

Alhamdulillah, IA Ar Risalah Jan '22

## Fatwa Hati Berkah

Qs.16:43; 3:31;

QS: Hati dan Otak(mkn,cuci,say,slt,sod,saum)  
Dasar Iman dl.

HRM:K=AhlkB, D=RsahJ&Jlihat

HRA, Th, Bq="minta fatwa hatimu: K=tnang  
jw, hati;D=cmas jw, gucng dada walau ftwa  
man baik"

QS.3:31: Cinta Allooh=ikuti Aku/R saw  
(Qs. 47/Muhammad: 33).

"Kebaikan adalah akhlak yang baik, sedangkan  
dosa adalah apa saja yang meragukan jiwamu  
dan kamu tidak suka memperlihatkannya  
pada orang lain." (HR. Muslim)

Dari Wabishah bin ma'bad .. *"Mintalah fatwa  
kepada hatimu. Kebaikan adalah apa saja yang  
menenangkan hati dan jiwamu. Sedangkan dosa  
adalah apa yang menyebabkan hati bimbang dan  
cemas meski banyak orang mengatakan bahwa  
hal tersebut merupakan kebaikan."* (HR. Ahmad)

Dan tanyakanlah kepada ahli zikr (ulama) bila  
kamu tidak tahu." (QS An-Nahl: 43 dan QS. Al-  
Anbiya': 47)

Bismillaah,

البر حسن الخلق , و الإثم ما حاك في نفسك و  
كرهت أن يطلع عليه الناس (HRM)

عن وابصة بن معبد رضي الله عنه قال : أتيت  
رسول الله صلى الله عليه وسلم , فقال: جئت تسأل  
عن البر؟ قلت: نعم. قال: استفت قلبك. البر  
ماطمأن إليه النفس واطمأن إليه القلب. والإثم  
ماحاك في النفس و تردد في الصدر وإن أفتاك  
الناس وأفتوك (HRA, Th, Bq)

يَا وَابِصَةَ اسْتَفْتِ قَلْبِكَ وَاسْتَفْتِ نَفْسَكَ ثَلَاثَ  
مَرَّاتٍ الْبِرُّ مَا أَطْمَأْنَنْتَ إِلَيْهِ النَّفْسُ وَالْإِثْمُ مَا حَاكَ  
فِي النَّفْسِ وَتَرَدَّدَ فِي الصَّدْرِ وَإِنْ أَفْتَاكَ النَّاسُ  
وَأَفْتَوْكَ (HR.Ahmad)

QS.3:31: Cinta Allooh=ikuti Aku/R saw

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا أَطِيعُوا اللَّهَ وَأَطِيعُوا الرَّسُولَ وَلَا  
تُبْطِلُوا أَعْمَالَكُمْ (QS.47:33)

Alhamdulillah, IA Ar Risalah Jan '22

## Fatwa Hati Berkah

Dari Wabishah bin ma'bad *radhiyallahu  
'anhu* beliau berkata: Aku datang kepada  
Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa sallam*, kemudian  
beliau berkata: "Kamu datang untuk bertanya  
tentang kebaikan?" Aku menjawab: benar.  
Kemudian beliau bersabda(artinya): *"Mintalah  
fatwa kepada hatimu. Kebaikan adalah apa saja  
yang menenangkan hati dan jiwamu. Sedangkan  
dosa adalah apa yang menyebabkan hati bimbang  
dan cemas meski banyak orang mengatakan  
bahwa hal tersebut merupakan kebaikan."* (HR.  
Ahmad (4/227-228), Ath-Thabrani dalam *Al-  
Kabir* (22/147), dan Al Baihaqi dalam *Dalaailun-  
nubuwwah* (6/292))

Dan tanyakanlah kepada ahli zikr (ulama) bila  
kamu tidak tahu." (QS An-Nahl: 43 dan QS. Al-  
Anbiya': 47)

Bismillaah,

نَاصِيَةٍ كَاذِبَةٍ خَاطِئَةٍ (QS.96:16)

إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَتَوَاصَوْا  
بِالصَّبْرِ (QS.103:3)

إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ (QS.29:45)

QS.2:153: minta tolong dg Shob & Shol

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ  
تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ٢٨ (Qs.13:28)

"(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi  
tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan  
mengingat Allah hati menjadi tenteram." (QS. Ar-Ra'd [13] ayat  
28).

Alhamdulillah, Adz Dzakraa Feb'22

## Otak Makin Berkah

Qs. Al Bayyinah: 5

1. Sujud khushyuk dapat menurunkan rasa cemas, stres, dan ketakutan = sehat (Ikrar, 2020)
2. Hormon Oxytocyn/Kedermawanan ikhlas
3. Manfaat puasa juga dapat meningkatkan sintesis sel saraf dan melindungi dari kondisi neurodegeneratif, seperti penyakit Alzheimer dan Parkinson

Tdk ada tulisan fungsi otak; 1842 ketusuk otak

QS. Iqra: 15-16: Pendusta & Pendurhaka

Organ tubuh super mahal

QS.96:16: "Ubun2..."

QS.103:1-3: pantas "Man rugi.." kec

Dr.Emoto air respon cepat

QS.A:M:"Sholat jaga dari fahsy & mungkar"

Otak pd cairan zoker ringan tenang dg sholat

Bismillaah,

نَاصِيَةٍ كَاذِبَةٍ خَاطِئَةٍ (QS.96:16)

إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَّصُوا بِالحَقِّ وَلَا تَوَّاصُوا  
بِالصَّبْرِ (QS.103:3)

إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ (QS.29:45)

QS.2:153: minta tolong dg Shob & Shol

Alhamdulillah, Adz Dzakraa Jan'22

## Otak Berkah

Organ tubuh super mahal

Otak 1200-1400 gr trs ringan pd cairan zoker

QS.96:16: "Ubun2..." stress:Ibu2, Kucing, singa

QS.103:1-3: pantas "Man rugi.." kec

Supaya tidak Rugi, Otak perlu:

1. Makanan:
  - 1) Halalan Toyriba: Seminar 4 professor
  - 2) Bersih dari kotoran: Rosemary Alvarez dari Arizona, AS
2. Perawatan:
  - 1) Ucapan: Dr.Emoto air respon cepat
  - 2) Perbuatan: Sholat, Dr. Fidelma, tenang dg sholat
  - 3) Saum: ningkatkan sintesis sel saraf dan melindungi dari kondisi neurodegeneratif, seperti penyakit Alzheimer dan Parkinson
3. Alhamdulillah

QS.A:M:"Sholat jaga dari fahsy & mungkar"

Bismillaah,

نَاصِيَةٍ كَاذِبَةٍ خَاطِئَةٍ (QS.96:16)

إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَّصُوا بِالحَقِّ وَلَا تَوَّاصُوا  
بِالصَّبْرِ (QS.103:3)

إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ (QS.29:45)

QS.2:153: minta tolong dg Shob & Shol

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا

بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ۚ ٢٨ (QS.13:28)

"(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenteram." (QS. Ar-Ra'd [13] ayat 28).