan kulit kepala dan rambut secara kering serta mampu melaksanakan perawatan kulit kepala dan rambut secara kering secara tepat dan benar sesuai standart kemampuan yang disepakati oleh industri.

## B. TUJUAN ANTARA

Setelah mengikuti kegiatan belajar ini diharapkan siswa memiliki kompetensi sebagai berikut :

1. Mengidentifikasi jenis-jenis kulit kepala dan rambut.
2. Mengidentifikasi jenis kosmetika untuk perawatan rambut dan kulit kepala secara kering.
3. Melakukan perawatan kulit kepala dan rambut secara kering sesuai dengan prosedur.

# DAFTAR ISI

	halaman
Halaman Judul.....	1
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	2
<b>DESKRIPSI JUDUL</b> .....	3
Peristilahan.....	3
Petunjuk Penggunaan Modul.....	4
<b>TUJUAN</b> .....	5
<b>DAFTAR ISI</b> .....	6
<b>KEGIATAN PERKULIAHAN I</b>	
A. Lembar Informasi.....	7
B. Lembar Kerja.....	14
1. Alat.....	14
2. Bahan.....	14
3. Langkah Kerja.....	14
C. Lembar Latihan.....	14
<b>KEGIATAN PERKULIAHAN II</b>	
A. Lembar Informasi.....	15
B. Lembar Kerja.....	15
1. Alat.....	17
2. Bahan.....	17
3. Langkah Kerja.....	18
C. Lembar Latihan.....	18
<b>KEGIATAN PERKULIAHAN III</b>	
A. Lembar Informasi.....	19
B. Lembar Kerja.....	19
1. Alat.....	20
2. Bahan.....	20
3. Langkah Kerja.....	21
C. Lembar Latihan.....	24
<b>LEMBAR EVALUASI</b> .....	25
<b>LEMBAR JAWABAN</b> .....	26
A. Lembar Jawaban Soal Latihan.....	26
1. Lembar Jawaban Soal Latihan 1.....	26
2. Lembar Jawaban Soal Latihan 2.....	26
3. Lembar Jawaban Soal Latihan 3.....	26
B. Lembar Jawaban Soal Evaluasi.....	27
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	31

# KEGIATAN PERKULIAHAN I

## MENGIDENTIFIKASI JENIS-JENIS KULIT KEPALA DAN RAMBUT

### A. LEMBAR INFORMASI

#### 1. Anatomi Rambut

Untuk melakukan perawatan yang baik dan tepat bagi kebersihan, kesehatan, dan kecantikan kulit kepala dan rambut, diperlukan pengetahuan dasar tentang kulit kepala dan rambut itu sendiri. Rambut merupakan sesuatu yang keluar dari dalam kulit berbentuk seperti benang tipis. Rambut tidak mempunyai syaraf perasa, sehingga rambut tidak terasa sakit kalau dipotong.

##### a. *Pembagian dan Umur Rambut*

- 1) Rambut panjang, yaitu rambut yang tumbuh di atas kulit kepala. Rambut panjang ini berumur antara 2 sampai dengan 4 tahun.
- 2) Rambut pendek, yaitu rambut pendek tumbuh pada bagian alis, lubang hidung, dan ujung kelopak mata. Rambut ini berumur antara 4-5 bulan.
- 3) Rambut *vellus/lanugo*, yaitu rambut yang tumbuh pada kulit di seluruh bagian tubuh. Rambut ini lemas dan pendek.

##### b. *Fungsi Rambut*

- 1) Melindungi kepala dari benturan dan sinar matahari.
- 2) Sebagai mahkota.
- 3) Membentuk bingkai dari wajah.
- 4) Menambah keindahan dan garis warna pada wajah.
- 5) Melindungi mata dari keringat.
- 6) Melindungi mata dari kotoran dan debu.
- 7) Membantu menguapkan keringat

##### c. *Komposisi atau Susunan Rambut*

- 1) Rambut terutama tersusun dari salah satu zat protein yang disebut *keratin* atau *horney*.
- 2) Susunan kimiawi rambut.
  - a) Carbon: 50,65%
  - b) Hydrogen: 6,36%
  - c) Nitrogen: 17,14%
  - d) Belerang (sulfur): 5%

e) Oksigen: 20,85%

**d. Bagian-Bagian Rambut**

1) Ujung Rambut

Ujung rambut berbentuk runcing, terdapat pada rambut yang baru saja tumbuh.

2) Batang Rambut

Batang rambut merupakan bagian rambut yang berada di luar kulit berupa benang halus terdiri dari keratin atau sel-sel tanduk. Batang rambut mempunyai 3 lapisan yaitu :

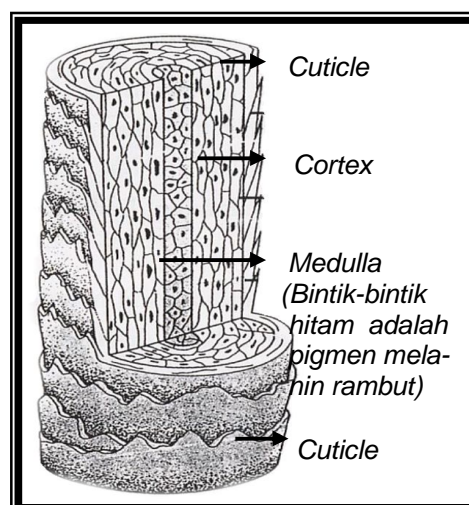
a) *Cuticula*/kulit ari/selaput rambut merupakan lapisan luar, terdiri dari sel-sel tanduk yang pipih dan bening, tersusun bagian bawah menutupi atasnya.

Fungsi *cuticula* yaitu melindungi bagian dalam batang rambut, memudahkan disasak, karena *cuticula* yang tersusun dapat saling berpegangan dan menyerap obat kriting dan cat rambut sampai ke *cortex*.

