

# **KATERING DIET SEBAGAI ALTERNATIF RINTISAN USAHA BIDANG BOGA YANG MENJANJIKAN**

**Rita Patriasih, S.Pd., M.Si**  
**Prodi Pend Tata Boga PKK FPTK UPI**

## ***Abstrak :***

*Aktifitas yang tinggi cenderung menyebabkan pemenuhan kebutuhan makan dilakukan dengan cara membeli baik itu di sekitar lingkungan tempat kerja maupun pelayanan siap antar ke rumah. Akibatnya orang-orang yang memiliki aktifitas tinggi cenderung kurang dalam memperhatikan pola makan sehingga peluang berpeluang besar untuk mendapatkan asupan yang tidak seimbang. Ketidakseimbangan ini memberikan peluang untuk munculnya berbagai penyakit yang semua berasal dari masalah pencernaan yang lebih lanjut dapat mengarah ke penyakit kronik lainnya. Dpenyelenggaraan kateirng diet merupakan salah stu alternatif usaha bidang jasa boga yang cukup menjanjikan dalam memenuhi kebutuhan makan pada masyarakat yang memiliki kebutuhan khusus dikaitkan dengan peningkatan status kesehatannya.*

***Kata kunci : catering diet, rintisan usaha, boga***

Disampaikan dalam Prosiding Seminar Nasional Program Studi Pendidikan Tata Boga PKK FPTK UPI. 12 Nopember 2008. ISBN : 978-979-18838-0-1