

## **Peran Keluarga Dalam Pembentukan Perilaku Makan Yang Sehat Bagi Anak Usia Dini**

*Rita Patriasih, S.Pd., M.Si*

### ***Abstrak :***

*Usia dini sebagai usia penting bagi pengembangan intelegensi permanen diri anak, yang memungkinkan anak mampu menyerap informasi yang sangat tinggi. Berbagai hasil penelitian membuktikan bahwa usia dini sangat menentukan kemampuan anak dalam mengembangkan potensinya. Kesehatan anak tidak terlepas dari intik gizi. Gizi adekuat mampu menyumbang kesehatan anak. Kesehatan anak merupakan cerminan kumulatif intik gizi sebelumnya. Anak yang sehat akan mampu menyerap ilmu pengetahuan dengan maksimal. Intik gizi anak erat kaitannya dengan perilaku makan anak. Keluarga memiliki peranan yang penting dalam pembentukan perilaku makan yang sehat bagi seorang anak. Lingkungan pertama yang mereka jumpai adalah keluarga, sebeum selanjutnya melangkah ke lingkungan berikutnya.*

***Kata kunci : Peran Keluarga, Perilaku Makan, Anak***

Disampaikan dalam Prosiding Seminar Internasional. “Pendidikan dalam Keluarga Sekolah dan Masyarakat”. Program Studi PKK, Jurusan PKK FPTK UPI, 25 Oktober 2008.