*Cuticula* dapat rusak karena, *over processing*: kerja obat kriting yang kadaluwarsa (*over time*), terlalu sering disasak, kesalahan kosmetik rambut/*shampoo*, dan terlalu sering dicuci dengan *shampoo* yang keras.

b) *Cortex* disusun oleh kumpulan seperti benang halus yang terdiri dari keratin/sel tanduk. Tiap helai benang yang halus disebut *fibril*. *Fibril* terbentuk oleh molekul yang mengandung butiran pigmen melamin. Pigmen rambut terdapat pada *cortex*.

c) *Medulla*. Terdiri dari zat yang tersusun sangat renggang yang membentuk jala, sehingga terdapat rongga yang berisi udara.

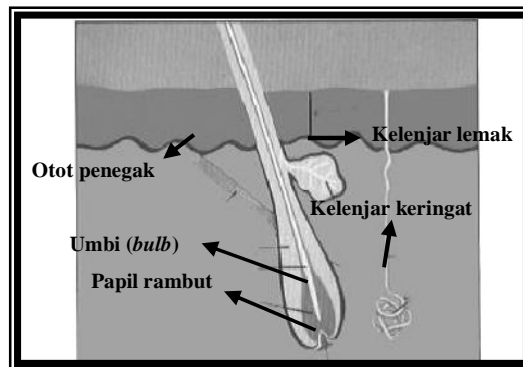


Gambar 1.1 Batang Rambut



### 3) Akar Rambut

Akar rambut merupakan bagian rambut yang berada di dalam kulit dan tertanam di dalam *folikel*/kantong rambut. Bagian rambut yang tertanam/berada di dalam kulit jangat. Akar rambut tertanam miring dalam lapisan dermis.



Gambar 1.2 Bagian-bagian Akar Rambut

Bagian-bagian akar rambut berikut fungsinya adalah sebagai berikut :

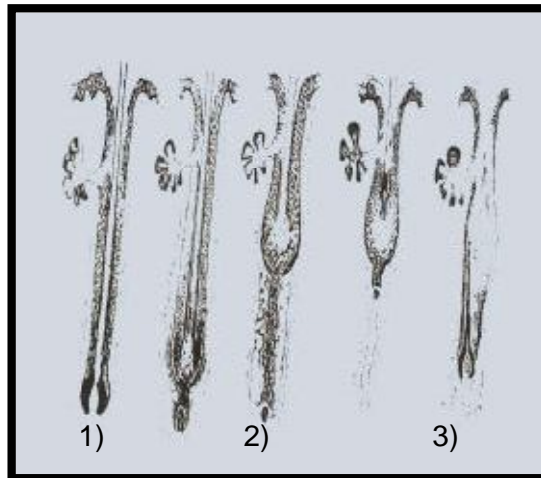
- a) Kantung rambut (*folikel*): melindungi tunas rambut.
- b) Umbi rambut (*bulb*): bulatan kecil, putih, bening yang mempunyai hubungan dengan pembuluh halus syaraf dan pembuluh darah.
- c) Papil rambut: tempat pembuatan sel tunas dan sel *pigmen melamin* yang membuat makanan dan semua kebutuhan pertumbuhan rambut.
- d) Otot penegak rambut: dapat menarik *folikel* rambut mengakibatkan bulu-bulu halus menegang.
- e) Kelenjar lemak: menghasilkan minyak atau *sebum*.
- f) Kelenjar keringat.

#### e. **Pertumbuhan Rambut**

- 1) Rambut sehat, normal tumbuh  $\frac{1}{2}$  inchi ( $1 \frac{1}{4}$  cm) setiap bulan atau 24 jam = 0,3 mm, tergantung usia, jenis kelamin, ras dan iklim.
- 2) Hormon tiroksin berkurang, rambut putih.
- 3) Pengaruh iklim:
  - a) Kelembaban udara: mempertajam gelombang rambut.
  - b) Iklim dingin: rambut tidak panjang.
  - c) Iklim panas: rambut mengembang, menyerap air dan cepat panjang.

#### f. **Proses Pertumbuhan Rambut**

Proses pertumbuhan rambut ada 3 fase :



Gambar1.3 Fase Pertumbuhan Rambut

- 1) Masa tumbuh (*anagen*), yaitu rambut tumbuh karena bertambah banyaknya sel-sel umbi rambut secara mitosis. Masa ini dimulai proses pembentukan folikel yang berasal dari epidermis ke arah dalam menuju lapisan dermis, diikuti proses keratinisasi hingga terbentuk rambut. Lamanya  $\pm$  1000 hari, atau antara 2-6 tahun.
- 2) Melewati masa pergantian atau masa peralihan (*katogen*) yaitu selaput dan jaringan ikat sekitar kandung rambut di daerah umbi rambut menebal, papil rambut mengeriput sehingga umbi rambut tidak lagi memperoleh makanan yang menyebabkan rambut tidak tumbuh lagi. Fase katogen ini berlangsung sekitar 2-3 minggu.
- 3) Masa istirahat (*telogen*) yaitu papil rambut yang mengeriput selama masa katogen akan berkembang kembali. Umbi rambut terbentuk di sekeliling papil rambut dan rambut tumbuh kembali. Masa telogen berlangsung 3-4 bulan atau sekitar 100 hari. Dengan kembalinya fase anagen, rambut lama atau rambut gada (*clubbed hair*) yang sudah berada di bagian atas kandung rambut terdorong lepas oleh tumbuhnya rambut baru.

**g. Bentuk Rambut**

Dilihat dari ukuran *folikel*, rambut terdiri :

- 1) rambut kasar,
- 2) rambut halus,
- 3) rambut sedang/normal.

Dilihat dari arah tertanamnya *folikel*, rambut terdiri dari :

- 1) rambut lurus,

- 2) rambut tumbuh berombak, dan
- 3) rambut keriting.

## **2. Jenis-Jenis Kulit Kepala dan Rambut**

### **a. Kulit Kepala dan Rambut Normal**

- 1) Ciri-ciri kulit kepala normal yaitu kelenjar palit bekerja dengan normal, dapat menghasilkan *sebum* atau minyak untuk melumasi kulit kepala dan rambut dengan normal.
- 2) Ciri-ciri rambut normal yaitu daya elastisitas 20%, jika diraba lembut dan halus, bercahaya, dan mudah ditata.

### **b. Kulit Kepala dan Rambut Kering**

- 1) Ciri-ciri kulit kepala kering yaitu kelenjar palit kurang giat bekerja, dan kurang menghasilkan *sebum* untuk melumasi kulit kepala dan rambut.
- 2) Ciri-ciri rambut kering yaitu bersuara bila dipegang, penampilan gersang dan kaku, warna pirang/kemerahan/cahaya pudar, rambut tipis, rapuh, ujung berbelah, dan sering ditumbuhi ketombe atau sindap.

### **c. Kulit Kepala dan Rambut Berminyak**

- 1) Ciri-ciri kulit kepala berminyak yaitu kelenjar paling sangat giat bekerja dan dapat menghasilkan *sebum* secara berlebihan.
- 2) Ciri-ciri rambut berminyak yaitu rambut tumbuh lebat, sangat elastis 40% - 50%, selalu basah dan lengket, serta sering ditumbuhi ketombe atau sindap basah (*pityriasi steatoides*).

### **d. Rambut Glassy**

Rambut *glassy* adalah rambut yang mempunyai selaput *cuticula* sangat tebal.

- 1) Tanda rambut *glassy* yaitu kaku dan tegar, sukar basah, proses peresapan obat sangat lama, dan sukar disasak.
- 2) Jumlah rambut: tentang warna, kasar dan halusnya rambut
  - Blonde: 140.000 helai
  - Brown: 110.000 helai
  - Hitam: 108.000 helai
  - Merah: 90.000 helai

### 3. Kelainan Kulit Kepala dan Rambut

#### a. Kelainan Kulit Kepala

Ada beberapa kelainan kulit kepala diantaranya yaitu :

- 1) Sindap kering (*Pityriasis Sicca*) yaitu terjadi karena pembentukan lapisan tanduk yang berlangsung sangat cepat sehingga lapisan ini mengelupas membentuk sisik.
- 2) Sindap basah (*Pityriasis Steodeos*) merupakan kelainan kulit yang menahun ditandai dengan terjadi bercakbercak yang berwarna kelabu karena penumpukan zat tanduk.
- 3) Kurap (*Tinea Capitis*) yaitu kelainan ini terjadi karena infeksi jamur. Dapat menyebabkan rambut mudah patah dan getas antara akar dan batang rambut.
- 4) Kadas (*Tinea Favasa*) yang disebabkan infeksi jamur tertentu, gejalanya adalah terbentuknya keropeng-keropeng (*crustak*). Kadas atau favas dapat menyebabkan kebutakan permanen.
- 5) Cutil (*Vertitis Gyrata*) yaitu kulit kepala berlipat-lipat sehingga menimbulkan gambaran seperti papan gilasan. Kelainan ini disebabkan kulit kepala terlalu luas dan tebal, karena jaringan ikat di bawah kulit sangat jarang sehingga kulit tidak sempurna.
- 6) Ros kepala (*Dermatitis Seborrhoica*) yaitu terjadi karena peradangan menahun, kulit menjadi merah dan tertutup sisik. Sisik ini dapat berlemak, basah atau kering.
- 7) Kebotakan (*Alopecia*). Kebotakan disebabkan kerontokan rambut. Kerontokan rambut dapat terjadi sewaktu masa katagen/peralihan atau masa anagen/siklus pertumbuhan rambut. Ada dua jenis kebutakan (*alopecia*), antara lain:
  - a) Botak merata (*Alopecia Symtomatica*) yaitu botak merata terjadi karena kerontokan rambut secara mendadak dan merata setelah mengindap penyakit yang disertai demam tinggi, karena penyakit yang menahun, setelah kehamilan, mengalami reaksi alergi yang hebat, setelah mengalami goncangan jiwa, dan karena keadaan gizi buruk. Kerontokan rambut secara berlebihan terjadi karena kerusakan papil mata.
  - b) Botak lingkaran (*Alopecia Areata*). Pada kelainan ini terdapat kulit kepala botak. Daerah yang tidak berambut batasnya jelas, kulitnya tipis, bersih, mengkilat tanpa ujung patahan rambut. Alopecia ariata kadang-kadang jelas dan kadangkadang tidak diketahui.

- c) Botak menyeluruh (*Alopecia Universalis*). Kebotakan ini terjadi karena kerontokan rambut menyeluruh, sehingga semua rambut kepala rontok.
- d) *Alopecia Seborrhoica*. Kebotakan ini terjadi karena akibat *seborrhoe* kulit kepala. Kerontokan rambut terjadi secara menahun dan merata, mulai dari daerah pelipis, dahi dan puncak kepala, sehingga hanya di daerah belakang kepala dan di atas telinga yang tersisa rambut. Kadang-kadang seluruh kepala menjadi botak, biasanya terjadi pada laki-laki.
- e) *Alopecia Cicatrizata* atau *Pseudopelade Brocq*. Kebotakan ini terjadi karena peradangan, kemudian menjadi jaringan parut yang tidak berambut lagi.
- f) Alergi merupakan perubahan reaksi tubuh terhadap sesuatu zat pada kontak kemudian reaksi alergi yang berlangsung di kulit kepala dapat juga disebabkan karena penggunaan kosmetika.

**b. Kelainan Rambut**

1) Kelainan karena infeksi jamur (*Tinea Capitis*)

Di batang rambut, jamur dapat tumbuh hanya pada permukaan saja (*ectothrix*) atau menyusup ke dalam kulit rambut (*endothrix*). Zat tanduk menjadi rusak dan rambut mudah patah. Pada *pedra (Trichosporosis Nodosa)* jamur membuat kutikula rambut, tumbuh secara melingkar dengan membentuk simpul-simpul yang berwarna hitam atau kelabu, keras dan tidak dapat ditarik lepas.

2) Infeksi karena serangga (*Pediculosis Capitis*)

Disebabkan oleh kutu kepala, karena kontak langsung. Pembasmian kutu kepala ini dilaksanakan dengan DDT atau gamesakan 1-2% dicampur dengan *talk, xyol, gensil, gensoat, eurax*. Telur kutu kepala dapat dilepaskan dari rambut dengan membasmi rambut dengan larutan cuka pekat, biarkan semalam kemudian dicuci dan disisir dengan sisir serit.

3) Kelainan rambut karena kerusakan zat tanduk

a) Rambut pecah atau bercabang (*Trichoptilosis*)

Ujung-ujung rambut terbelah secara memanjang, kelainan ini dapat terjadi secara terus menerus, kurang gizi atau pemakaian kosmetika rambut yang terlalu keras.

b) Penyakit mutiara (*Trichorrhexis Nodosa*)

Pada batang rambut terdapat bagian-bagian yang menebal, sehingga rambut menjadi rapuh dan mudah patah. Penyebabnya pemakaian sikat yang keras, dan pencucian rambut yang tidak bersih.

## B. LEMBAR KERJA

Cara mendiagnosis kulit kepala dan rambut adalah dengan mengisi kartu diagnosis, sedangkan alat dan bahan yang diperlukan yaitu :

### 1. Alat

No	Nama Alat	Spesifikasi	Jumlah
1.	Kartu diagnosis	-	1 lembar
2.	Sisir rambut	Biasa	1 buah
3.	Cape penutup dada dan punggung	Plastik	1 buah

### 2. Kesehatan dan Keselamatan Kerja

Kulit harus dalam keadaan bersih atau sesudah keramas

### 3. Langkah Kerja

- Siapkan kartu diagnosis (catatan perawatan). (Lihat pada Lampiran1)
- Lakukan konsultasi (*amanesse*).
- Siapkan klien dalam perawatan.
- Lakukan diagnosis kulit dengan cara perabaan (*palipasi*) dan pengamatan (*inspeksi*).
- Catatlah semua hasil diagnosis pada kartu yang telah tersedia.
- Informasikan pada klien tindakan yang akan dilakukan sesuai dengan hasil diagnosis.

## C. LEMBAR LATIHAN I

- Sebutkan jenis pembagian rambut yang tumbuh pada kulit dan kulit kepala.
- Apakah fungsi rambut bagi kehidupan manusia ? Jelaskan sedikitnya 5 *point*.
- Bagaimanakah susunan kimiawi rambut ?
- Proses pertumbuhan rambut ada tiga fase, sebut dan jelaskan?
- Bagaimana ciri-ciri kulit kepala dan rambut normal ?
- Apakah yang menyebabkan terjadinya ketombe atau sindap kering pada kulit kepala ?
- Sebutkan kelainan rambut sedikitnya 3 macam ?
- Apakah tujuan mendiagnosis kulit kepala dan rambut sebelum diadakan perawatan ?

## KEGIATAN PERKULIAHAN II

# MEMILIH KOSMETIKA UNTUK PERAWATAN KULIT KEPALA DAN RAMBUT

### A. LEMBAR INFORMASI

Beberapa kosmetika yang digunakan dalam perawatan kulit kepala dan rambut antara lain.

#### 1. *Shampoo*

*Shampoo* merupakan kosmetika pembersih, yaitu berguna untuk membersihkan kulit kepala dan rambut dari berbagai kotoran yang melekat. (lemak, minyak dan keringat di kulit kepala dan rambut yang berasal dari kelenjar palit. Penggunaan kosmetika dekorasi rambut, dan debu dari udara juga menyebabkan rambut menjadi kotor. Pada umumnya *shampoo* bersifat lindi atau alkali. Kealkalian ini akan membuka ibrikasi rambut, sehingga lemak dan kotoran yang melekat pada kulit kepala dan rambut akan mudah dibersihkan. Ada berbagai macam bahan yang terdapat dalam *shampoo*, yaitu surfaktan, pelembut, pembentuk busa, pengental, pengering dan pemisah logam. Dewasa ini banyak dijumpai berbagai jenis *shampoo* yang dibuat khusus untuk memenuhi kebutuhan perawatan rambut, antara lain.

##### a. *Shampoo Telur (Egg Shampoo)*

Dibuat dari telur atau bahan dasar *lesitin*. Digunakan pada rambut kering atau normal cenderung kering, rontok, dan pada rambut yang telah mengalami pengeritingan atau pewarna.

##### b. *Shampoo Krim (Cream Shampoo)*

Berbentuk dari bahan yang mengandung minyak. Digunakan pada rambut kering, normal cenderung kering, dan rambut normal yang susah diatur.

##### c. *Shampoo Jeruk (Lemon Shampoo)*

Bahan dasar pembuatannya adalah asam nitrat karena dapat melarutkan minyak atau lemak kulit kepala dan rambut. *Shampoo* ini digunakan pada rambut jenis minyak.

##### d. *Shampoo Obat (Medicated Shampoo)*

Mengandung zat pembunuh kuman (*bakterisida*). Digunakan untuk mencegah gangguan penebalan kulit kepala yang menyebabkan ketombe atau sindap.

#### **e. Shampoo Antiseptik (Antiseptic Shampoo)**

Mengandung zat *desinfektan*. Digunakan untuk mengatasi terjadinya gangguan kulit kepala dan rambut seperti ketombe dan penyakit yang lain, misalnya diberikan atas saran dokter.

*Shampoo* yang baik mempunyai ciri-ciri sebagai berikut.

- 1) Mudah diratakan pada kulit.
- 2) Mudah larut dalam air.
- 3) Derajat kebasannya memenuhi standar kosmetika.
- 4) Efek pada rambut mudah disisir dan ditata.

Bentuk *shampoo* dapat dikemas dalam berbagai bentuk sediaan, yaitu: (1) Bubuk, (2) Larutan jernih, (3) Larutan pekat, (4) Krim, (5) Jel, (6) Derasol.

#### **2. Pelembut atau Pengkondisi (Conditioner)**

Pelembut (*conditioner*) merupakan kosmetika perawatan rambut yang digunakan setelah rambut dicuci agar mudah disisir, ditata dan dibentuk.

Tujuan penggunaan *conditioner* adalah:

- a. Menurunkan *friksi* antar rambut sehingga mudah disisir.
- b. Mengembalikan kondisi rambut yang rusak akibat *overshampooed*, *overbrushed*, *overcombed*, keriting, pewarnaan, dan *styling*.
- c. Membersihkan sisa *shampoo* yang masih tertinggal pada kulit kepala dan rambut.
- d. Menetralkan rambut *solution*.

Semula *conditioner* merupakan kosmetika tersendiri yang digunakan setelah pemakaian *shampoo*. Namun sekarang cenderung dijadikan satu dengan *shampoo*, berupa kosmetika *shampoo 2 in 1* atau bahkan *3 in 1* (ditambah vitamin). Apabila menjadi satu dengan *shampoo*, *conditioner* ditujukan bagi rambut yang kering, rusak atau dalam pengobatan. Dalam *shampoo 2 in 1* untuk rambut normal atau rambut berminyak *conditioner* digunakan hanya yang mempunyai daya sedang atau minimal. Penggabungan *shampoo* dan *conditioner* dalam satu kosmetika masih menjadi masalah karena secara logis tentu sukar dimengerti bagaimana suatu kosmetika dapat membersihkan kotoran dan minyak sekaligus, juga melembutkan dengan memberi minyak. Apabila hal ini terjadi berarti kosmetika tersebut tidak mempunyai daya kerja pembersih yang baik dan tidak juga mempunyai daya pelembut yang baik.



Pada dasarnya *conditioner* terpisah, dapat ditemui berupa kosmetika dengan berbagai macam jenis, antara lain :

a. Pelembut seketika (*Instant Conditioner*)

Adalah pelembut yang dipakai setelah pemberian *shampoo* dan segera dicuci, berisi deterjen *kationik* (*Quaternary Amonium Compound*), *film forming* (*Polivinil Piroolidon*) atau protein hewani.

b. Pelembut dengan kerja mendalam (*Deep Conditioner*)

Berisi deterjen yang sama dengan konsentrasi yang lebih tinggi untuk rambut yang sangat kering, sedang diobati atau dengan aroma terapi.

c. *Blow Dry Lotion*, lotion tanpa lemak digunakan pada rambut yang berminyak.

d. *Hair Glaze* untuk menebalkan rambut dengan cara membuat bungkus batang rambut sehingga rambut akan kelihatan tebal.

e. *Hair Rinse*, digunakan segera setelah *shampoo* dan dibilas sebelum rambut dikeringkan.

### 3. Hair Tonic

*Hair tonic* merupakan kosmetika perawatan kulit kepala dan rambut yang digunakan setelah keramas atau kulit kepala dalam keadaan bersih. (Lihat Gambar 3.1). Cara penggunaannya, hair tonic diteteskan pada kulit kepala, kemudian dipijit-pijit sehingga cairan meresap dan merata. Manfaat *hair tonic*, antara lain.

- a. Merangsang pertumbuhan rambut.
- b. Mencegah kerontokan rambut.
- c. Menghilangkan ketombe (*medicated tonic*)

## B. LEMBAR KERJA

### 1. Alat

Alat yang digunakan dalam pemilihan kosmetika untuk perawatan kulit kepala dan rambut yaitu satu buah cawan kecil yang terbuat dari melamin

### 2. Bahan

No	Nama Kosmetika	Spesifikasi	Jumlah
1.	<i>Shampoo</i>	Bermacam <i>shampoo</i> Untuk beberapa jenis Kulit	Masing-masing 1 botol
2.	<i>Conditioner</i>	-	1 botol
3.	<i>Hair Tonic</i>	-	1 botol

### **3. Kesehatan dan Keselamatan Kerja**

- a. Perhatikan tanggal kadaluarsa.
- b. Perhatikan pula apakah bentuk atau warna kosmetik sudah berubah.

### **4. Langkah Kerja**

- a. Siapkan beberapa macam *shampoo*.
- b. Tentukan *shampoo* untuk jenis kulit kepala dan rambut kering, berminyak, dan normal.
- c. Siapkan *hair tonic*.
- d. Tentukan *hair tonic* sesuai dengan diagnosis rambut, misalnya untuk menyuburkan rambut, untuk mengobati ketombe, dan untuk rambut beruban.

## **C. LEMBAR LATIHAN II**

Kerjakan soal-soal di bawah ini.

1. Bedakan *shampoo* yang digunakan untuk rambut kering dan berminyak.
2. Mengapa *conditioner* perlu digunakan dalam perawatan rambut ?
3. Apakah manfaat *hair tonic* dalam perawatan kulit kepala dan rambut ?
4. Tentukan jenis *hair tonic* untuk rambut rontok, mengobati ketombe, dan untuk pertumbuhan rambut

### KEGIATAN PERKULIAHAN III

## PROSEDUR MERAWATAN KULIT KEPALA DAN RAMBUT SECARA KERING (*DRY TREATMENT*)

### A. LEMBAR INFORMASI

Maksud perawatan kulit kepala dan rambut secara kering adalah untuk memelihara agar kulit kepala dan rambut senantiasa dalam keadaan bersih dan sehat. Perawatan yang dilakukan secara teratur mempunyai beberapa manfaat antara lain:

1. Mencegah kerontokan rambut,
2. Merangsang peredaran darah,
3. Menormalisasi bekerjanya kelenjar-kelenjar kulit dan syaraf,
4. Melepas ketegangan-ketegangan kulit kepala.

#### 1. Cara Bekerja

- a. Mempersiapkan model : Memasang tutup dada dan punggung (*cape*) dan mendiagnosis kulit kepala dan rambut.
- b. Mempersiapkan alat, bahan, kosmetika yang diperlukan.

#### 2. Tahap Perawatan

##### a. *Menyisir Rambut*

Pada waktu menyisir rambut dapat digunakan sisir yang bergerigi besar atau sikat, untuk melepaskan sasakan, menghilangkan debu, dan mempermudah perawatan.

##### b. *Menyikat Kulit Kepala*

Menyikat kulit kepala dapat menghilangkan debu dari kulit kepala dan rambut, membantu merangsang peredaran darah, melepaskan rambut yang sudah tua supaya rambut yang baru dapat tumbuh dengan baik. Cara penyikatan hendaknya dilakukan dari arah bawah ke atas menuju ubun-ubun, dari segala penjuru selama □□10 menit. Penyikatan dapat dilakukan sebelum dan sesudah pengurutan. Teknik menyikat harus menyentuh kulit kepala sebelum sikat diarahkan ke ujung rambut.

##### c. *Pembagian Rambut (Parting and Blocking)*

Membagi rambut dapat mempermudah mengenakan *hair tonic* pada kulit kepala. Cara *parting* dan *blocking* disesuaikan dengan panjang pendeknya rambut.

##### d. *Pengobatan*

Dalam pengobatan kulit kepala dan rambut secara kering dapat dilakukan dengan *hair tonic*, *hair oil* atau *hair lotion*. Jenis kosmetika pengobatan adalah *dandruff*

*tonic*, *tonic* anti ketombe dan *tonic* pertumbuhan rambut. Pengobatan atau pemberian *hair tonic* dilakukan lapis demi lapis □□2 cm tebalnya. Selesai pengobatan rambut disisir kembali untuk mempermudah pengurutan.

**e. Pengurutan**

Dengan teknik pengurutan, kosmetika yang digunakan dapat terserap dengan baik pada kulit kepala dan rambut. Pada waktu pengurutan gerakan yang dilakukan adalah *effleurage*, *tapage*, *friction* dan *vibratie*. Pengurutan harus dilakukan dengan lemas dan berirama tidak menyakiti.

**f. Merapikan Rambut**

Selesai pengurutan, rambut harus dirapikan lagi disisir tanpa sasak atau ditata. Jika perlu dikeringkan dengan *hair dryer*, tidak perlu menggunakan *hair spray*.

**B. LEMBAR KERJA**

**1. Alat**

No	Nama Alat	Spesifikasi	Jumlah
1.	Cawan kecil tempat hair tonic	Diameter □□8 cm	1 buah
2.	Sisir rambut	Berekor	1 batang
3.	Sikat rambut	Tidak tajam	1 batang
4.	Tempat kapas	Dimeter □□10 cm	1 buah
5.	Pengering rambut (hair dryer)	Dingin – panas	1 buah
6.	Baki	Melamin	1 buah
7.	Penutup dada (cape)	Kain putih polos	1 lembar

**2. Bahan**

No	Nama Alat	Spesifikasi	Jumlah
1	Hair tonic	Sesuai jenis kulit kepala dan rambut	□□10 cc
2	Kapas	Bulat kecil	20 biji



Gambar 3.1  
Alat dan Kosmetika

### 3. Kesehatan dan Keselamatan

- Supaya diperkirakan pada waktu memakai *hair tonic* jangan sampai berlebihan dan mengenai mata.
- Pada saat pemijatan disesuaikan dengan kondisi kepala dan rambut.
- Penggunaan *hair tonic* harus disesuaikan dengan jenis kulit kepala dan rambut.
- Pemakaian *hair dryer* hendaknya jangan langsung panas, sebaiknya dingin, hangat, kemudian panas dengan jarak  $\square\square 20$  cm.
- Hendaknya dicek bahwa kulit kepala dan rambut dalam keadaan bersih (sudah dicuci).

### 4. Langkah Kerja

- Sisir rambut dengan sisir sikat.
- Tentukan jenis kulit kepala dan rambut serta kelainannya dengan lembaran diagnosis.
- Bagilah rambut (*parting*) menjadi 4 bagian untuk rambut panjang atau 3 bagian di bagian depan untuk rambut pendek.
- Ambil rambut (*blocking*) dari setiap bagian rambut selapis demi selapis  $\pm\square 2$  cm, mulai dari bagian kanan depan, kiri depan, kanan belakang, dan kiri belakang.



Gambar 3.2 Langkah Diagnosis Kulit Kepala dan Rambut

- e. Berilah *hair tonic* sesuai dengan *blocking* dan *parting*



Gambar 3.2 Pemberian *Hair Tonic*

- f. Pengurutan kulit kepala

- 1) Pengurutan pada batas pertumbuhan rambut

- a) Lakukan dengan gerakan *friction* (menggosok berputar)
- b) Mulailah dari garis depan tumbuhnya rambut.
- c) Mulailah dari garis depan tumbuhnya rambut.
- d) Teruskan pada bagian belakang dengan gerakan *friction* dinamis (putaran berpindah).
- e) Lakukan pada belakangnya lagi. Gerakan no. 1, 2, 3 sama dan merupakan satu rangkaian.
- f) Ulangi sebanyak 4 kali.

- 2) Pengurutan kulit kepala belakang.

Lakukan dengan gerakan *effluerage* dan *rotari*

- a) Lakukan dengan tekanan kedua telapak tangan bersamaan.
- b) Mulailah dari bawah ke atas dan kembali ke bawah.
- c) Ulangi □□4 kali.

- 3) Lakukan gerakan dengan jari-jari dan telapak tangan berada berlawanan arah disertai dengan gerakan memutar sampai ke dua telapak tangan bertemu di tengah. Ulangi sebanyak □□4 kali.

- 4) Pengurutan tulang belakang kepala

Lakukan gerakan dengan jari-jari, berputar-putar dari pangkal kepala ke bawah punggung. Dengan menekan jari-jari tangan, dikembalikan perlahan-lahan ke pangkal kepala.



Gambar 3.4 langkah Pengurutan Kulit Kepala

- g. Merapikan rambut : Keringkan rambut dengan *hair dryer* dan rapikan dengan sisir rambut.



Gambar 3.5 Merapihkan Rambut

### **B. LEMBAR LATIHAN III**

1. Apakah manfaat perawatan kulit kepala dan rambut?
2. Kosmetik apakah yang digunakan dalam perawatan kulit kepala dan rambut secara kering?
3. Mengapa selain disisir rambut perlu disikat?
4. Bagaimanakah penggunaan *hair dryer* yang tepat?
5. Mengapa penggunaan *hair tonic* harus disesuaikan dengan jenis kulit kepala dan rambut?



## LEMBAR EVALUASI

### **A. Lembar Evaluasi Kognitif**

*Kerjakan soal-soal di bawah ini !*

1. Bagaimana ciri-ciri kulit kepala dan rambut kering?
2. Jelaskan fungsi rambut bagi kehidupan manusia?
3. Faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi keadaan rambut?
4. Kapan seseorang diperkenankan menggunakan *shampoo* obat?
5. Mengapa *conditioner* perlu untuk perawatan rambut?
6. Bagaimanakah penerapan penggunaan *blow dry lotion*?
7. Bagaimana daya kerja *shampoo 2 in 1*?
8. *Parting* dan *blocking* dalam perawatan kulit kepala dan rambut mutlak diperlukan, mengapa?
9. Apakah tujuan utama pengurutan dalam perawatan kulit kepala dan rambut secara kering?
10. Kosmetik apa sajakah yang digunakan dalam perawatan kulit kepala dan rambut secara kering?

### **B. Soal Kinerja**

1. Carilah model rambut panjang dan mempunyai kulit kepala dan rambut kering!
2. Lakukan perawatan kulit kepala dan rambut secara kering!

# LEMBAR KUNCI JAWABAN

## A. LEMBAR KUNCI JAWABAN LATIHAN

### I. Lembar Kunci Jawaban Latihan I

1. Pembagian rambut yang tumbuh pada kulit dan kulit kepala antara lain:
  - a. Rambut panjang, yaitu rambut yang tumbuh di atas kulit kepala.
  - b. Rambut pendek, yaitu rambut yang tumbuh pada bagian alis, lubang hidung, dan ujung kelopak mata.
  - c. Rambut *vellus/lanugo*, yaitu rambut yang tumbuh pada kulit di seluruh bagian tubuh.
2. Fungsi rambut adalah :
  - a. Melindungi kepala.
  - b. Sebagai mahkota.
  - c. Membentuk bingkai wajah.
  - d. Melindungi mata dari keringat.
  - e. Membantu menguapkan keringat.
3. Susunan kimiawi rambut adalah :
  - a. Carbon: 50,65%
  - b. Hidrogen: 6,36%
  - c. Nitrogen: 17,14%
  - d. Belerang (sulphur): 5%
  - e. Oksigen: 20,85%
4. 3 fase proses pertumbuhan rambut, yaitu:
  - a. *Anagen*, yaitu fase pertumbuhan.
  - b. *Katogen*, yaitu fase istirahat.
  - c. *Telogen*, yaitu fase pergantian.
5. Ciri kulit kepala dan rambut normal
  - a. Kelenjar palit bekerja dengan normal.
  - b. Dapat menghasilkan sebum atau minyak dengan normal.
  - c. Daya elastisitas rambut 20%.
  - d. Jika rambut diraba akan terasa lembut dan halus.
  - e. Rambut bercahaya.
  - f. Mudah ditata.

6. Penyebab terjadinya ketombe, karena pembentukan lapisan tanduk yang berlangsung sangat cepat sehingga lapisan ini mengelupas membentuk sisik.
7. Kelainan rambut
  - a. Ketombe/sindap
  - b. Kurap (*Tinea Capitis*)
  - c. Ras kepala (*Dermatitis Seborroica*)
8. Tujuan mendiagnosis kulit kepala dan rambut
  - a. Untuk menentukan jenis perawatan.
  - b. Menentukan jenis kosmetik yang digunakan.

## **II. Lembar Kunci Jawaban Latihan II**

1. Perbedaan *shampoo* untuk rambut kering dan berminyak. *Shampoo* untuk rambut kering mengandung bahan dasar telur atau terbuat krim, sedangkan *shampoo* untuk rambut berminyak terbuat dari bahan dasar asam nitrat.
2. *Conditioner* perlu diberikan dalam perawatan rambut, agar menurunkan friksi antar rambut sehingga mudah disisir.
3. Kosmetik penggabungan 2 in 1 (*shampoo* dan *conditioner*) menjadi tidak efektif karena *shampoo* bekerja untuk menghilangkan minyak, sedangkan *conditioner* bekerja untuk meminyaki.
4. Manfaat *hair tonic* dalam perawatan kulit kepala dan rambut ialah merangsang pertumbuhan rambut, mencegah kerontokan rambut, dan menghilangkan ketombe.

## **III. Lembar Kunci Jawaban Latihan III**

1. Manfaat perawatan kulit kepala dan rambut adalah:
  - a. Mencegah kerontokan rambut.
  - b. Merangsang peredaran darah.
  - c. Menormalisasikan bekerjanya kelenjar kulit dan syaraf.
  - d. Melepas ketegangan kulit kepala.
2. Kosmetik utama yang digunakan dalam perawatan kulit kepala dan rambut secara kering adalah hair tonic.
3. Selain disisir, rambut perlu disikat agar dapat menghilangkan debu dari kulit kepala, rambut dan membantu merangsang peredaran darah.
4. Penggunaan *hair dryer* yang tepat adalah dengan jarak □□20 cm, mulai dari dingin, hangat dan panas.

5. Penggunaan *hair tonic* harus disesuaikan dengan jenis kulit kepala dan rambut agar tujuan perawatan dapat tercapai.

## **B. LEMBAR KUNCI JAWABAN EVALUASI**

1. Ciri-ciri kulit kepala dan rambut kering yaitu :
  - a. Kelenjar palit kurang giat bekerja.
  - b. Kurang menghasilkan sebum untuk melumasi kulit kepala dan rambut.
  - c. Bersuara bila dipegang.
  - d. Penampilan gersang dan kaku.
  - e. Warna kemerahan, cahaya pudar.
  - f. Rambut tipis, rapuh, ujung berbelah.
  - g. Sering ditumbuhi ketombe atau sindap.
2. Fungsi rambut adalah:
  - a. Melindungi kepala dari benturan dan sinar matahari.
  - b. Sebagai mahkota.
  - c. Membentuk bingkai wajah.
  - d. Menambah keindahan dan garis warna pada wajah.
  - e. Membantu menguapkan keringat,
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi keadaan rambut.
  - a. *Over processing*.
  - b. Terlalu sering disasak.
  - c. Kesalahan kosmetik rambut.
  - d. Terlalu sering dicuci dengan shampo yang keras.
4. Seorang diperkankan menggunakan shampo obat, jika bermaksud untuk membunuh kuman, mencegah gangguan penebalan kulit kepala yang menyebabkan ketombe atau sindap.
5. *Conditioner* diperlukan untuk merawat rambut, agar rambut mudah disisir, ditata, dan dibentuk.
6. Penggunaan *blow dry lotion* yaitu dikenakan pada rambut yang berminyak karena merupakan lotion tanpa minyak.
7. Daya kerja *shampo 2 in 1* jika digunakan untuk rambut normal atau berminyak hanya mempunyai daya kerja sedang atau minimal, karena membersihkan kotoran dan lemak sekaligus melembutkan dan memberi minyak.
8. *Parting* dan *blocking* dalam perawatan rambut mutlak diperlukan karena dapat mempermudah mengenakan *hair tonic* pada kulit kepala.

9. Tujuan utama pengurutan dalam perawatan kulit kepala dan rambut secara kering adalah agar kosmetik yang digunakan dapat terserap dengan baik pada kulit kepala dan rambut.
10. Kosmetik yang digunakan dalam perawatan kulit kepala dan rambut secara kering yaitu *hair tonic*.

## DAFTAR PUSTAKA

- HI Roesswoto (ed) (2000). *Tata Kecantikan Rambut Tingkat Terampil*. Jakarta : Meutia Cipta Sarana.
- Kinkin S. Basuki, (2001), *Tampil Cantik dengan Perawatan Sendiri*, Jakarta : Gramedia Pustaka Mandiri
- Kelompok Penulis Buku Dikluspora. 1992. *Kosmetologi Tata Kecantikan Kulit Tingkat Dasar*. Jakarta: Ismi.
- Krisnijati, Sri. 1990. *Dasar Tata Rias*. Surabaya: University Press IKIP.
- Nelly Hakim, dkk. (2001). *Tata Kecantikan Kulit Tingkat Terampil*. Jakarta : Carina Indah Utama.
- Penelope Mc Phee. (2000). *Rahasia Kecantikan Rambut, Kulit, Tata Rias & Tubuh*. Bandung : Pionir Jaya.
- Rachmi Primadiati. (2001). *Kecantikan, Kosmetika & Estetika*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Roeswoto (1983), *Kosmetologi Tata Kecantikan Kulit Tingkat Dasar*. Jakarta : Direktorat Dikmas, Ditjen PLSPO, Dep P dan K.
- Sri Ardiati Kamil (1977). *Tata Rias untuk Kecantikan dan Kepribadian*. Jakarta : Miswar
- Sontaag, Linda. 1989. *The Hair Style Hair Care and Beauty Book*. London: The Apple.

## KARTU DIAGNOSIS KULIT KEPALA DAN RAMBUT

Nama : Tanggal :

Alamat : Petugas :

Usia :

1. Jenis Kulit Kepala :

- a. Normal
- b. Berminyak
- c. Kering

2. Jenis Rambut :

- a. Normal
- b. Berminyak
- c. Kering

3. Bentuk Rambut :

- a. Lurus
- b. Berombak
- c. Keriting

4. Pemeliharaan:

- a. Pendek
- b. Panjang
- c. Setengah panjang

5. Warna Rambut

- a. Hitam e. Merah
- b. Coklat kehitaman f. Coklat
- c. Kelabu g. Putih
- d. Pirang

6. Kelainan Kulit Kepala dan Rambut

- a. Ketombe f. Batok
- b. Rontok g. Kelebatan Pertumbuhan
- c. Beruban h. Ketipisan Pertumbuhan
- d. Ujung rambut tebal i. Mempunyai kutu/telur kutu
- e. Mutiara